

# CAP à l'Ouest sur le GR 34

(dont 3 jours de voyage AR)

cartes IGN 0416ET-Plouguerneau les Abers et 0317OT-Ile d'Ouessant

du mardi 3 au mercredi 11 septembre 2024

14 places

Pascal BALLINI

384 rue des apalois, 38530 CHAPAREILLAN

04 76 75 44 04

06 31 28 72 00

[pascalballini38@gmail.com](mailto:pascalballini38@gmail.com)

Le séjour se déroulera en deux parties :

- 4 jours de randonnée entre les abers (du NO de Plouguerneau à l'Aber Ildut) en se limitant à des sacs de journée, les voitures nous permettant d'assurer quelques navettes à partir de 2 gîtes (sur l'Aber Wrac'h et à St-Pabu). Chacune de ces étapes sera de 18 à 20 km à pied avec un dénivelé négligeable. Pour assurer les navettes, chaque voiture parcourra de 20 à 40 km/jour environ.

- puis 2 jours de randonnée sur l'île d'Ouessant (en ajoutant un minimum d'affaires personnelles en plus dans les sacs car nous passerons une nuit sur l'île). Nous prendrons le ferry à Lanildut, à proximité de notre 3<sup>e</sup> gîte (à Brélès). Les randonnées y seront plus courtes (11,5 et 16,5 km) pour compenser des sacs plus lourds (prévoir toutefois le volume des sacs en conséquence).

L'Ouest étant assez loin des Savoie (un peu plus de 1000 km par la route), et comme il nous faut arriver à des heures correctes dans le premier gîte, le voyage aller se fera en deux jours (avec une étape du côté de Tours, à moins que les participants aient une autre idée lumineuse), d'où la durée totale de 9 jours pour ce raid.

---

Mardi 3 Septembre 2024 : voyage aller avec une étape du côté de Tours

Mercredi 4 Septembre 2024 : fin du voyage aller  
et première nuitée à l'Aber-Wrac'h (en pension complète)

Jeudi 5 Septembre 2024 : de Kélerdut à l'Aber-Wrac'h (environ 19 km)  
puis 2<sup>e</sup> nuitée à l'Aber-Wrac'h (en pension complète)

Vendredi 6 Septembre 2024 : de l'Aber-Wrac'h à Tréglonou (environ 20 km)  
et 1<sup>ère</sup> nuitée à St-Pabu (repas au restau à prévoir)

Samedi 7 Septembre 2024 : de St-Pabu à Portsall (environ 18 km)  
et 2<sup>e</sup> nuitée à St-Pabu (repas au restau à prévoir)

Dimanche 8 Septembre 2024 : de Kersaint à Lanildut (environ 20 km)  
et 1<sup>ère</sup> nuitée à Brélès (restau prévu)

Lundi 9 Septembre 2024 : ferry pour l'île d'Ouessant puis de l'embarcadère du Stif à l'Auberge de Jeunesse de Lampaul via la côte Nord et l'Eco-musée (environ 11,5 km)  
nuitée à l'Auberge de Jeunesse de Lampaul (en pension complète)

Mardi 10 Septembre 2024 : de l'Auberge de Jeunesse de Lampaul à l'embarcadère du Stif via la côte Sud (environ 16,5 km) puis retour par le ferry  
et 2<sup>e</sup> nuitée à Brélès (repas livré sur place)

Mercredi 11 Septembre 2024 : retour vers les Savoie

---

ESTIMATION du PRIX TOTAL :

2\*(1075 km+50 euros) pour l'AR + 125 km/voit en moy pour les navettes locales ... en tout : 2275 km + 100 euros proposition de **190 euros**/personne et remboursement de 665 euros/chauffeur (calcul établi sur la base de 4 voitures). Pour le ferry et l'ensemble des 8 hébergements (en demi-pension ou pension complète selon le cas) : 7300 euros pour les 14 personnes, soit environ **520 euros**/personne (+ **boissons et quelques pique-niques**). Le coût total à prévoir pour ces 9 jours est donc d'environ **800 euros/personne**.

---

NOM : ..... Prénom : .....

adresse électronique : .....

tél (fixe et portable) : .....

adresse (pour coordonner les transports) : .....

Remarque : j'accepte de prendre ma voiture personnelle OUI NON

**A retourner au plus tôt à**

**Pascal BALLINI : 384 rue des apalois, La Palud, 38530 CHAPAREILLAN avec un chèque de 150 euros d'arrhes**