

Prévision Programme Marche Nordique Décembre 2018

Date	Horaire	Parcours	Départ	Animatrice
Mer 5	18h30	Circuit des 3 villages	Parking salle des fêtes d'Epersy (sous église)	Carole
Mer 12	18h30	Circuit Bloye/Rumilly	Parking église de Bloye	Annie
Mer 19	18h30	Les étangs de Crosagny	Parking boulodrome de Saint Félix	Isabelle
Mer 26	18h30	-	-	-

Gilet de signalisation et frontale obligatoires

Envoyer un SMS à Isabelle pour faire partie de la liste de diffusion avec votre nom, prénom et adresse mail. Isabelle : 06-74-16-17-89

Carole : 06-58-04-25-97

Annie : 06-87-95-50-42

Avant chaque sortie, le mercredi midi ou début d'après-midi, les animatrices envoient un SMS aux participants pour confirmer la sortie ainsi que le lieu de rassemblement.

NB : Les nouveaux participants doivent se faire connaître auprès des animatrices : le RDV leur sera fixé pour la première sortie à 18h00 (prêt de matériel, explication individuelle du geste de la marche nordique)

Si vous ne souhaitez plus faire partie de la liste de diffusion, merci de nous envoyer un sms en le mentionnant

