



HIVER 2018



DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DÉPART
JANVIER						
Sam 6/01	Paul BURDET Gérard GIROD	ENTRAÎNEMENT DVA POUR TOUS RDV à la salle des fêtes de Chainaz-les-Frasses Obligatoire chaque année				Chainaz 14h
Dim 7/01	Denis GREILLET	CRÊT DE L'AIGLE depuis Leschaux - parking mairie (Bauges) IGN 3431OT	1646 ▲710	C2	36	Cusy 8h30
Mardi 9/01	Odile MERMILLOD Bernard LONGERAY	CIRCUIT GOLET DE DOUCY COL DE LA BORNETTE depuis Mont Devant (Bauges) IGN 3432OT	1421 ▲433	C1	35	Cusy 9h
Jeudi 11/01	Gilbert DUSSUYER	1) CRÊT DE LA DOLCA depuis St-Offenge-Dessous (Bauges) IGN 3432OT	1434 ▲745	C2	10	Cusy 9h
	Elisabeth MASSONNAT	2) CRÊT DE LA DOLCA depuis Arith - Montagny (Bauges) IGN 3432OT	1434 ▲580	C1	30	
Sam 13/01	Pascal BALLINI Elisabeth MASSONNAT	ENTRAÎNEMENT DVA POUR TOUS RDV à la salle des fêtes de Chainaz-les-Frasses Obligatoire chaque année				Chainaz 10h
samedi 13 et dimanche 14 janvier 2018						
WEEK-END VERCORS rando itinérante depuis Autrans (38) avec 1 nuitée en chalet-dortoir - niveau C2 ½ pension au refuge de Gève - 14 personnes Responsable : Georges PRICAZ ☎ 06.79.45.95.66 Inscription avant le 15/12/2017						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DÉPART
Dim 14/01	Marie-Claire MENETREY	PLANS D'HOTONNES EN CIRCUIT depuis Les Plans d'Hotonnes (Jura) IGN 3330OT	1350 ▲500	C1 long	110	Rumilly 8h
Mardi 16/01	Robert DAVIET	SORTIE SANS RAQUETTES (voir page 6)				
Jeudi 18/01	André LEGENDRE	1) PLATEAU DES AUGES depuis le plateau des Glières (Bornes) IGN 3430ET	1822 ▲440	C1	100	Alby 8h30
	Elisabeth MASSONNAT	2) BELVÉDÈRE D'ARPISON depuis le centre nordique de la Ruchère (Chartreuse) IGN 3333OT	1450 ▲300	C1 long	126 péage	Grésy 8h45
Dim 21/01	André LEGENDRE	1) PLAN MOLLARD depuis Jarsy - Le Coudray (Bauges) IGN 3432OT	1836 ▲920	C3	50	Cusy 8h30
		2) CROIX D'ALLANT depuis Jarsy - Le Coudray (Bauges) IGN 3432OT	1580 ▲610	C1		
Mardi 23/01	Robert SAUVY	CROIX DU NIVOLLET depuis La Féclaz - parking 1298m (Bauges) IGN 3332OT	1547 ▲350	C1	55	Cusy 9h
Jeudi 25/01	Marie-Claire MENETREY	1) TOUR DE LA MONTAGNE DES FRÊTES depuis le plateau des Glières (Bornes) IGN 3430ET	1584 ▲730	C2	90	Alby 8h
	André LEGENDRE	2) SUR COU depuis Orange - Le Chesnet (Bornes) IGN 3430ET	1809 ▲640	C1	84	
Jeudi 25/01	Assemblée Générale Salle des fêtes de CHAINAZ-LES-FRASSES à 20 h					
Dim 28/01	J-François LAPERROUSAZ	POINTE D'ORSIÈRE depuis Les Tuiles (Bornes) IGN 3531OT	1750 ▲700	C2	110	Alby 8h
Mardi 30/01	Odile MERMILLOD	SORTIE SANS RAQUETTES (voir page 6)				

