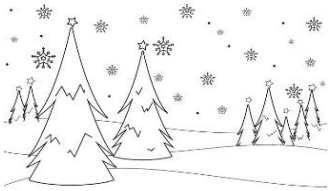

HIVER 2024

Les randonnées sont prévues AVEC RAQUETTES, sauf si mention « sans raquettes »
Cependant, selon l'enneigement, certaines sorties programmées avec raquettes pourront se faire en pédestre ou mixte :
l'info sera communiquée au répondeur la veille.

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▶ ALTITUDE Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	DÉPART Lieu Heure
		JANVIER				
Jeudi 4/01	Paul BURDET	**1) TOUR DES ÉBATS - CROIX DES BERGERS - CHALETS MERMET** depuis Le Revard - Maison Cantonnière (Bauges) IGN 3332 OT	1470 ▲600	C2	32	Cusy 8h30
	Cécile CHABERT	**2) DU COL DE PLAINPALAIS AU PLATEAU SUD DE LA FÉCLAZ** depuis le col de Plainpalais (Bauges) IGN 3332 OT	1345 ▲180	C1	40 54	Cusy 9h **ou** Grésy 9h
Sam 6/01	**ENTRAÎNEMENT DVA POUR TOUS** RDV à Gruffy à **10h** **Obligatoire chaque année** **pour participer aux sorties raquettes**					
Dim 7/01	Serge DUCRÉ	**CROIX ET LAC DU LÉAT** depuis Gleyzin - Pinsot (Belledonne) IGN 3433 OT	1825 ▲730	C2	140 +péage	Grésy 8h
Mardi 9/01	Robert DAVIET	**SANS RAQUETTES** **PLATEAU D'ARITH** depuis Arith - Prérouge (Bauges) IGN 3432 OT	810 ▲250	C1	18	Cusy 9h
Jeudi 11/01	Michel GALLET	**1) CRÊT DE LA NEIGE** depuis Lélex (Jura) IGN 3328 OT	1720 ▲830	C2	130	Rumilly 7h30
	J.François MONGELLAZ	**2) TÊTE DU DANAY** depuis St-Jean-de-Sixt - Corengy (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1731 ▲600	C2	94	Alby 8h30

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	DÉPART Lieu Heure
Sam 13/01	**ENTRAÎNEMENT DVA POUR TOUS** RDV à Gruffy à **14h** **Obligatoire chaque année** **pour participer aux sorties raquettes**					
Dim 14/01	Denis GREILLET	**POINTE D'IREUSE** depuis Bellevaux - L'Ermont (Chablais) IGN 3428 ET	1890 ▲870	C2	170 +péage	Alby 7h30
Mardi 16/01	Dominique PAIGNEAU	**CHALETS DES AUGES** depuis le col des Glières (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1790 ▲390	C1	90	Alby 8h30
Jeudi 18/01	J.François LAPERROUSAZ	**1) POINTE DE MIRIBEL** depuis Villard-sur-Boëge - La Lanche (Chablais) IGN 3429 ET	1581 ▲580	C1	140 +péage	Alby 8h
	Isabelle MONTAGNON	**2) MONTAGNE DES VOIRONS** depuis Saxel - Les Avenières (Chablais) IGN 3429 ET	1480 ▲450	C1	140 +péage	Alby 8h
Dim 21/01	Pascal BALLINI	**LE GRAND ROCHER** depuis Fond de France - Les Millets (Belledonne) IGN 3433 OT	1926 ▲880	C2	160 +péage	Grésy 8h
Mardi 23/01	Gérard CHAPPELET	**SANS RAQUETTES** **DUINGT - ST-JORIOZ en boucle** depuis Duingt - pk Église (Bauges) IGN 3431 OT	530 ▲150	C1	55	Alby 9h
Jeudi 25/01	Georges PRICAZ	**1) POINTE DE LA COCHETTE en circuit** depuis Entremont-le-Vx - Les Gandys (Chartreuse) IGN 3333 OT	1618 ▲850	C2	100	Grésy 8h
	Michel FAVERON	**2) CRÊT DU CHAR en circuit** depuis Bellecombe-en-B. - Mont Devant (Bauges) IGN 3432 OT	1463 ▲450	C1	33	Cusy 9h
Dim 28/01	Jacques CANTON	**ALPETTE DES DAMES** depuis St-Pierre-d'Entremont - Les Varvats (Chartreuse) IGN 3333 OT	1538 ▲600	C2	112 +péage	Grésy 8h
Mardi 30/01	Danielle PROVENT	**CHALETS DE LA FULLIE** depuis Aillon-Le-Jeune - Chartreuse d'Aillon (Bauges) IGN 3432 OT	1390 ▲380	C1	52	Cusy 9h

