

# PROGRAMME ÉTÉ 2018



DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
<b>MAI</b>						
Mardi 1/05	Gérard GIROD	<b>MONTAGNE DES PRINCES</b> dep Val de Fier - Chavanne d'en Bas (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	935 ▲470	C1	40	Alby 9h Rumilly 9h15
Jeudi 3/05	Marie-Claire MENETREY	<b>1) LE GRAND COLOMBIER</b> depuis Seyssel - Sur Lyand (Jura) IGN 3331 OT	1534 ▲660	C1	64	Alby 8h30 Rumilly 8h45
	Monique MAZZONI	<b>2) LA GRIFFE DU DIABLE</b> depuis Seyssel - Sur Lyand (Jura) IGN 3331 OT	1419 ▲430	C1		
	Robert DAVIET	<b>RANDO DOUCE</b> <b>LA GROTTE LAMARTINE</b> <b>et LES CHATS DU TUNNEL</b> depuis Bourdeau (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT	440 ▲200	RD	52	Cusy 9h Grésy 9h20
du samedi 5 au samedi 12 mai <b>RAID ITINÉRANT « MADÈRE PAR LES CRÊTES »</b> Responsable : Denis GREILLET inscriptions closes						
Dim 6/05	Georges PRICAZ	<b>DES FÈCLES À ROCHE</b> <b>MERVEILLEUSE en circuit</b> depuis Nantua - esplanade du lac (Bugey) IGN 3230 OT	920 ▲700	C2	120	Rumilly 7h30
Mardi 8/05	Odile MERMILLOD	<b>MONT SAINT-MICHEL</b> depuis Challes-les-Eaux - Le Puits (Bauges) IGN 3432 OT	895 ▲535	C1	75	Cusy 9h Grésy 9h20
Jeudi 10/05	Gilbert DUSSUYER	<b>1) CIRCUIT AUTOUR DE LA</b> <b>CHAMBOTTE</b> depuis Brison - Les Vignes (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT	840 ▲900	C2	32	Cusy 7h40 Grésy 8h
	Christian RAYMOND	<b>2) CROIX DE MEYRIEU</b> depuis Brison - Les Combes (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT	843 ▲550	C1	32	Cusy 9h Grésy 9h20

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Dim 13/05	Elisabeth MASSONNAT	<b>LA GALOPPAZ en circuit</b> depuis Thoiry - col des Prés (Bauges) IGN 3432 OT	1681 ▲700	C2	57	Cusy 8h30
Mardi 15/05	Monique MAZZONI	<b>BELVÈDÈRE DE L'ORIONDE</b> <b>et CROIX DU NIVOLET</b> depuis La Féclaz - pk de la Forêt (Bauges) IGN 3332 OT	1547 ▲350	C1	46	Cusy 9h
Jeudi 17/05	Marie-Claire MENETREY	<b>1) SOUS DINE</b> <b>en circuit par Monthieu</b> depuis Thorens - Les Cheneviers (Bornes) IGN 3430 ET	2001 ▲920	C2	84	Alby 8h
	Gérard CHAPPELET	<b>2) MONT JULIOZ</b> depuis Le Châtelard - Les Garins (Bauges) IGN 3432 OT	1673 ▲600	C1	40	Cusy 9h
	Louis NONGLATON	<b>RANDO DOUCE</b> <b>BALCON DE PRAGONDRAN</b> <b>ET ALPAGE DE MONTBASIN</b> depuis Verel-Pragondran (Bauges) IGN 3332 OT	875 ▲340	RD	68	Cusy 9h30
du samedi 19 au samedi 26 mai <b>RAID EN ÉTOILE « PENTECÔTE EN BRETAGNE »</b> organisé par le club homonyme de Renazé (Mayenne) Responsable : Bernard LONGERAY ☎ 06.84.22.70.02						
Dim 20/05	André LEGENDRE	<b>LAC DE LESSY</b> depuis Entremont - La Ville (Bornes) IGN 3430 ET	1844 ▲1055	C3	105	Alby 8h
Mardi 22/05	Robert SAUVY	<b>MONT CLERGEON - CAMP III</b> depuis Moye (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	1025 ▲380	C1	36	Alby 9h
Jeudi 24/05	Georges PRICAZ	<b>1) SENTIER DES ARDOISIERS</b> depuis St-Julien-Montdenis (Maurienne) IGN 3435 ET	1500 ▲800	C2	200	Grésy 7h30
	Gilbert DUSSUYER	<b>2) AIX-LES-BAINS</b> <b>visite guidée + randonnée</b> (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT <b>30 pers. - inscription avant le 23 mai</b> ☎ 06.80.42.91.44	300 ▲60	C1	10	Cusy 7h40 Grésy 8h
du dimanche 27 mai au samedi 2 juin <b>RAID ITINÉRANT « SUR LES TRACES DE STEVENSON »</b> Responsable : Robert SAUVY ☎ 06.80.27.50.29						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Dim 27/05	Jean-Michel MANNAZ	<b>ECOLE DE NEIGE - INITIATION GRAND PIC DE LA LAUZIÈRE</b> depuis Celliers-Dessus - La Valette (Lauzière) IGN 3433 ET crampons, baudrier, piolet, casque <b>inscription avant le 15 mai</b> ☎ 06.60.18.14.00	2851 ▲1250	RA1	185 péage	Cusy 6h