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DÉPART
FÉVRIER						
Jeudi 1/02	Gilbert DUSSUYER	1) TÊTE DU DANAY depuis Le Grand Bornand - Villeneuve (Aravis) IGN 3430ET	1731 ▲900	C3	104	Alby 8h
	Elisabeth MASSONNAT	2) TÊTE DU DANAY depuis St-Jean-de-Sixt - Corengy (Aravis) IGN 3430ET	1731 ▲630	C1	94	
Dim 4/02	Pascal BALLINI	POINTE DES FOLLYS depuis Mégevette (Chablais) IGN 3429ET	1713 ▲720	C2	150	Alby 8h
Mardi 6/02	Gérard GIROD	CROIX D'ALLANT depuis Jarsy - Le Coudray (Bauges) IGN 3432OT	1580 ▲610	C1	50	Cusy 8h30
Jeudi 8/02	Marie-Claire MENETREY	1) POINTE D'ORSIÈRE depuis Manigod - Le Torchon (Bornes) IGN 3531OT	1750 ▲700	C2	92	Alby 8h
	Christiane DAVIET	2) LES HAUTS DE MARLENS depuis Le Bouchet - La Savatte (Bornes) IGN 3531OT	1657 ▲520	C1	110	
Dim 11/02	Denis GREILLET	POINTE DES BRASSES depuis St Jeoire - Entreverges - réservoir (Faucigny) IGN 3429ET	1503 ▲900	C3	135	Alby 8h
Mardi 13/02	Monique MAZZONI	SORTIE SANS RAQUETTES (voir page 6)				
Jeudi 15/02	Paul BURDET	1) POINTE DE LA GAY depuis Bellevaux - L'Ermont (Chablais) IGN 3429ET	1801 ▲815	C2	178 péage	Alby 7h30
	Elisabeth MASSONNAT	2) POINTE DE LA GAY depuis Bellevaux - Basse Mielle (Chablais) IGN 3429ET	1801 ▲590	C1	160 péage	
Dim 18/02	Georges PRICAZ	VIRON À GIRON depuis Giron (Jura) IGN 3328OT	1170 ▲500	C1 long	114	Rumilly 8h

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DÉPART	
Mardi 20/02	Robert SAUVY	PLATEAU DE ST FRANÇOIS Chalets de Crolles et Mermet depuis St François - foyer ski de fond (Bauges) IGN 3432OT	1395 ▲385	C1	42	Cusy 9h	
Jeudi 22/02	Paul BURDET	1) TÊTE DU PAS DE L'OURS depuis Giez - La Crosaz (Bauges) IGN 3432OT	1679 ▲1150	C3	90	Cusy 7h30	
	Gilbert DUSSUYER	2) AULP DE SEYTHENEX depuis la station de Seythenex (Bauges) IGN 3432OT	1719 ▲570	C1	110		
Dim 25/02	Denis GREILLET	LE GRAND MANTI depuis St-Pierre-d'Entremont - Les Varvats (Chartreuse) IGN 3333OT	1799 ▲760	C2	125	Cusy 8h Grésy 8h20	
Mardi 27/02	Denis QUELARD	SORTIE SANS RAQUETTES (voir page 6)					
MARS							
Jeudi 1/03	Marie-Claire MENETREY	1) POINTE DES FOLLYS depuis Bellevaux - La Chèverrie (Chablais) IGN 3429ET	1713 ▲720	C2	170 péage	Alby 7h30	
	Robert DAVIET	2) LES VOIRONS depuis Saxel - Les Avenières (Chablais) IGN 3429 ET	1480 ▲450	C1	140 péage		
Vendr 2/03	Monique MAZZONI	NOCTURNE AU REVARD depuis La Féclaz - raclette au restaurant « Le St Jo » 27 € vin compris Inscription avant le 15/02/2018 - acompte 15 € ☎ 09.54.58.36.26 ou 06.07.64.55.60					Cusy 18h
Dim 4/03	André LEGENDRE	PETIT SOM par les cols de Bovinant et Léchaud depuis St-Pierre-d'Entremont - Le Château (Chartreuse) IGN 3333OT	1772 ▲800	C2 long	124	Cusy 8h Grésy 8h20	
Mardi 6/03	Denis QUELARD	PLATEAU DE BEAUREGARD depuis le col de la Croix Fry (Aravis) IGN 3430OT	1734 ▲300	C1	110	Alby 8h30	
Jeudi 8/03	Gérard GIROD	1) TÊTE DE BOSTAN depuis Samoëns - Les Allamands (Chablais) IGN 3530ET	2406 ▲1310	C3	170 péage	Alby 7h	

