



ÉTÉ 2024

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FFRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
MAI						
Jeudi 2/05	Michel GALLET	1) LE GRAND ROC par le MONT D'ORISAN dep. Verrens-Arvey - sous le col de Tamié (Bauges) IGN 3432 ET	1814 ▲ 1100	C3	E5 T3 R4	Grésy 7h30 140 km + péage
	Christian RAYMOND	2) MONT VEYRIER depuis Annecy-le-Vx - Pré Vernet (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1299 ▲ 450	C1	E2 T2 R2	Alby 8h30 50 km
	Dominique PAIGNEAU	3) CHAPELLE SAINT-ROMAIN depuis Billième (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	455 ▲ 280	RD		Cusy 8h30 68 km Grésy 8h50 48 km
Dim 5/05	Marie-Claire MENETREY	ROCHE MURRAZ depuis Montmin - Les Prés Ronds (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1768 ▲ 840	C2	E4 T4 R4	Alby 8h30 76 km
Mardi 7/05	Robert SAUVY	ROCHER DU CORBEAU COLS DU CRUCIFIX et ST-MICHEL depuis Aiguebelette - église (Av. P. Savoyard) IGN 3332 OT/ 3333 OT	945 ▲ 600	C1		Cusy 8h30 80 km Grésy 8h50 60 km + péage
Jeudi 9/05	Paul BURDET	1) GRAND CRÊT D'EAU par CHALET BIZOT depuis Bellegarde - Métral (Jura) IGN 3330 OT	1600 ▲ 1000	C3	E4 T3 R2	Alby 8h 110 km
	Robert DAVIET	2) TÊTE DE L'ÉCUTIEUX et PETIT MÔLE depuis St-Jean-de-Tholome - Chez Bérourd (Chablais) IGN 3429 ET	1627 ▲ 550	C1		Alby 8h30 140 km + péage
Dim 12/05	Jocelyne PLAT	LA GALOPPAZ en circuit depuis Thoiry - col des Prés (Bauges) IGN 3432 OT	1681 ▲ 700	C2	E3 T2 R2	Cusy 8h30 56 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 14/05	Isabelle MONTAGNON	ÉCORCHE-BŒUF depuis Chanay - salle des fêtes (Jura) IGN 3330 OT	1036 ▲560	C1	E3 T2 R2	Alby 8h30 72 km Rumilly 8h50 52 km
Jeudi 16/05	Serge DUCRÉ	1) MONT CORBELEY en boucle depuis St-Cassin (Chartreuse) IGN 3333 OT	1419 ▲920	C2+	E4 T4 R4	Grésey 8h 54 km
	Christian RAYMOND	2) MONTAGNE DE SULENS depuis Les Clefs - col de Plan Bois (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1839 ▲650	C1	E2 T2 R2	Alby 8h30 100 km
	Jacques CANTON	3) AU FIL DU COZON depuis St-Pierre-d'Entremont - église (Chartreuse) IGN 3333 OT	820 ▲360	RD	E2 T2 R2	Cusy 8h40 118 km Grésey 9h 98 km + péage
Dim 19/05	Georges PRICAZ	BEC CHARVET par LE MANIVAL depuis St-Ismier - Le Manival (Chartreuse) IGN 3334 OT reportable au lundi 20 selon météo	1738 ▲1150	C3	E5 T3 R3	Grésey 7h30 145 km
Mardi 21/05	Gérard CHAPPELET	MONT BARET depuis Bluffy - Les Pénoz (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1240 ▲650	C1		Alby 9h 60 km
Jeudi 23/05	Jocelyne PLAT	1) LAC DE GERS depuis Samoëns - Le Perret (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	1590 ▲950	C2+	E4 T4 R4	Alby 7h30 164 km
	Christian GRILLET	2) LE SALÈVE par le SENTIER GÉOLOGIQUE depuis Collonges - Le Coin (Jura) IGN 3430 OT	1270 ▲750	C2	E3 T3 R4	Alby 8h 106 km + péage
Dim 26/05	Denis GREILLET	TOUR DE LA SAMBUY depuis Seythenex (Bauges) IGN 3432 OT	2173 ▲1250	C3		Alby 7h30 100 km
Mardi 28/05	Robert DAVIET	POINTE DE LA GORGEAT et MONT JOIGNY depuis le col du Granier (Chartreuse) IGN 3333 OT	1556 ▲450	C1		Cusy 8h30 102 km Grésey 8h50 82 km