	Alberto GARCIA	<b>LA CROIX DU SIGNAL</b> depuis Le Bourget - D42 - pk 520m (Av pays Savoyard) IGN 3332 OT	1458 ▲940	C2	55	Cusy 8h25 Grésy 8h45
Mardi 29/05	Odile MERMILLOD	<b>TOUR DE CHÂTEAU RICHARD</b> depuis La Motte-Serv - col de l'Épine (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1441 ▲450	C1	94	Cusy 8h25 Grésy 8h45
Jeudi 31/05	Elisabeth MASSONNAT	<b>1) DÔME DE BELLEFONT</b> depuis St-Pierre-de-Ch - pk Perquelin (Chartreuse) IGN 3334 OT	1975 ▲1000	C3	122	Grésy 7h30
	Pascal BALLINI	<b>2) ROC D'ARGUILLE</b> depuis St-Hugues-de-Ch - Brevardière (Chartreuse) IGN 3334 OT	1768 ▲850	C2	142	Grésy 8h20
	Gérard CHAPPELET	<b>RANDO DOUCE ROCHER DE MANETTAZ</b> depuis La Thuile - le lac (Bauges) IGN 3432 OT	1065 ▲200	RD	84	Cusy 9h
<b>JUIN</b>						
Dim 3/06	Denis GREILLET	<b>TOUR DU VELAN</b> depuis Seythenex - pk de Glaise (Bauges) IGN 3332 OT	1784 ▲1100	C3 long	95	Alby 7h30
Mardi 5/06	Raoul SOILEUX	<b>CIRCUIT DES SCIOUX</b> depuis Culoz - La Sapette - RD 120 (Jura) IGN 3331 OT	1531 ▲450	C1	84	Alby 8h Rumilly 8h15
Jeudi 7/06	Marie-Claire MENETREY	<b>1) LA ROCHE POURRIE</b> depuis Albertville - col des Cyclotouristes (Beaufortain) IGN 3432 ET	2037 ▲730	C2	150	Cusy 7h30
	Christian RAYMOND	<b>2) CHALET DU CHARBON</b> depuis Mont-Devant - Le Reposoir (Bauges) IGN 3432 OT	1700 ▲640	C1	36	Cusy 8h30

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Dim 10/06	J.François LAPERROUSAZ	<b>1) CRÊT DES MOUCHES</b> depuis Plan Montmin (Bornes) IGN 3431 OT	2033 ▲1040	C3	90	Alby 8h
	André LEGENDRE	<b>2) POINTE DE BANC PLAT</b> depuis Mont-Devant - Le Reposoir (Bauges) IGN 3432 OT	1907 ▲740	C2	36	Cusy 8h30
Mardi 12/06	Bernard LONGERAY	<b>PIC DE MARCELLY</b> depuis Praz-de-Lys - Les Molliettes (Faucigny) IGN 3429 ET	1999 ▲500	C1	150	Alby 8h
Jeudi 14/06	Gilbert DUSSUYER	<b>1) CIRCUIT MONTBASIN - RAZEREL MONTERMINOD</b> depuis St-Alban-Leysse (Bauges) IGN 3332 OT	909 ▲920	C2	68	Cusy 7h40 Grésy 8h
	Christian GRILLET	<b>2) LE SALÈVE par LE SENTIER GÉOLOGIQUE</b> depuis Collonges - Le Coin (Jura) IGN 3430 OT	1270 ▲745	C2	106 péage	Alby 8h
	Denis QUELARD	<b>RANDO DOUCE MONTAGNE DES PRINCES</b> depuis Droisy (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	935 ▲280	RD	56	Alby 9h
Dim 17/06	<b>ANNIVERSAIRE « 25 ANS DU CLUB »</b> Balades et repas canadien sur les bords du Chéran (passerelle Cusy / Gruffy) infos sur rdv / horaires / balades / inscription : fin mai Responsable : Robert DAVIET ☎ 04.50.68.20.56					
Mardi 19/06	Odile MERMILLOD	<b>TÊTE DU DANAY</b> depuis La Clusaz - Les Confins (Aravis) IGN 3430 ET	1731 ▲450	C1	110	Alby 8h30
Jeudi 21/06	Gilbert DUSSUYER	<b>1) LE TROU DE L'ENFER</b> depuis St-Jean-d'Arvey (Bauges) IGN 3332 OT	895 ▲990	C2 long	80	Cusy 7h40 Grésy 8h
	Christian GRILLET	<b>2) LE MONT TRUC EN BOUCLE</b> depuis Les Contamines - La Frasse (Pays du Mt Blanc) IGN 3531 ET	1811 ▲730	C2	210 péage	Alby 7h30
samedi 23 et dimanche 24 juin <b>WEEK-END « DÔMES DE MIAGE »</b> J1 ref des Conscrits 2610m ▲1700 - J2 Dômes de Miage 3670m ▲1100 - niveau RA2 depuis Les Contamines Montjoie - Le Cugnon - 200 km + péage - départ Alby 7h (Mont Blanc) IGN 3531 ET Responsable : Jean-Michel MANNAZ ☎ 06.60.18.14.00 <b>inscription avant le 15 mai</b>						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Dim 24/06	J.François LAPERROUSAZ	<b>COL DU SOUFRE</b> depuis Pralognan - Pont de la Pêche (Vanoise) IGN 3534 OT	2819 ▲1100	C3	270 péage	Grésy 7h