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	DÉPART Lieu Heure
		FÉVRIER				
Jeudi 1/02	Jocelyne PLAT	**1) POINTE D'ORSIÈRE** depuis Manigod - Le Torchon (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1750 ▲650	C2	104	Alby 8h
	Dominique PAIGNEAU	**2) LES HAUTS DE MARLENS** depuis Le Bouchet-Mt-Charvin - La Savatte (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1657 ▲520	C1	110	Alby 8h30
Dim 4/02	Denis GREILLET	**POINTE DE LA FENÊTRE** dep St-Martin-de-Belleville - Le Châtelard (Vanoise) IGN 3433 ET	2268 ▲930	C3	240 +péage	Grésy 7h30
Mardi 6/02	Bernard LONGERAY	**<u>SANS RAQUETTES</u>** **BOUCLE DE SEYSSEL** depuis Seyssel (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	515 ▲270	C1	60 40	Alby 9h Rumilly 9h20
Jeudi 8/02	Michel GALLET	**1) ROCHE CORNUE en boucle** depuis Montaimont - La Perrière (Vanoise) IGN 3433 ET	2193 ▲880	C2	200 +péage	Grésy 7h30
	Cécile CHABERT	**2) LE GRAND CARROZ** dep Entremont-le-Vx - Les Déserts pk ski de fond (Chartreuse) IGN 3333 OT	1303 ▲360	C1	120 100	Cusy 8h40 Grésy 9h
Dim 11/02	Serge DUCRÉ	**1) PETIT SOM** **par LE COL DE BOVINANT** depuis St-Pierre-d'Entremont - Le Château (Chartreuse) IGN 3333 OT	1772 ▲780	C2	104 +péage	Grésy 8h30
	Annie RANOUX	**2) COL DE BOVINANT** depuis St-Pierre-d'Entremont - Le Château (Chartreuse) IGN 3333 OT	1646 ▲650	C2		
Mardi 13/02	Danielle PROVENT	**CROIX DES BERGERS en boucle** **par FONTAINE FROIDE** depuis Le Revard - Maison Cantonnière (Bauges) IGN 3432 OT	1370 ▲390	C1	32	Cusy 9h
Jeudi 15/02	Georges PRICAZ	**1) TOUR DU MONT D'ÉTRIER** **par le TROU DE LA FENÊTRE** depuis Bellecombe-en-B. - Le Mont (Bauges) IGN 3432 OT	1510 ▲750	C2	33	Cusy 8h30
	Isabelle MONTAGNON	**2) COL DE CENISE** dep Mt-Saxonnex - Morsullaz - La Pellaz (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1724 ▲500	C1	142 +péage	Alby 8h