Jeudi 30/05	Paul BURDET	1) POINTE DE LA GAY en circuit depuis Bellevaux - L'Ermont (Chablais) IGN 3429 ET	1801 ▲1150	C3	E5 T3 R2	Alby 7h30 178 km + péage
	Christian RAYMOND	2) SUR COU depuis Orange - Le Chesnet (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1809 ▲650	C1	E2 T2 R2	Alby 8h30 90 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FFRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
JUIN						
du samedi 1^{er} au samedi 8 juin SÉJOUR EN ÉTOILE SUR LA PRESQU'ÎLE DE CROZON Organisé par le club homonyme de Renazé (Mayenne) Camp de base : camping « Les Pins » à Crozon (29) Informations : Christian GRILLET ☎ 06 87 10 65 96						
Dim 2/06	Jacques CANTON	PETIT SOM par le COL DE BOVINANT depuis St-Pierre-d'Entremont - Le Château (Chartreuse) IGN 3333 OT	1772 ▲ 850	C2	E4 T3 R3	Cusy 7h40 124 km Grésy 8h 104 km + péage
Mardi 4/06	Gérard CHAPPELET	MONT SAINT-MICHEL depuis Barby (Bauges) IGN 3332 OT	895 ▲ 600	C1		Cusy 8h30 70 km Grésy 8h50 50 km + péage
Jeudi 6/06	Michel GALLET	1) SOMMET DU PINET par le SANGLE DU FOUDA BLANC depuis St-Pierre-d'Entremont - Les Varvats (Chartreuse) IGN 3333 OT	1867 ▲ 1000	C3+	E5 T5 R5	Grésy 7h30 100 km + péage
	Christian RAYMOND	2) POINTE DE LA ROCHETTE depuis Talloires - RF alt 930 sur D42 (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1491 ▲ 660	C1		Alby 8h 70 km
	Dominique PAIGNEAU	3) BOUCLE DES 7 FONTAINES depuis Montmin - La Perrière (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1080 ▲ 250	RD		Alby 9h 78 km
Sam 8/06	Denis GREILLET	POINTE DE TALAMARCHE TOUR DU LINDION depuis Thônes - Morette (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1850 ▲ 1200	C3		Alby 7h45 80 km
Dim 9/06 	« MARCHER POUR SA SANTÉ » au SEMNOZ organisé par la FFRandonnée Haute-Savoie le matin : 3 itinéraires randonnée et Marche Nordique / l'après-midi : ateliers « santé » infos complémentaires courant mai					
Mardi 11/06	Dominique PAIGNEAU	CHALET DES AUGES depuis le col des Glières (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1790 ▲ 500	C1	E3	Alby 8h30 94 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▼ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 13/06	Gérard CHAPPELET	1a) TOUR DU LAC D'ANNECY sens Marquisats - Veyrier - Talloires IGN 3431 OT Inscription la veille ☎ 06 17 83 77 17	550 ▲ 100	C3 long ~ 45 km		Alby 6h 45 km
	Marie-Claire MENETREY	1b) POINTE D'ANDEY par les ROCHERS DE LESCHAUX retour par le COL DE CENISE depuis Le Petit-Bornand - Thianty (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1936 ▲ 910	C2	E5 T3 R3	Alby 7h 135 km + péage
	Cécile CHABERT	2) CIRQUE DE ST-MÊME depuis St-Pierre-d'Entremont (Chartreuse) IGN 3333 OT	1091 ▲ 540	C1	E3	Cusy 8h20 128 km Grésey 8h40 108 km
Dim 16/06	Annie RANOUX	LE GRAND COLOMBIER depuis Corbonod - Sur Lyand (Jura) IGN 3331 OT	1534 ▲ 660	C1	E3 T2 R2	Alby 8h30 80 km Rumilly 8h50 60 km
Mardi 18/06	Isabelle MONTAGNON	MEULIÈRES DU MONT VOUAN depuis Viuz-en-Sallaz - Boisings (Chablais) IGN 3429 ET	960 ▲ 470	C1	E3 T3 R3	Alby 8h30 124 km + péage