Mardi 26/06	Denis QUELARD	<b>SULENS</b> depuis Le Mont (Bornes) IGN 3531 OT	1839 ▲600	C1	100	Alby 8h30
Jeudi 28/06	Elisabeth MASSONNAT	<b>1) CHAMECHAUDE</b> depuis Sarcenas - col de Porte (Chartreuse) IGN 3334 OT	2082 ▲790	C2 +	160	Grésy 7h30
	Pascal BALLINI	<b>2) ORIONDE</b> depuis Laval - Prabert (Belledonne) IGN 3335 ET	2041 ▲750	C2	145	Grésy 8h15
	Robert DAVIET	<b>RANDO DOUCE de la CROISETTE au GRAND PITON</b> depuis La Muraz - La Croisette (Jura) IGN 3430 OT	1374 ▲250	RD	90	Alby 9h30
<b>JUILLET</b>						
Dim 1/07	Gilbert DUSSUYER	<b>MARCHE SOLIDAIRE A SORBIERS (Loire)</b> organisée par l'Association ASS'HUM au profit d'HAÏTI départ de Grésy parking entrée Carrefour à 7h en car (17€ à confirmer) <b>renseignements et inscription avant le 15 mai ☎ 06.80.42.91.44</b>				
	Jean-Michel MANNAZ	<b>VIA FERRATA DE ROCHE VEYRAND</b> depuis St-Pierre-de-Chartreuse (Chartreuse) IGN 3433 OT ☎ 06.60.18.14.00		V2	110	Cusy 8h
	Georges PRICAZ	<b>CRÈVE-TÊTE en circuit</b> depuis Novallay (Lauzière) IGN 3433 ET	2340 ▲1000	C3	220	Grésy 7h
Mardi 3/07	Marie-Claire MENETREY	<b>COL DES NANTETS</b> depuis Montmin - Chalet de l'Aulp (Bornes) IGN 3431 OT	1426 ▲500	C1	85	Alby 8h30
Jeudi 5/07	Gérard CHAPPELET	<b>1) MONT DE LA COCHE</b> depuis Jarsy - Le Coudray (Bauges) IGN 3432 OT	2070 ▲1150	C3	50	Cusy 8h
	Christian RAYMOND	<b>2) CHALETS DE SALES</b> depuis Sixt-Fer-à-Cheval - Le Lignon (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	1870 ▲700	C2	220 péage	Alby 7h30

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
du samedi 7 au samedi 14 juillet <b>CAMP DE VACANCES FAMILIAL DANS L'EMBRUNAIS</b> Responsable : Christiane DAVIET ☎ 04.50.68.20.56 <b>plus d'infos dans l'agenda</b>						
Dim 8/07	André LEGENDRE	<b>POINTE DE CHAURIONDE</b> depuis École - Nant Fourchu (Bauges) IGN 3432 OT	2173 ▲1220	C3	56	Cusy 8h
Mardi 10/07	Christian RAYMOND	<b>PLATEAU DU REVARD</b> depuis St-François-de-Sales (Bauges) IGN 3432 OT	1400 ▲400	C1	45	Cusy 8h30
Jeudi 12/07	Robert SAUVY	<b>LA BELLE ÉTOILE</b> depuis le col de Tamié (Bauges) IGN 3432 ET	1843 ▲750	C2	114	Alby 8h30
samedi 14 et dimanche 15 juillet <b>WEEK-END « DÔME DES ÉCRINS »</b> J1 refuge des Écrins 3170m ▲1300 - J2 Dôme des Écrins 4102m ▲930 - niveau RA2 depuis Vallouise - Pré de Mme Carle - (Écrins) 4336 ET 460 km + péage - départ Alby 7h <b>ou</b> 50 km depuis Châteauroux-les-Alpes (camp d'été) Responsable : Jean-Michel MANNAZ ☎ 06.60.18.14.00 <b>inscription avant le 15 mai</b>						
Dim 15/07	Elisabeth MASSONNAT	<b>LAC DU MONT CHARVIN</b> depuis Manigod - Sous l'Aiguille (Aravis) IGN 3531 OT	2011 ▲870	C2	100	Alby 8h
Mardi 17/07	Robert DAVIET	<b>ÉTAPE DU TOUR DE FRANCE AUX GLIÈRES</b> depuis La Balme-de-Thuy - Le Sappey (Bornes) IGN 3431 OT/3430 ET <b>infos sur rdv / horaire / dénivelé : courant juin</b>				
Jeudi 19/07	Paul BURDET	<b>1) DÉROCHOIR EN CIRCUIT par le col de Portette et ref. de Platé</b> depuis Passy - Plaine-Joux (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	2354 ▲1100	C3 +	210 péage	Alby 7h
	Christian RAYMOND	<b>2) LACS MERLET</b> depuis Courchevel 1650 (Vanoise) IGN 3534 OT	2450 ▲730	C2	260	Cusy 7h10 Grésy 7h30
	Louis NONGLATON	<b>RANDO DOUCE LE MALPAS</b> depuis Pragondran (Bauges) IGN 3332 OT	970 ▲200	RD	80	Cusy 9h25 Grésy 9h45

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Dim 22/07	Georges PRICAZ	<b>1) MONT ROSSET LAC DE LA PORTETTE</b> dep La Côte d'Aime - chap. St Guérin (Beaufortain) IGN 3532 OT	2450 ▲1100	C3	230	Grésy 6h30
