

## Prévision Programme Marche Nordique Février 2018

Date	Horaire	Parcours	Départ	Animatrice
Mer 7	18h30	Annulé		Isabelle
Mer 14	18h30	Selon météo et praticabilité du terrain	Sms envoyé par animatrices mercredi début après-midi	Carole
Mer 21	18h30	Selon météo et praticabilité du terrain	Sms envoyé par animatrices mercredi début après-midi	Isabelle
Mer 28	18h30	Selon météo et praticabilité du terrain	Sms envoyé par animatrices mercredi début après-midi	Carole

## Gilet de signalisation et frontale obligatoires



Envoyer un SMS à Carole ou Isabelle pour faire partie de la liste de diffusion avec votre nom, prénom et adresse mail. Isabelle : 06-74-16-17-89 Carole : 06-58-04-25-97

Avant chaque sortie, le mercredi midi ou début d'après-midi, les animatrices envoient un SMS aux participants pour confirmer la sortie ainsi que le lieu de rassemblement.

**NB : Les nouveaux participants doivent se faire connaître auprès des animatrices : le RDV leur sera fixé pour la première sortie à 18h00 (prêt de matériel, explication individuelle du geste de la marche nordique)**

*Si vous ne souhaitez plus faire partie de la liste de diffusion, merci de nous envoyer un sms en le mentionnant*