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▶ ALTITUDE Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	DÉPART Lieu Heure
Sam 17/02		**SKI DE FOND : CHALLENGE MARIE-JULIE BRUNIER** Plateau nordique du Revard à St-François-de-Sales **Les spectateurs sont les bienvenus !**				
Dim 18/02	Jacques CANTON	**COL de FONTANIEU** dep. St-Pierre-d'Entremont - Cirque de St-Même (Chartreuse) IGN 3333 OT	1481 ▲630	C2	110 +péage	Grésy 8h
Mardi 20/02	Robert SAUVY	**<u>SANS RAQUETTES</u>** **MONTAGNE DE PARVES** depuis Parves - pk du Belvédère (Av. Pays Savoyard) IGN 3232 ET	595 ▲420	C1	100 80	Cusy 8h30 Grésy 8h50
Jeudi 22/02	Marie-Claire MENETREY	**1) PETIT TOUR de la HAUTE POINTE** depuis la station de Sommand (Chablais) IGN 3429 ET	1958 ▲750	C2	168 +péage	Alby 7h30
	Michel FAVERON	**2) COL DE CHÉREL** depuis Jarsy - Précherel (Bauges) IGN 3432 OT	1495 ▲520	C1	50	Cusy 8h30
Vendr 23/02	Denis GREILLET	**NOCTURNE AU PLATEAU DE BEAUREGARD** **+ REPAS à l'AUBERGE « LES MATINS CLAIRS »** depuis le Col de la Croix Fry (Bornes Aravis) IGN 3430 OT Menu : apéro, soupe, tartiflette/charcuterie, dessert, café, vin 40 € Départ Alby 16h15 / 110 km **Inscription avant le 12/12/2023 avec un chèque de 20€**				
Dim 25/02	Jocelyne PLAT	**1) ROC DES TOURS** dep. Le Gd-Bornand - Chinaillon - Samance (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1994 ▲700	C2	108	Alby 8h
	Annie RANOUX	**2) SUR LES TOURS** dep. Le Gd-Bornand - Chinaillon - Samance (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1881 ▲590	C1		
Mardi 27/02	Robert SAUVY	**CHALET DU LAUZARIN** depuis École - route de Bellevaux (Bauges) IGN 3432 OT	1430 ▲570	C1	48	Cusy 8h30
Jeudi 29/02	Paul BURDET	**1) CHALETS DES BARBUS** depuis Giez - La Crosaz (Bauges) IGN 3432 OT	1440 ▲900	C3	90	Cusy 7h30
	Michel FAVERON	**2) CHALETS DE LA FULLIE** depuis La Compôte - Le Pont (Bauges) IGN 3432 OT	1390 ▲700	C2	38	Cusy 8h30

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▶ ALTITUDE Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	DÉPART Lieu Heure
		MARS				
Dim 3/03	Jacques CANTON	**LAC ET CHALET DU LÉAT** depuis La Ferrière - Le Gd Thiervoz (Belledonne) IGN 3433 OT	1725 ▲660	C2	152 +péage	Grésy 8h
Mardi 5/03	Christiane DAVIET	**SANS RAQUETTES** **BOUCLE DE CHALLONGES** depuis Challonges - pont de Pyrimont (Av. Pays Savoyard) IGN 3330 OT	460 ▲210	C1	85 65	Alby 9h Rumilly 9h20
Jeudi 7/03	Marie-Claire MENETREY	**1) REFUGES DE GOLÈSE ET BOSTAN** depuis Samoëns - Les Allamands (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	1860 ▲850	C2	170 +péage	Alby 7h30
	Dominique PAIGNEAU	**2) CROIX DU NIVOLET** depuis La Féclaz - Glaise (Bauges) IGN 3332 OT	1547 ▲300	C1	55	Cusy 9h
Dim 10/03	Serge DUCRÉ	**TÊTE DU PARMELAN** depuis Aviernoz (Bornes Aravis) IGN 3430 OT	1834 ▲840	C2	60 +péage	Alby 8h
Mardi 12/03	Christian GRILLET	**CROIX DE COLOMBAN** **et PLATEAU DE BEAUREGARD** depuis le col de la Croix Fry (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1734 ▲320	C1	110	Alby 8h30
Jeudi 14/03	J.François LAPERROUSAZ	**1) ROC D'ARGUILLE** depuis St-Hugues-de-Chartreuse (Chartreuse) IGN 3334 OT	1758 ▲850	C2	120	Grésy 8h
	Isabelle MONTAGNON	**2) CHARD DU BEURRE** depuis ND-de-Bellecombe - La Zorinche (Beaufortain) IGN 3531 OT	1893 ▲520	C1	152	Alby 8h
Dim 17/03	Denis GREILLET	**LE GRAND CRÉTET** depuis Grand Naves (Beaufortain) IGN 3532 OT	2292 ▲950	C3	206 +péage	Grésy 7h30
Mardi 19/03	Robert DAVIET	**SANS RAQUETTES** **ROCHERS DES BECS** depuis Annecy - Vovray (Bauges) IGN 3431 OT	873 ▲450	C1	25	Alby 9h