	Alberto GARCIA	<b>2) LACS DE LA TEMPÊTE</b> depuis Arêches - lac de St-Guérin (Beaufortain) IGN 3532 OT	2086 ▲680	C1	190	Grésy 7h30
Mardi 24/07	Christian RAYMOND	<b>COL DES ANNES</b> depuis Le Gd-Bornand - Chinailon (Aravis) IGN 3430 ET	1760 ▲550	C1	110	Alby 8h15
Jeudi 26/07	Elisabeth MASSONNAT	<b>1) POINTE DE LA Gde JOURNÉE</b> depuis La Bathie - La Ravoire 1530 (Beaufortain) IGN 3532 OT	2460 ▲930	C2 +	180 péage	Grésy 7h
	Robert SAUVY	<b>2) AULP DU SEUIL</b> dep St-Bernard-du-Touvet - col de Marcieu (Chartreuse) IGN 3334 OT	1797 ▲860	C2	130 péage	Cusy 7h40 Grésy 8h
Dim 29/07	Christian GRILLET	<b>TOUR DU VORASSAY</b> depuis St Gervais - Le Champel (Pays du Mt Blanc) IGN 3532 ET	2110 ▲920	C2	210 péage	Alby 7h
Mardi 31/07	Christian RAYMOND	<b>REFUGE GRAMUSSET</b> depuis Le Gd-Bornand - col des Annes (Aravis) IGN 3430 ET	2164 ▲630	C1	110	Alby 8h15
<b>AOÛT</b>						
Jeudi 2/08	Elisabeth MASSONNAT	<b>1) COL DE LA MINE DE FER</b> depuis Brignoud - Col des Mouilles pk Pré Marcel alt 1297 (Belledonne) IGN 3335 OT	2440 ▲1140	C3 +	147 péage	Grésy 7h30
	Robert SAUVY	<b>2) TOUR DE LA TULLE</b> depuis Le Bouchet - pk des Fontanettes (Aravis) IGN 3531 OT	2072 ▲870	C2	125	Alby 8h
	Robert DAVIET	<b>RANDO DOUCE LA CROIX DE SAINT-CLAIR</b> depuis Glandieu - la cascade (Bugey) IGN 3232 ET	549 ▲360	RD	120 péage	Cusy 8h30

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Dim 5/08	André LEGENDRE	<b>1) REFUGE ALBERT 1<sup>er</sup></b> depuis Argentière - Le Tour (Pays du Mt Blanc) IGN 3630 OT	2702 ▲1220	C3	220 péage	Alby 7h
	Christian RAYMOND	<b>2) REFUGE ALBERT 1<sup>er</sup> par télécabine de Charamillon</b> depuis Argentière - Le Tour (Pays du Mt Blanc) IGN 3630 OT montée télécabine <b>14,30 €</b>	2702 ▲850	C2		
Mardi 7/08	Christiane DAVIET	<b>LAC DE PORMENAZ</b> depuis Passy - Le Gouet (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	1945 ▲500	C1	218 péage	Alby 8h
Jeudi 9/08	Paul BURDET	<b>1) CORNETTES DE BISE et TOUR DES CORNETTES</b> depuis Vacheresse - chalets de Bise (Chablais) IGN 3528 ET	2432 ▲1160	C3	230	Alby 6h
	Robert SAUVY	<b>2) LES CRÊTS D'EAU</b> depuis Bellegarde - lieudit Métral (Jura) IGN 3330 OT	1606 ▲900	C2	95	Alby 7h45 Rumilly 8h
Dim 12/08	Pascal BALLINI	<b>1) L'ARCALOD par le COL D'ORGEVAL</b> depuis École - Nant Fourchu (Bauges) IGN 3432 OT	2217 ▲1220	RA1	56	Cusy 7h
	Laurence DELERY	<b>2) LE MÔLE</b> depuis St-Jean-de-Th - chez Bérourd (Faucigny) IGN 3429 ET	1863 ▲715	C2	142 péage	Alby 8h
Mardi 14/08	Christian RAYMOND	<b>LES CONFINS</b> depuis Le Gd-Bornand - La Loy (Aravis) IGN 3430 ET	1400 ▲580	C1	100	Alby 8h15
Jeudi 16/08	Elisabeth MASSONNAT	<b>1) LAC DE LA VALLETTE</b> depuis St-Rémy-de-Maurienne - Chalet de Lescherette 1049m (Belledonne) IGN 3433 OT	2315 ▲1270	C3	179 péage	Grésy 7h
	Robert SAUVY	<b>2) MONTAGNE D'OUTRAY</b> depuis St-Sauveur - pk des Sapins (Beaufortain) IGN 3531 OT	2219 ▲945	C2	172 péage	Alby 7h30
	Odile MERMILLOD	<b>RANDO DOUCE LE MONT PENEY</b> depuis Les Déserts (Bauges) IGN 3332 OT	1356 ▲300	RD	46	Cusy 9h30

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTI- TITUDE ▲ Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
samedi 18 et dimanche 19 août <b>WEEK-END « POINTE DE MÉAN MARTIN »</b> J1 ref de La Femma 2352m ▲600 - J2 Pointe de Méan Martin 3330m ▲1000 - niveau RA1 depuis Termignon - pk Bellecombe - 306 km + péage - départ Grésy 6h30 (Vanoise) IGN 3633 ET Responsable : Jean-Michel MANNAZ ☎ 06.60.18.14.00 <b>inscription avant le 15 juin</b>						