Jeudi 20/06	Michel GALLET	1) POINTE DES ARLICOTS par le VALLON DE LA LANCHE depuis École - pk du Couvent (Bauges) IGN 3432 OT	2060 ▲ 1200	C3+	E5 T5 R5	Cusy 7h30 50 km
	Jean-François MONGELLAZ	2) LA BELLE ÉTOILE depuis le col de Tamié (Bauges) IGN 3432 ET	1843 ▲ 750	C2		Alby 8h30 114 km
	Annie RANOUX	3) LES HAUTS DE ST-GERMAIN par LA VIE COURTE depuis St-Germain-la-Chambotte - église (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	680 ▲ 220	RD	E2 T2 R2	Alby 9h15 30 km
<p>du samedi 22 au samedi 29 juin</p> <p>CAMP D'ÉTÉ DANS L'EMBRUNAIS</p> <p>Camp de base : camping « Les Airelles » à Baratier (05)</p> <p>Responsable : Georges PRICAZ ☎ 06 79 45 95 66</p> <p>Inscription avant le 1^{er} juin</p>						
Dim 23/06	Jean-François LAPERROUSAZ	TOUR DE LA MONTAGNE DES FRÊTES depuis le col des Glières (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1584 ▲ 730	C2		Alby 8h 100 km
	<p>PASSAGE DU RELAIS DE LA FLAMME OLYMPIQUE entre HÉRY-SUR-ALBY (l'Hérydan) et ALBY-SUR-CHÉРАН (collège René Long) infos complémentaires courant mai</p>					

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 25/06	Christian GRILLET	SUR LA POINTE depuis Bellevaux (Chablais) IGN 3428 ET	1657 ▲ 600	C1	E3 T3 R3	Alby 8h 160 km + péage
Jeudi 27/06	Serge DUCRÉ	1) CRÊT DU MIROIR en boucle depuis Collonges (Jura) IGN 3330 OT	1600 ▲ 1150	C3 long	E5 T2 R2	Rumilly 8h 90 km
	Danielle PROVENT	2) CHAPOTET - GRAND CHAT en circuit par le COL DE LA PERCHE dep. St-Alban-d'Hurtières - La Jasse (Belledonne) IGN 3433 OT	2076 ▲ 720	C2	E4 T3 R3	Grésy 8h 145 km + péage
Dim 30/06	Jocelyne PLAT	BRÈCHE DU DÉROCHOIR depuis Sixt-Fer-à-Cheval - Le Lignon (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	2171 ▲ 980	C2	E4 T4 R4	Alby 7h30 200 km + péage
JUILLET						
Mardi 2/07	Bernard LONGERAY	CROIX DU NIVOLET depuis La Féclaz - Glaise (Bauges) IGN 3332 OT	1547 ▲ 300	C1		Cusy 9h 55 km
Jeudi 4/07	Michel GALLET	1) MONT TRÉLOD depuis Doucy-en-Bauges - Les Cornes (Bauges) IGN 3432 OT	2181 ▲ 1150	C3	E5 T4 R4	Cusy 7h30 48 km
	Christian GRILLET	2) TÊTE DU PARMELAN depuis Villaz - route forestière (Bornes Aravis) IGN 3430 OT	1832 ▲ 740	C2	E3 T3 R4	Alby 8h 62 km
	Robert DAVIET	3) LE CHÉРАН depuis Cusy - passerelle (Bauges) IGN 3431 OT	525 ▲ 480	RD		Cusy 9h 6 km
Dim 7/07	Annie RANOUX	CRÈVE-TÊTE en boucle depuis St-Jean-de-Belleville - Le Novallay (Vanoise) IGN 3433 ET	2342 ▲ 1000	C3	E5 T4 R4	Grésy 7h15 220 km
Mardi 9/07	Christian RAYMOND	POINTE D'ORSIÈRE depuis Manigod - Le Torchon (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1750 ▲ 650	C1	E2 T2 R2	Alby 8h 100 km
Jeudi 11/07	Michel GALLET	1) LACS ET COL DES 7 LAUX en boucle depuis La Ferrière - Le Pleyinet (Belledonne) IGN 3335 ET	2184 ▲ 1250	C3 long	E5 T4 R4	Grésy 6h30 170 km + péage
	Jacques CANTON	2) LAC, CHALET et CROIX DU LÉAT par le CRÊT DU TAMBOUR depuis La Ferrière - Le Gd Thiervoz (Belledonne) IGN 3433 OT	1825 ▲ 870	C2	E4 T3 R3	Cusy 7h40 160 km Grésy 8h 140 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTIITUDE ▼ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