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▶ ALTITUDE Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	DÉPART Lieu Heure
Jeudi 21/03	Paul BURDET	**1) TOUR DE LA ROCHE PARSTIRE** depuis Arêches - Le Mappaz (Beaufortain) IGN 3532 OT	2109 ▲830	C2	170	Alby 7h30
	Isabelle MONTAGNON	**2) COL DE LA BOURSE** **par le vallon d'Ablon** depuis le plateau des Glières - Les Pâres (Bornes Aravis) IGN 3430 OT	1663 ▲550	C1	90	Alby 8h
Dim 24/03	Denis GREILLET	**1) TÊTE DE BOSTAN** depuis Samoëns - Les Allamands (Haut-Giffre) IGN 3530 ET **Sur inscription jusqu'à la veille** **Sous conditions neige/météo et reportable**	2406 ▲1200	C3	170 +péage	Alby 7h
	Annie RANOUX	**2) COL DE LA GOLÈSE** depuis Samoëns - Les Allamands (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	1662 ▲590	C1	170 +péage	Alby 7h30
Mardi 26/03	Robert DAVIET	**MONT MARGÉRIAZ** depuis la station du Margériaz 1400 (Bauges) IGN 3432 OT	1845 ▲450	C1	52	Cusy 8h30
Jeudi 28/03	Jocelyne PLAT	**1) CABANE DU PETIT PÂTRE** depuis Cordon - Le Peray (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1919 ▲670	C2	176 +péage	Alby 7h30
	Christian GRILLET	**2) SUR LES TOURS** dep. Le Gd-Bornand - Chinaillon - Samance (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1881 ▲590	C1	108	Alby 8h
AVRIL						
Lundi 1/04	***Une randonnée sera proposée selon la disponibilité d'un animateur*** ***Appelez le répondeur la veille***					
Mardi 2/04	Gérard CHAPPELET	**<u>SANS RAQUETTES</u>** **HAUTS ET BAS DE GRUFFY** depuis Gruffy - La Grenette (Bauges) IGN 3332 OT	900 ▲400	C1	0	Gruffy 9h
Jeudi 4/04	J.François LAPERROUSAZ	**1) COL DE LA VANOISE** **par le télésiège Edelweiss (16€ max)** depuis Pralognan - station (Vanoise) IGN 3534 OT	2517 ▲900	C3	250 +péage	Grésy 7h
	J.François MONGELLAZ	**2) COL DE LA VANOISE** **par les télésièges Edelweiss + Génépi (16€ max)** depuis Pralognan - station (Vanoise) IGN 3534 OT	2517 ▲560	C1		

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▶ ALTITUDE Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	DÉPART Lieu Heure
Dim 7/04	Serge DUCRÉ	**PLAN DE LA FENÊTRE** depuis Les Contamines - ND de la Gorge (Mont-Blanc) IGN 3531 ET	2088 ▲880	C2	220 +péage	Grésy 7h
Mardi 9/04	Bernard LONGERAY	**<u>SANS RAQUETTES</u>** **CROIX DES COCHETTES** **et TOUR DE CLERMONT-TONNERRE** depuis Charavines (Dauphiné) IGN 3233 SB	801 ▲420	C1	142 122 +péage	Cusy 8h30 Grésy 8h50
Jeudi 11/04	Marie-Claire MENETREY	**1) AIGUILLETTE DES HOUCHES** depuis Les Houches - Le Bettey (Aiguilles Rouges) IGN 3531 ET	2285 ▲940	C3 long	224 +péage	Alby 7h
	Christian GRILLET	**2) CHALETS DE MAYÈRES** depuis Sallanches - Burzier (Bornes Aravis) IGN 3430 OT	1563 ▲590	C1	172 +péage	Alby 8h
Dim 14/04	Jocelyne PLAT	**ROC MARCHAND** depuis Grand Naves (Beaufortain) IGN 3532 OT	2159 ▲900	C3	206 +péage	Grésy 7h30
Mardi 16/04	Cécile CHABERT	**<u>SANS RAQUETTES</u>** **LAC DE BARTERAND** depuis Cressin-Rochefort (Av. Pays Savoyard) IGN 3232 ET	464 ▲380	C1	100 80	Cusy 8h40 Grésy 9h
Jeudi 18/04	Paul BURDET	**1) LACS JOVET** depuis Les Contamines - ND de la Gorge (Mont-Blanc) IGN 3531 ET	2194 ▲990	C3 long	220 +péage	Alby 7h
	Christiane DAVIET	**<u>SANS RAQUETTES</u>** **2) BELVÉDÈRE DE VIEUGY** depuis Annecy - Vieugy - pk du stade (Bauges) IGN 3431 OT	900 ▲400	C1	16	Alby 9h
Dim 21/04	Georges PRICAZ	**SENTIER DU GARDE CHASSE** depuis Le Corbier (Arves) IGN 3435 ET	1785 ▲700	C2	210	Grésy 7h30
Mardi 23/04	Robert SAUVY	**<u>SANS RAQUETTES</u>** **MONT CHARVAZ en boucle** depuis Billième (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1149 ▲640	C1	71 51	Cusy 8h40 Grésy 9h