Dim 19/08	Isabelle MONTAGNON	<b>LAC DE BARTERAND - MONT DE LEZIEU en circuit</b> depuis Flaxieu (Bugey) IGN 3331 OT	466 ▲650	C1 long	72	Grésy 8h
Mardi 21/08	Bernard LONGERAY	<b>LAC DE CROP</b> depuis Laval - Prabert (Belledonne) IGN 3335 ET	1910 ▲650	C1	170	Cusy 8h10 Grésy 8h30
du mercredi 22 au samedi 25 août <b>RAID ITINÉRANT « LE TOUR DU MONT RUAN »</b> 4 jours entre Haut-Giffre et Suisse avec nuits en refuges - niveau C3+ (étapes longues) J1 : Emosson / Safante ▲1250 - J2 : Safante / Vogealle ▲1200 J3 : Vogealle / Grenairon ▲1000 - J4 : Grenairon / Emosson ▲900 depuis Emosson - La Gueulaz - 290 km + péage - départ Alby 6h Responsable : Marie-Claire MENETREY ☎ 06.81.56.28.07 10 places - <b>inscription avant le 31 mai</b>						
Jeudi 23/08	Pascal BALLINI	<b>1) POINTE DE LA SITRE</b> depuis St-Mury - Monteymond (Belledonne) IGN 3334 OT	2195 ▲1010	C3	146	Grésy 7h15
	Christian GRILLET	<b>2) LE LAC BLANC</b> depuis Vallorcine - col des Montets (Aiguilles Rouges) IGN 3630 OT	2352 ▲900	C2	237 péage	Alby 7h
Dim 26/08	Gérard CHAPPELET	<b>1) POINTE DU MIDI par LA COMBE SAUVAGE</b> dep Le Gd Bornand - col de la Colombière (Bornes) IGN 3430 ET	2290 ▲900	C2 +	114	Alby 7h
	Laurence DELERY	<b>2) CRÊTES DE LA COMBE SAUVAGE</b> dep Le Gd Bornand - col de la Colombière (Bornes) IGN 3430 ET	2103 ▲635	C1		
Mardi 28/08	Odile MERMILLOD	<b>TÊTE D'AUFFERAND</b> dep Le Gd Bornand - col de la Colombière (Bornes) IGN 3430 ET	1984 ▲510	C1	114	Alby 8h

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTI- TITUDE ▲ Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Jeudi 30/08	Paul BURDET	<b>1) ROC D'ENFER</b> depuis Taninges - Le Foron - 1355m (Chablais) IGN 3528 ET	2243 ▲910	C2 +	165 péage	Alby 7h
	Christiane DAVIET	<b>2) CIRQUE DU GÉNÉPY</b> depuis Pralognan - Pont de la Pêche (Vanoise) IGN 3534 OT	2470 ▲750	C2	270 péage	Grésy 7h
	Denis QUELARD	<b>RANDO DOUCE LES VOIES ANCIENNES DE L'ÉPINE</b> depuis Aiguebelette - Les Allemands (Av Pays Savoyard) IGN 3333 OT	930 ▲360	RD	84	Cusy 9h
<b>SEPTEMBRE</b>						
samedi 1 <sup>er</sup> et dimanche 2 septembre <b>WEEK-END « BEAUFORTAIN »</b> J1 Tête Nord des Fours 2756m ▲1100 J2 <u>2 groupes</u> : Via Ferrata Roc du Vent ou rando Lac d'Amour et Col du Coin ▲600 (long) nuitée au refuge de Plan Mya (accès en voiture) - 210 km + péage - départ Grésy 7h niveau C3/V2 ou C3/C2 IGN 3531 OT/3532 OT Responsables : Denis GREILLET ☎ 06.85.80.02.97 / Isabelle MONTAGNON ☎ 06.16.39.00.09 <b>inscription avant le 31 mai</b>						
Dim 2/09	André LEGENDRE	<b>LE PARMELAN par LE COL DU PERTUIS</b> depuis Dingy - Term rte de la Blonnière (Bornes) IGN 3430 OT/3431 OT	1832 ▲900	C2	64	Alby 8h15
Mardi 4/09	André LEGENDRE	<b>MONTAGNE DES AUGES</b> depuis le plateau des Glières (Bornes) IGN 3430 ET	1822 ▲440	C1	94	Alby 8h30
Jeudi 6/09	Christian RAYMOND	<b>1) LAC BRAMANT</b> dep St-Sorlin-d'Arves - col de la Croix de Fer (Grandes Rousses) IGN 3335 ET	2700 ▲800	C2 long	240 péage	Cusy 7h Grésy 7h20
	Elisabeth MASSONNAT	<b>2) COL DES BALMETTES</b> dep St-Colomban - RF Fremezan - pk 1741 (Belledonne) IGN 3433 OT	2438 ▲700	C2	202 péage	Grésy 7h30
du dimanche 9 au samedi 15 septembre <b>« CINQUE TERRE E PORTOFINO »</b> Responsable : Isabelle MONTAGNON ☎ 06.16.39.00.09						
Dim 9/09	Georges PRICAZ	<b>COL DU FRUIT et PETITE SAULIRE</b> depuis Méribel - Mottaret ((Vanoise) IGN 3534 OT	2710 ▲1100	C3	240	Grésy 6h30
Mardi 11/09	Bernard LONGERAY	<b>LAC DE GERS</b> depuis Samoëns - Le Béné (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	1540 ▲400	C1	170 péage	Alby 8h


DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
du mercredi 12 au vendredi 14 septembre (à confirmer) <b>« AUTOUR DE LA CASSE DÉSERTÉ ET DU COL D'IZOARD »</b> séjour en étoile dans le Queyras - niveau C2/C3 - 12 places Responsable : Georges PRICAZ ☎ 06.79.45.95.66 <b>inscription avant le 30 juin</b>						
Jeudi 13/09	Gilbert DUSSUYER	<b>1) MONTAGNE DE TENTANET</b> depuis Lhuis (Jura) IGN 3232 ET	1004 ▲810	C2	130	Cusy 7h10 Grésy 7h30
	Christian RAYMOND	<b>2) POINTE D'ALMET</b> dep Le Gd Bornand - col de la Colombière (Bornes) IGN 3430 ET	2232 ▲800	C2	120	Alby 8h30
	Robert DAVIET	<b>RANDO DOUCE LES MAÎTRES DU MONT DÉSERTÉ</b> depuis Le Châtelard - Les Garins (Bauges) IGN 3432 OT	1350 ▲300	RD	40	Cusy 9h30
Dim 16/09	Jean-Michel MANNAZ	<b>1) LA POINTE PERCÉE</b> depuis Le Gd Bornand - Les Troncs (Aravis) IGN 3430 ET	2750 ▲1500	RA1	125	Alby 6h
	J.François LAPERROUSAZ	<b>2) COLS SARVATAN et MONTJOIE</b> depuis St François Longchamp 1650 (Lauzière) IGN 3433 ET	2375 ▲920	C2 long	220	Grésy 7h30
Mardi 18/09	Denis QUELARD	<b>LE ROCHER BLANC par LA FOSSE AUX OURS</b> depuis Faverges (Bauges) IGN 3432 ET	1245 ▲650	C1	100	Alby 8h30
Jeudi 20/09	Paul BURDET	<b>1) PLAN GLACIER</b> depuis St-Gervais - La Gruvaz (Pays du Mt Blanc) IGN 3531 ET	2700 ▲1670	C3	210 péage	Alby 6h30
	Christian GRILLET	<b>2) LA ROCHE MURRAZ</b> depuis Montmin - Les Prés Ronds (Bornes) IGN 3431 OT	1768 ▲840	C2	82	Alby 8h30
samedi 22 et dimanche 23 septembre <b>WEEK-END SURPRISE « PLEIN LES YEUX »</b> niveau C2 / C3 nuitée en auberge dans une ville réputée des Pays de Savoie - départ Alby 7h Responsable : Denis GREILLET ☎ 06.85.80.02.97 <b>inscription avant le 31 mai</b>						
Dim 23/09	Alberto GARCIA	<b>ROCHERS DES ENCLAVES</b> depuis Hauteluce - usine électrique (Beaufortain) IGN 3531 OT	2465 ▲1250	C3	186	Cusy 6h30

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Mardi 25/09	Christiane et Robert DAVIET	<b>GORGES DE LA VALSERINE en circuit</b> depuis Lancrans (Jura) IGN 3330 OT	496 ▲350	C1 long	105	Alby 8h30 Rumilly 8h45
Jeudi 27/09	Marie-Claire MENETREY	<b>1) PETIT BARGY et TÊTE DES BECUS</b> depuis Le Reposoir - St-Bruno (Bornes) IGN 3430 ET	2098 ▲800	C2	130	Alby 7h30
	Christian GRILLET	<b>2) TÊTE DU PARMELAN</b> depuis Villaz - route forestière (Bornes) IGN 3430 OT	1832 ▲740	C2	62	Alby 8h
	Odile MERMILLOD	<b>RANDO DOUCE CHALET DU CURÉ</b> depuis le col des Aravis (Aravis) IGN 3430 ET	1771 ▲285	RD	115	Alby 9h
Sam 29/09	<b>MARCHE SOLIDAIRE POUR L'ÉCOLE DE BLEN (HAÏTI)</b> pour continuer à contribuer au financement des salaires des enseignants et à la structuration de l'école départ d'Aix-les-Bains (Pont Rouge) à 8h Renseignements et inscription : Gilbert DUSSUYER ☎ 06.80.42.91.44					
Dim 30/09	Georges PRICAZ	<b>ENTRE SURE ET LORZIER par le CUL-DE-LAMPE en circuit</b> dep St-Laurent-du-Pt - Chartreuse de Curière (Chartreuse) IGN 3334 OT	1710 ▲1000	C3	120	Grésy 7h30
<b>OCTOBRE</b>						
Mardi 2/10	Gérard GIROD	<b>1) GROTTÉ DU MAQUIS - SEMNOZ</b> depuis Gruffy - cimetière (Bauges) IGN 3432 ET <i>Équipement Via Ferrata</i> <b>inscription avant le 28 septembre</b> ☎ 06.21.52.99.18	1650 ▲1000	C3 +	11	Alby 8h
	André LEGENDRE	<b>2) CHALETS DE LA FULLIE</b> depuis le pont de La Compôte (Bauges) IGN 3432 OT	1390 ▲670	C2	36	Cusy 9h
Jeudi 4/10	Paul BURDET	<b>1) LA PIERRE GRAVÉE en circuit</b> depuis St-Pierre-d'Entr - cirque de St-Même (Chartreuse) IGN 3333 OT/3334 OT	1913 ▲1050	C3 +	123	Cusy 7h10 Grésy 7h30
