

## Prévision Programme Marche Nordique Décembre 2018

Date	Horaire	Parcours	Départ	Animatrice
Mer 5	18h30	Circuit des 3 villages	Parking salle des fêtes d'Epersy (sous église)	Carole
Mer 12	18h30	Circuit Bloye/Rumilly	Parking église de Bloye	Annie
Mer 19	18h30	Les étangs de Crosagny	Parking boulodrome de Saint Félix	Isabelle
Mer 26	18h30	-	-	-

## Gilet de signalisation et frontale obligatoires

Envoyer un SMS à Isabelle pour faire partie de la liste de diffusion avec votre nom, prénom et adresse mail. Isabelle : 06-74-16-17-89

Carole : 06-58-04-25-97

Annie : 06-87-95-50-42

Avant chaque sortie, le mercredi midi ou début d'après-midi, les animatrices envoient un SMS aux participants pour confirmer la sortie ainsi que le lieu de rassemblement.

NB : Les nouveaux participants doivent se faire connaître auprès des animatrices : le RDV leur sera fixé pour la première sortie à 18h00 (prêt de matériel, explication individuelle du geste de la marche nordique)

*Si vous ne souhaitez plus faire partie de la liste de diffusion, merci de nous envoyer un sms en le mentionnant*