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DÉPART
	Elisabeth MASSONNAT	2) POINTE DE MIRIBEL depuis Villard sur Boège - La Lanche (Chablais) IGN 3429ET	1581 ▲580	C1	140 péage	Alby 8h
samedi 10 et dimanche 11 mars 2018 WEEK-END AU « NANT DU BEURRE » depuis Grand Naves (Beaufortain) - 206 km + péage - niveau : C2/C3 IGN 3532OT Responsable : Denis GREILLET ☎ 06 85 80 02 97 Inscription avant Noël 2017						
Dim 11/03	André LEGENDRE	CHALET DE LA FULLIE depuis le Pont de La Compôte (Bauges) IGN 3432OT	1390 ▲670	C2	36	Cusy 9h
du lundi 12 au jeudi 15 mars 2018 RAID EN ÉTOILE « FACE À LA MEIJE » 4 j de raquettes à partir des Terrasses, La Grave (05) - 350 km A/R - (Oisans) IGN 3435ET Responsable : Pascal BALLINI ☎ 06.31.28.72.00 ou 04.76.75.44.04 Inscription avant le 31/12/2017						
Mardi 13/03	Robert SAUVY	SORTIE SANS RAQUETTES (voir page 6)				
Jeudi 15/03	Gilbert DUSSUYER	1) GRAND CROISSE BAULET depuis La Giettaz - Le Plan (Aravis) IGN 3531OT	2236 ▲1030	C3	124 péage	Alby 7h30
	Marie-Claire MENETREY	2) PETIT CROISSE BAULET depuis La Giettaz - Le Plan (Aravis) IGN 3531OT	2009 ▲810	C2		
Dim 18/03	Georges PRICAZ	MONT CLOCHER depuis Hauteluce (Beaufortain) IGN 3531OT	1975 ▲800	C2	158	Grésy 7h30
Mardi 20/03	Denis QUELARD	LE MARGÉRIAZ depuis le parking station (Bauges) IGN 3432ET	1845 ▲450	C1	60	Cusy 8h30
Jeudi 22/03	Paul BURDET	1) PIED DU GRAND MAS depuis Mongellafrey - Le Mollaret (Lauzière) IGN 3433ET	2126 ▲792	C2	168	Cusy 7h30
	Isabelle MONTAGNON	2) LA BOURNA DÉ LÉ FAYÉ (refuge Le Logis des Fées) depuis Celliers Dessus (Lauzière) IGN 3433ET	1839 ▲500	C1	220 péage	Grésy 8h

