



# SKI de FOND ADULTES

## 2021

*Le plaisir de la glisse !!!*

*Le Club des Randonneurs du Chéran offre aux adultes la possibilité de s'adonner à un sport proche de la nature, facile à pratiquer sur des sites nordiques de qualité à notre porte tels ceux du Grand Plateau Nordique du Revard, riche de satisfactions sur le plan physique et de la santé, facile également à pratiquer en famille avec un coût relativement raisonnable. En un mot un sport envoûtant pour qui en sait maîtriser la technique.*

**L'école de ski du Club donne les possibilités suivantes :**

- ☞ découvrir et faire l'apprentissage de la technique du skating, en bénéficiant de l'encadrement des animateurs du club et de moniteurs professionnels garantissant un enseignement de qualité.
- ☞ se perfectionner ensuite quand on a déjà acquis les gestes de base car le ski de fond réclame beaucoup de finesse dans la technique si l'on veut réaliser de beaux parcours en se faisant plaisir.
- ☞ participer aux courses populaires, si on le désire, pour goûter aux ambiances d'un effort collectif, stimulant et se lancer des défis

► **Conditions** : Avoir 18 ans et plus, adhérer au Club selon "cotisations 2020 / 2021"

- ◆ adulte 24 € ◆ couple 40 € ◆ couple avec enfant(s) ou petit(s)- enfant(s) 45 €
- ◆ étudiant 9 € ◆ mineur 6 €

► **Choix de la licence :**

- ☞ IRA à partir de 31,00 € pour une activité limitée au ski de fond, à la raquette à neige et à la randonnée pédestre
- ☞ IMPN à partir de 41,00 € pour ajouter d'autres pratiques telles que le ski alpin, le VTT, la via ferrata, l'alpinisme jusqu'au niveau PD, le canoë...
- ☞ FFCAM à partir de 51,70 € toutes activités et obligatoire pour escalade, si ski de fond prendre avec assurance document "cotisations 2020 / 2021"

► **Lieu et durée de l'école de ski :**

A St François de Sales, Crolles ou Féclaz sur le Grand Plateau Nordique du Revard  
8 samedis après-midi : les 9 - 16 - 23 - 30 janvier, 6 - 27 février, 6 - 13 mars (challenge)

► **Sortie hors école** : Ski libre et raquettes avec animateurs, et dans le cadre du PLAJ documents en temps voulu.

► **Déplacement en car sur l'un des sites du Grand Plateau Nordique du Revard :**

- ☞ Départ à 13h30 précises de Cusy, parking du Foyer Communal route d'Aix les Bains.  
Se présenter 10 minutes avant l'heure du départ.
- ☞ Retour vers 18h00 en janvier, vers 18h30 en février, mars.

► **Transport des skis** : pour le transport du matériel dans le car, il est indispensable que les skis et les bâtons soient solidement attachés ensemble ou mieux enfermés dans une housse.

► **Cours de l'école de ski** : ☛ 3 niveaux en skating: débutant, débrouillé, perfectionnement,

► **Tarif forfaitaire 104,00€** comprenant le transport en car et les cours de ski.

► **Matériel** : skis de skating à farter

► **Prêt de matériel** : *Pour faciliter l'apprentissage du ski de fond durant les 2 premières années de fréquentation des cours*, le club propose le prêt de matériel (skis, chaussures, bâtons) pour la durée de la saison et permettre ainsi de skier en complément des leçons du samedi.

Tarif forfaitaire 103,00 €

► **Accès aux pistes de ski** : vendu par le club au prix préférentiel jusqu'au 30 novembre ou [www.savoiegrandrevard.com](http://www.savoiegrandrevard.com) jusqu'au 15 novembre.

→ **badge site du Revard 95,00 €** permettant de skier toute la saison sur ce site exceptionnel desservi par les 3 stations nordiques de St François de Sales, Crolles, la Féclaz.

→ avec carte étudiant site Revard 35,00 €

→ **badge départemental Savoie 114,00€** valable dans toutes les stations de ce département

→ rajouter 1,5 € pour support magnétique nouveau pass uniquement

→ **Nordic Pass 74 95,00 €**

→ **Nordic Pass national 180,00 €** valable sur tous les sites de France.

→ rajouter 1,0 € pour support magnétique nouveau pass uniquement

► **Licence FFS compétiteur** utile pour participer à des compétitions officielles et être classé

Sans assurance 86,00 €

Avec assurance 120,90€

► **Licence carte neige** utile pour participer à des compétitions ( la savoyarde, les Glières ...)

Sans assurance 39,00 €

Avec assurance 43,15 €

► **Inscriptions** : date limite 12 décembre 2020.

☞ Pour ceux qui souhaitent des conseils : venir aux permanences :

les samedis, du 14 novembre au 12 décembre 2020.

► **Règlement** : par chèque libellé "ski de fond"

Étalement possible si montant supérieur à 150,00€

soit en 2 versements : 1/2 à l'inscription, 1/2 au 15 janvier

soit en 3 versements : 1/3 à l'inscription, 1/3 au 15 janvier, 1/3 au 15 février

*Inscrire les dates d'échéance au dos du chèque.*

Nous acceptons les "coupons sport".

► **Option ski libre** le samedi après-midi : possibilité de profiter du car pour venir skier seul ou en groupe.

*Forfait car 8 sorties : 60,00€ Occasionnelle 8,00€*

**Pour les sorties consulter le répondeur ski de fond « 06 80 24 71 39 » le vendredi de 19h30 à 20h30 et le samedi de 10h00 à 12h00**

► **Ski de groupe le jeudi ou durant les vacances scolaires dans différentes stations** : consulter le programme général du club et le site internet.

# BULLETIN D'INSCRIPTION

## SKI DE FOND Adulte 2021

**A retourner avant le 12 décembre 2020 (aucune inscription après cette date)**

par poste : BRACHET Bernard, 133 route du Crêt, 74600 MONTAGNY LES LANCHES

brachetbernard@orange.fr

ou à remettre aux permanences

Nom ..... Date de naissance ..... Tél .....

Prénom ..... Mail en majuscules.....@ .....

Adresse .....

Code postal.....Commune .....

	Tarifs	Nouveau pass	Nombre	Sous-total
<i>Ecole de ski</i>	104,00 €			
<i>Ski libre Forfait car</i>	60,00 €			
<i>Ski libre Avec animateur</i>	80,00 €			
<i>Location de matériel</i>	103,00 €			
<i>Savoie Grand Revard carte étudiant</i>	35,00 €	+ 1,5 €		
<i>Savoie Grand Revard Vétérant + 70 ans</i>	35,00 €	+ 1,5 €		
<i>Savoie Grand Revard</i>	95,00 €	+ 1,5 €		
<i>Nordic pass 74</i>	95,00 €	+ 1,0 €		
<i>Badge départemental</i>	114,00 €	+ 1,5 €		
<i>Badge national</i>	180,00 €	+ 1,5 €		
<i>Licence FFS avec assurance</i>	120,90 €			
<i>Licence FFS sans assurance</i>	86,00 €			
<i>Licence Carte Neige avec assurance</i>	43,15 €			
<i>Licence Carte Neige sans assurance</i>	39,00 €			
			<b>TOTAL</b>	