mardi 23 avril, à 20h

REMISE DU PROGRAMME ÉTÉ 2024

Le lieu sera annoncé en cours de saison

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE Dénivelé	COTATION	KM Trajet A/R	DÉPART Lieu Heure
Jeudi 25/04	Gérard CHAPPELET	**SANS RAQUETTES** **1) FORT DU MONT** depuis Albertville - Conflans (Beaufortain) IGN 3432 ET	1190 ▲730	C2	120	Alby 8h
	Dominique PAIGNEAU	**SANS RAQUETTES** **2) BOUCLE DU FACTEUR** **et du PONT DE SEYTHENEX** depuis Faverges - pk La Soierie (Bauges) IGN 3432 OT/ET	807 ▲390	C1	82	Alby 8h30
Dim 28/04	Georges PRICAZ	**SANS RAQUETTES** **ROCHE FAUCONNIÈRE** **et ROCHES D'ORVAZ** depuis Giron (Jura) IGN 3322 OT	1190 ▲800	C2 long	110	Rumilly 7h30
Mardi 30/04	Christiane DAVIET	**SANS RAQUETTES** **CIRCUIT DES GRANGETTES** depuis Le Châtelard - pont d'Escorchevel (Bauges) IGN 3432 OT	780 ▲250	C1	34	Cusy 9h

COORDONNÉES
DES ANIMATEURS RANDONNÉES

BALLINI Pascal	04 76 75 44 04	06 31 28 72 00
BURDET Paul	04 50 69 02 34	06 98 87 49 90
CANTON Jacques		06 42 43 46 30
CHABERT Cécile	04 79 44 24 25	06 45 21 21 04
CHAPPELET Gérard		06 17 83 77 17
DAVIET Christiane	04 50 68 20 56	06 70 08 04 35
DAVIET Robert	04 50 68 20 56	06 82 79 48 65
DUCRÉ Serge	04 50 32 58 38	06 48 59 95 26
DUSSUYER Gilbert	04 79 34 58 13	06 80 42 91 44
FAVERON Michel		06 86 35 65 14
GALLET Michel		06 47 93 80 71
GARCIA Alberto		06 60 28 75 38
GREILLET Denis		06 85 80 02 97
GRILLET Christian	04 50 01 22 47	06 87 10 65 96
LAPERROUSAZ Jean-François		06 19 14 05 52
LONGERAY Bernard	04 79 54 12 00	06 84 22 70 02
MANNAZ Jean-Michel		06 60 18 14 00
MENETREY Marie-Claire		06 81 56 28 07
MONGELLAZ Jean-François		06 15 24 77 75
MONTAGNON Isabelle	09 53 63 40 20	06 16 39 00 09
PAIGNEAU Dominique		06 82 94 00 25
PLAT Jocelyne		06 20 59 94 80
PRICAZ Georges	04 79 63 32 11	06 79 45 95 66
PROVENT Danielle		06 52 48 44 91
RANOUX Annie		06 87 95 50 42
RAYMOND Christian	04 50 46 63 30	06 28 03 67 69
SAUVY Robert	04 50 69 07 91	06 80 27 50 29