samedi 13 et dimanche 14 juillet WEEK-END « PLAN GLACIER » Nuitée au refuge insolite de Plan Glacier - niveau C3 ▲ 1600m - IGN 3531 ET Responsable : Denis GREILLET 📞 06 85 80 02 97 Inscription avant le 23 avril avec un chèque de 20 €						
Dim 14/07	Georges PRICAZ	CASSE MASSION - TÊTE D'ALBIEZ POINTE DES CHAUDANNES depuis la station des Karellis (Grandes Rousses) IGN 3435 ET	2519 ▲1010	C3	E5 T4 R4	Grésy 7h 224 km
Mardi 16/07	Dominique PAIGNEAU	MONTAGNE DE LA BIOLLE depuis La Biolle - Villette (Av. P. Savoyard) IGN 3331 OT/ 3332 OT	900 ▲550	C1	E3	Alby 9h 25 km ou Grésy 9h 15 km
mercredi 17 et jeudi 18 juillet « LE BARRHORN » 3610 m (Suisse) le plus haut sommet des Alpes accessible en rando par un sentier balisé ! J1 de Sänntum à la cabane de Tourtemagne 2519m (nuitée) ▲+650 J2 montée au Barrhorn ▲+1100 -1750 niveau C3+ - SwissTopo 1308 St Niklaus Responsable : Michel GALLET 📞 06 47 93 80 71 Inscription avant le 1^{er} juillet avec un chèque de 100 €						
Jeudi 18/07	Gérard CHAPPELET	1) MONT CHARVIN depuis Le Bouchet - La Savatte (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	2409 ▲1030	C3+		Alby 7h30 120 km
	Jean-François MONGELLAZ	2) TOUR DE LA TULLE depuis Le Bouchet - pk des Fontanettes (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	2072 ▲870	C2		Alby 8h 125 km + péage
jeudi 18 et vendredi 19 juillet « 2 JOURS EN VANOISE » à partir du refuge de Rosuel - niveau C1 - IGN 3532 ET J1 circuit des Chapelles ▲560m / J2 lac de La Plagne ▲650m COMPLET , inscription sur liste supplémentaire si désistement Responsable : Cécile CHABERT 📞 06 45 21 21 04						
Dim 21/07	Jocelyne PLAT	PETIT MONT BLANC depuis Pralognan-la-V. - Les Planes (Vanoise) IGN 3534 OT	2680 ▲1090	C3	E5 T4 R4	Grésy 7h 250 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRrando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 23/07	Isabelle MONTAGNON	1) COSMO JAZZ Randonnée près de Chamonix avec concert en altitude Infos sur la randonnée + heure de départ d'Alby à partir de début juillet Niveau C2 - Reportable au mercredi 24 ou jeudi 25, selon météo infos 📞 06 16 39 00 09				
	Christian RAYMOND	2) COL DE LA SAUCE depuis Beaufort - Plan de la Lai (Beaufortain) IGN 3531 OT/3532 OT	2307 ▲600	C2	E2 T3 R2	Cusy 7h30 200 km
Jeudi 25/07	Paul BURDET	1) LAC D'ANTERNE depuis Sixt-Fer-à-Cheval - Le Lignon (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	2063 ▲1080	C3	E5 T3 R2	Alby 7h 220 km + péage
	Christian RAYMOND	2) PIERRE BLANCHE depuis Les Houches - Le Bettet (Aiguilles Rouges) IGN 3531 ET	1987 ▲750	C2	E3 T3 R3	Alby 7h30 210 km + péage
	Jacques CANTON	3) CHALETS DE LA BOMBARDELLAZ depuis La Clusaz - Les Confins (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1601 ▲290	RD	E2 T2 R2	Grésy 8h20 140 km Alby 9h 108 km + péage
Dim 28/07	Isabelle MONTAGNON	CRÊT COQUET par le SENTIER DE L'EAU depuis Montgirod (Beaufortain) IGN 3532 OT	1957 ▲700	C2	E4 T3 R3	Alby 7h30 214 km