	Pascal BALLINI	<b>2) REFUGE DE L'OULE en circuit</b> depuis Gleyzin (Belledonne) IGN 3433 OT	1836 ▲850	C2	156	

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
du dimanche 7 au vendredi 12 octobre <b>RAID EN ÉTOILE « GRAND TOUR DU HAUT-BUËCH »</b> Responsable : Gilbert DUSSUYER ☎ 06.80.42.91.44						
Dim 7/10	Denis GREILLET	<b>TOUR DES TAMPES</b> depuis Petit Bornand - Morat (Bornes) IGN 3430 ET	1694 ▲990	C2	110	Alby 8h
Mardi 9/10	Gérard GIROD	<b>1) GROTTES DU MAQUIS - SEMNOZ</b> depuis Le Semnoz - pk station (Bauges) IGN 3432 ET <i>Équipement Via Ferrata</i> <b>inscription avant le 5 octobre</b> ☎ 06.21.52.99.18	1650 ▲400	C2 +	36	Alby 9h
	Denis QUELARD	<b>2) POINTE DE CHALUNE</b> depuis Mieussy - col de la Ramaz (Chablais) IGN 3429 ET	2116 ▲570	C1	170 péage	Alby 8h
Jeudi 11/10	Paul BURDET	<b>1) de CHEVALINE à NANT FOURCHU</b> <b>par le Pas de l'Ours et col d'Orgeval</b> depuis Chevaline - pk du Martinet (Bauges) IGN 3332 OT <b>inscription avant le 9 octobre</b> ☎ 06.98.87.49.90	1732 ▲1230	C3	70	Cusy 7h30
	Gérard GIROD	<b>2) de NANT FOURCHU à CHEVALINE</b> <b>par le col d'Orgeval et Pas de l'Ours</b> depuis École - pk Nant Fourchu (Bauges) IGN 3332 OT <b>inscription avant le 9 octobre</b> ☎ 06.98.87.49.90	1732 ▲980	C2		
	Denis QUELARD	<b>RANDO DOUCE</b> <b>TOUR DE LA TÊTE DE CABEAU</b> depuis La Croix Fry (Aravis) IGN 3430 OT	1500 ▲200	RD	110	Alby 9h
Dim 14/10	J.François LAPERROUSAZ	<b>LA DENT DU CRUET</b> depuis La Balme-de-Thuy - Morette (Aravis) IGN 3431 OT	1834 ▲1260	C3	84	Alby 8h
Mardi 16/10	Gérard CHAPPELET	<b>COL DE LA FRASSE</b> depuis Bellecombe - Mont Derrière (Bauges) IGN 3431 OT	1379 ▲370	C1	36	Cusy 9h

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Jeudi 18/10	Marie-Claire MENETREY	<b>1) POINTE ET TÊTE DES FOLLYS</b> depuis Bellevaux - La Chèvrerie (Chablais) IGN 3429 ET	1768 ▲890	C2 long	170 péage	Alby 7h30
	Christiane DAVIET	<b>2) COL DE CHAVAN</b> depuis Bellevaux - La Chèvrerie (Chablais) IGN 3429 ET	1757 ▲520	C1		
Dim 21/10	Denis GREILLET	<b>1) COLOMBIER D'AILLON</b> <b>par les Rochers de la Bade</b> depuis Aillon-le-Jeune (Bauges) IGN3432 OT	2045 ▲1100	C3 +	52	Cusy 8h
	André LEGENDRE	<b>2) SUR COU</b> depuis Orange - Le Chesnet (Bornes) IGN 3430 ET	1809 ▲640	C1	84	Alby 8h30
Mardi 23/10	Denis QUELARD	<b>LES CROIX DU SEMNOZ</b> depuis Annecy - pk camping municipal (Bauges) IGN 3431 OT	1000 ▲500	C1	30	Alby 9h
Jeudi 25/10	Marie-Claire MENETREY	<b>1) TOUR DU CROISSE BAULET</b> depuis La Gièttaz - Le Plan (Aravis) IGN 3430 ET	2240 ▲1000	C3	128	Alby 7h30
	Gilbert DUSSUYER	<b>2) LE CHRISTOMET par L'ÉPERON</b> depuis La Gièttaz - Le Plan (Aravis) IGN 3531 OT	1853 ▲730	C2	128	
	Robert DAVIET	<b>RANDO DOUCE</b> <b>TOUR DU VAL DE TAMIÉ</b> depuis l'Abbaye de Tamié (Bauges) IGN 3432 ET	1047 ▲300	RD	100	Cusy 9h
Dim 28/10	Georges PRICAZ	<b>MONT ST AYNARD - CROIX D'IZON</b> depuis le col de Vence (Chartreuse) IGN 3334 OT	1379 ▲900	C2	160	Grésy 7h30
Mardi 30/10	Bernard LONGERAY	<b>LE MOLLARD NOIR</b> dep Le Bourget-du-Lac - D42 - pk 940 (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1452 ▲560	C1	65	Cusy 9h Grésy 9h20
<b>NOVEMBRE</b>						
du vendredi 2 au dimanche 4 novembre <b>« SUR LES TRACES DE JEAN FERRAT »</b> séjour en étoile - niveau C2 - 16 à 20 places hébergement en ferme-auberge « Les champs d'Aubignas » à Chirols (07) Responsable : Georges PRICAZ ☎ 06.79.45.95.66 <b>inscription avant le 30 juin</b>						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Dim 4/11	Marie-Claire MENETREY	<b>CRÊT DE CHALAM</b> depuis Chézery-Forens (Jura) IGN 3328 OT	1545 ▲950	C2	124	Alby 7h30 Rumilly 7h45