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DÉPART
Dim 25/03		PARCOURS DU CŒUR à MÛRES Renseignements à la permanence et sur le site internet				
Mardi 27/03	Bernard LONGERAY	SORTIE SANS RAQUETTES (voir page 6)				
Jeudi 29/03	Marie-Claire MENETREY	1) ROCHERS DE LESCHAUX depuis Brizon - La Torche (Bornes) IGN 3430ET	1936 ▲800	C2	120	Alby 7h30
	Isabelle MONTAGNON	2) COL DE CENISE depuis Brizon - La Torche (Bornes) IGN 3430ET	1724 ▲590	C1		
du samedi 31 mars au lundi 2 avril 2018 WEEK-END DE PÂQUES Randonnées en étoile autour du Claps de Luc (26) - niveau C2 2 nuitées en ½ pension Responsable : Georges PRICAZ ☎ 06.79.45.95.66 Inscription avant le 31/12/2017						
AVRIL						
Lundi 2/04	Robert DAVIET	LAC DE LA GIROTTE depuis Hauteluce - usine de Belleville (Beaufortain) IGN 3531OT	1753 ▲540	C1	186	Cusy 7h30
Mardi 3/04	Christian GRILLET	CHARMANT SOM depuis St-Pierre-de-Ch. - col de Porte (Chartreuse) IGN 3334OT	1867 ▲565	C1	150	Cusy 8h Grésy 8h20
Jeudi 5/04	Elisabeth MASSONNAT	1) LE QUERMOZ depuis Grand Naves (Beaufortain) IGN 3532 OT	2296 ▲980	C3	206 péage	Grésy 7h30
	Marie-Claire MENETREY	2) PASSAGE DU BOZON depuis Grand Naves (Beaufortain) IGN 3532 OT	2089 ▲770	C2		
Dim 8/04	J-François LAPERROUSAZ	LE PINET depuis Entremont-le-Vieux - La Plagne (Chartreuse) IGN 3333OT	1867 ▲830	C2	106	Cusy 7h30 Grésy 7h50
Mardi 10/04	Monique MAZZONI	SORTIE SANS RAQUETTES (voir page 6)				

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DÉPART
Jeudi 12/04	Paul BURDET	1) POINTE DE LA MANDALLAZ depuis Manigod - Sous l'Aiguille (Aravis) IGN 3531OT	2277 ▲1100	C3	100	Alby 7h30
	Christiane DAVIET	2) CROIX CARTIER depuis St Nicolas-la-Chapelle - Chaucisse (Aravis) IGN 3531OT	1834 ▲560	C1	148	Alby 8h
Dim 15/04	André LEGENDRE	LE PARMELAN depuis Aviernoz - route forestière (Bornes) IGN 3430OT/3431OT	1832 ▲680	C2	72	Alby 8h
Mardi 17/04	Christian GRILLET	CHALET DE MAYÈRES depuis Sallanches - Burzier (Aravis) IGN 3430OT	1563 ▲590	C1	172 péage	Alby 8h
Jeudi 19/04	Marie-Claire MENETREY	1) CHALET DE LA CHA et COL D'ENCRENAZ depuis Le Reposoir - aval de St Bruno (Bornes) IGN 3430ET	1984 ▲760	C2	166 péage	Alby 7h30
	Isabelle MONTAGNON	2) LE GRAND ROCHER depuis Fond de France - Le Pleyne (Belledonne) IGN 3433OT	1926 ▲590	C1	170 péage	Grésy 8h
Dim 22/04	Georges PRICAZ	TÊTE DES MUETS depuis Romme (Aravis) IGN 3430ET	2075 ▲785	C2	153 péage	Alby 7h30
Mardi 24/04	Odile MERMILLOD	SORTIE SANS RAQUETTES (voir page 6)				
Jeudi 26/04	Paul BURDET	1) MONT DES ARCHETS depuis Notre-Dame-du-Pré (Vanoise) IGN 3532OT	2437 ▲1000	C3	206	Cusy 7h
	Denis QUELARD	2) CHALET DES ARBETS depuis Ecole - rte de Bellevaux (Bauges) IGN 3432OT	1500 ▲570	C1	48	Cusy 8h30
Jeudi 26/04	Remise du programme ÉTÉ Salle des fêtes de CHAINAZ-LES-FRASSES à 20 h					
du samedi 28 avril au mardi 1er mai 2018 4 JOURS « BARONNIES PROVENÇALES » Randonnées en étoile - 3 nuitées aux Planious à l'Épine (05) - niveau : C2/C3 Responsable : Denis GREILLET ☎ 06 85 80 02 97 Inscription avant le 31/12/2017						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DÉPART
Dim 29/04	Elisabeth MASSONNAT	DOS DE CRÊT VOLAND depuis Les Allues - Le Villard (Vanoise) IGN 3534OT	2092 ▲880	C2	210 péage	Grésy 7h30

La préparation du programme ÉTÉ 2018 a déjà commencé : consultez l'agenda !

sans raquettes