du dimanche 28 juillet au mercredi 14 août RAID ITINÉRANT « L'AVENTURE PYRÉNÉENNE - SAISON 4 » ANDORRE et fin du GR10 jusqu'à BANYULS-SUR-MER Responsable : Denis GREILLET 📞 06 85 80 02 97						
Mardi 30/07	Dominique PAIGNEAU	CHALET DU LAUZARIN depuis École - pk du Couvent (Bauges) IGN 3432 OT	1430 ▲610	C1	E3	Cusy 8h30 48 km
AOÛT						
Jeudi 1/08	Serge DUCRÉ	1) GRAND CHARNIER depuis Le Collet d'Allevard (Belledonne) IGN 3433 OT	2561 ▲1100	C3+	E5 T4 R4	Grésy 7h 140 km + péage
	Christian GRILLET	2) TOUR DU VORASSAY depuis St-Gervais-les-B. - Le Champel (Mont-Blanc) IGN 3532 ET	2110 ▲920	C2	E4 T3 R4	Alby 7h 210 km + péage
	Cécile CHABERT	3) CRÊTE DU ST-EYNARD depuis Le Sappey-en-Chartreuse (Chartrreuse) IGN 3334 OT Restauration possible, inscription jusqu'au 25/07 📞 06 45 21 21 04	1317 ▲450	C1	E3	Cusy 8h20 186 km Grésy 8h40 166 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRrando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Dim 4/08	Jacques CANTON	REFUGE DE LA VALETTE et RUINE DU REFUGE DU LAC depuis Pralognan-la-V. - Les Prioux (Vanoise) IGN 3534 OT	2643 ▲1000	C3	E5 R4 T4	Cusy 6h40 274 km Grésy 7h 254 km + péage
Mardi 6/08	Christian RAYMOND	REFUGE DU MONT JOLY depuis St-Gervais-les-B. - Le Bettex (Beaufortain) IGN 3531 OT	2024 ▲600	C1	E2 T2 R2	Alby 7h30 200 km + péage
Jeudi 8/08	Jocelyne PLAT	1) GRAND SOM par LE RACAPÉ depuis St-Pierre-de-Ch. - col du Cucheron (Chartreuse) IGN 3334 OT	2026 ▲1000	C3+	E4 T5 R5	Grésy 8h 140 km
	Robert SAUVY	2) TÊTE DU TORRAZ depuis La Giétaz - Le Plan (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1930 ▲780	C2		Alby 8h 125 km
Dim 11/08	Isabelle MONTAGNON	LAC DE TARDEVANT depuis La Clusaz - Les Confins (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2110 ▲750	C2	E4 T3 R3	Alby 8h 102 km
Mardi 13/08	Christian RAYMOND	COL DE BALME depuis Argentière - Le Tour (Mont-Blanc) IGN 3630 OT	2191 ▲690	C1	E2 T2 R2	Alby 7h 240 km + péage
Jeudi 15/08	Paul BURDET	1) LAC DU BACHEUX depuis St-Alban-des-Vill. - pk des Reisses (Belledonne) IGN 3433 OT	2200 ▲1050	C3	E5 T4 R3	Grésy 7h 190 km + péage
	Robert SAUVY	2) AIGUILLE DES CALVAIRES et COMBE DE BORDERAN depuis La Clusaz - retenue du Merle (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2322 ▲890	C2		Alby 8h 106 km
	Robert DAVIET	3) POINTE DE RATZ ROCHE BRUNE depuis St-Julien-de-Ratz - gorges du Bret (Chartreuse) IGN 3334 OT	940 ▲400	RD		Cusy 9h 140 km
Dim 18/08	Jean-Michel MANNAZ	1) LE JALOUVRE par la VIA FERRATA et l'ARÊTE DES BOUQUETINS depuis le col de la Colombière (Bornes Aravis) IGN 3430 ET Équipement via ferrata Inscription avant le 10 août ☎ 06 60 18 14 00	2408 ▲1000	C3++		Alby 7h 120 km
	Michel GALLET	2) LACS DU MONT COUA en boucle par LES EAUX NOIRES depuis Les Allues - Plan Ravet (Vanoise) IGN 3534 OT	2787 ▲1180	C3 long	E5 T3 R3	Grésy 6h30 230 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 20/08	Jean-François MONGELLAZ	MONT JULIOZ depuis Le Châtelard - Les Garins (Bauges) IGN 3432 OT	1673 ▲ 600	C1+		Cusy 9h 40 km