Mardi 6/11	Christian GRILLET	<b>LE SAPENAY EN CIRCUIT</b> depuis le col de la Chambotte (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	995 ▲450	C1	38	Alby 9h
Jeudi 8/11	Elisabeth MASSONNAT	<b>1) MEULIÈRES DU MONT VOUAN</b> depuis St-André-de-Boège (Faucigny) IGN 3429 ET	980 ▲740	C2 long	124	Alby 8h30
	Denis QUELARD	<b>2) PIERRE BESSE</b> dep St-Pierre-d'Albigny - col du Frêne (Bauges) IGN 3330 OT	1750 ▲800	C2	60	
	Christiane DAVIET	<b>RANDO DOUCE</b> <b>LES CHEMINS D'ANGELY</b> depuis Vaulx - église (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	690 ▲260	RD	25	
Dim 11/11	André LEGENDRÉ	<b>COL D'ARCLUSAZ</b> <b>retour par Chalet de Bottier</b> depuis École - Bellevaux pt 868 (Bauges) IGN 3432 OT	1770 ▲900	C2	47	Cusy 8h30
Mardi 13/11	Monique MAZZONI	<b>CHALET DU DRISON</b> depuis l'Abbaye de Tamié (Bauges) IGN 3432 ET	1640 ▲610	C1	100	Cusy 8h30
Jeudi 15/11	Gilbert DUSSUYER	<b>1) MONT VEYRIER en circuit</b> depuis Annecy-le-Vx - Petit Port (Bornes) IGN 3431 OT	1299 ▲1020	C3	40	Alby 8h
	André LEGENDRÉ	<b>2) MONT VEYRIER</b> depuis Annecy-le-Vx - Pré Vernet (Bornes) IGN 3431 OT	1299 ▲480	C1	40	Alby 9h
jeudi 15 novembre 2018 <b>REMISE PROGRAMME HIVER 2019</b> Salle des fêtes de CHAINAZ-LES-FRASSES à 20 h						
Dim 18/11	Georges PRICAZ	<b>GRANGES ET BELVÈDÈRE DE LACHAT - GROTTÉ DE BARMAFI</b> depuis Les Villards/Thônes - Mont-Jean (Aravis) IGN 3430 ET	1640 ▲750	C2	92	Alby 8h
Mardi 20/11	Christian GRILLET	<b>CIRCUIT DES VERGERS</b> <b>de Vallières au château de Morgex</b> depuis Vallières - église (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	460 ▲300	C1	30	Alby 9h15 Rumilly 9h30

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TITUDE ▲Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	LIEU ET HEURE DE DEPART
Jeudi 22/11	Paul BURDET	<b>1) POINTE DE BOIS BRÛLÉ</b> <b>en circuit par Granges du Perchet</b> depuis Allèves - cimetière (Bauges) IGN 3431 OT	1422 ▲800	C2	12	Cusy 8h30
	Robert DAVIET	<b>2) POINTE DE BOIS BRÛLÉ</b> <b>en circuit par La Figlia</b> depuis Allèves - cimetière (Bauges) IGN 3431 OT	1305 ▲700			
Jeudi 22/11	Marie-Claire MENETREY	<b>RANDO DOUCE</b> <b>TÊTE DE LA MANDALLAZ</b> depuis La Balme-de-Sillingy - cimetière (Av Pays Savoyard) IGN 3430 OT	892 ▲440	RD	52	Alby 9h30
samedi 24 novembre 2018 <b>REPAS DANSANT DU CLUB</b> Salle de Plaimpalais à Alby-sur-Chéran (sous l'église) dès 20 h						
Mardi 27/11	Denis QUELARD	<b>PETIT BALCON D'ÉCOLE</b> depuis École (Bauges) IGN 3330 OT	1000 ▲300	C1	50	Cusy 9h
Jeudi 29/11	Robert SAUVY	<b>1) MOTTE CASTRALE de CURIENNE</b> depuis St-Alban-Laysse (Bauges) IGN 3332 OT	812 ▲810	C2	68	Cusy 8h10 Grésey 8h30
	Isabelle MONTAGNON	<b>2) MOTTE CASTRALE de CURIENNE</b> depuis St-Alban-Laysse (Bauges) IGN 3332 OT	812 ▲810			
<b>DÉCEMBRE</b>						
Dim 2/12	J.François LAPERROUSAZ	<b>MONT CLERGEON</b> depuis Cessens - ND de la Salette (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	1025 ▲800	C2	32	Cusy 9h
Mardi 4/12	Odile MERMILLOD	<b>MONT MARGÉRIAZ</b> depuis Aillon-le-Jeune - place à Baban (Bauges) IGN 3432 OT	1845 ▲520	C1	52	Cusy 9h
Jeudi 6/12	Paul BURDET	<b>SORTIE CONVIVIALE AU CHALET DU TROUSSET</b>  Chacun apporte quelque chose à partager, saucisse offerte par le club				Cusy 9h
Dim 9/12	Denis GREILLET	<b>SORTIE CONVIVIALE AU CHALET DU TROUSSET</b>  Chacun apporte quelque chose à partager, saucisse offerte par le club				Cusy 9h