du mardi 20 au jeudi 22 août 3 JOURS « AUTOUR DES LACS DE BELLA COMBA ET RUITOR » Lacs et Glaciers France / Italie J1 montée au Lac Noir - retour et nuitée au refuge du Ruitor ▲ 800m J2 Col du Tachuy - lacs de Bella Comba, Serrachi, etc... - nuitée au refuge Deffeyes ▲ 1000m J3 retour par les lacs du Ruitor et le col de la Louie Blanche ▲ 500m 15 personnes - niveau C2 Responsable : Serge DUCRÉ ☎ 06 48 59 95 26 Inscription avant le 15 mai avec un chèque de 30 €						
Jeudi 22/08	Jocelyne PLAT	1) POINTE DE LA CARMÉLITE (Iapiaz) depuis Le Gd-Bornand - col des Annes (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2477 ▲ 850	C2+	E4 T5 R5	Alby 7h 120 km
	Christian RAYMOND	2) COL DU GRAND FOND par la COMBE DE LA NEUVA depuis Beaufort - Cormet de Roselend (Beaufortain) IGN 3532 OT	2671 ▲ 750	C2	E2 T2 R2	Alby 7h 210 km
Dim 25/08	Annie RANOUX	CIME DE LA JASSE depuis Laval - Prabert - Pt de la Beta (Belledonne) IGN 3335 ET	2478 ▲ 1170	C3	E5 T4 R4	Grésy 7h30 164 km
Mardi 27/08	Robert DAVIET	LA CHARVAZ depuis Ontex (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1160 ▲ 560	C1		Cusy 8h25 76 km Grésy 8h45 56 km
Jeudi 29/08	Gérard CHAPPELET	1) POINTE D'ALMET par les crêtes depuis le col de la Colombière (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2232 ▲ 750	C2++		Alby 7h30 120 km
	Jacques CANTON	2) CROIX de l'ALPE par le PAS DE L'ÉCHELLE depuis St-Pierre-d'Entremont - Les Varvats (Chartreuse) IGN 3333 OT	1812 ▲ 820	C2	E4 T3 R3	Cusy 7h25 120 km Grésy 7h45 100 km + péage
du jeudi 29 au samedi 31 août ITINÉRANCE « TOUR DU MONT D'AMBIN » J1 Petit Mont Cenis / refuge d'Ambin J2 ref d'Ambin / col de l'Agnel (3091m) / refuge Vaccarone (Italie) J3 ref Vaccarone / Lacs Savine - Giaset - Perrin / Petit Mont Cenis 15 personnes - IGN 3634 OT (Mont Cenis) - niveau C2+ Responsable : Marie-Claire MENETREY ☎ 06 81 56 28 07 Inscription avant le 15 mai avec un chèque de 20 €						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTIITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRrando	DÉPART Lieu Heure km A/R
SEPTEMBRE						
Dim 1/09	Jean-Michel MANNAZ	TALAMARCHE en circuit par le TROU DE LA CHAPELLE depuis Alex (Bornes Aravis) IGN 3431 OT prévoir lampe frontale	1850 ▲ 1450	C3+		Alby 7h 80 km
Mardi 3/09	Isabelle MONTAGNON	ARGIS - ÉVOSGES - ONCIEU en circuit depuis Argis (Bugey) IGN 3231 OT	783 ▲ 580	C1	E3 T2 R2	Alby 8h 144 km
du mardi 3 au mercredi 11 septembre « CAP À L'OUEST SUR LE GR 34 » Une semaine de randonnées semi-itinérantes entre les Abers et l'île d'Ouessant 14 places (COMPLET) - Hébergement en ½ pension dans des gîtes d'étape Responsable : Pascal BALLINI ☎ 06 31 28 72 00 - pascalballini38@gmail.com						
Jeudi 5/09	Paul BURDET	1) POINTE DE CHOMBAS depuis Le Gd-Bornand - Les Troncs (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2468 ▲ 1300	C3	E5 T4 R4	Alby 7h 120 km + péage
	Bernard LONGERAY	2) LAC DE CROP depuis Laval - Prabert (Belledonne) IGN 3335 ET	1910 ▲ 650	C1		Cusy 8h10 152 km Grésy 8h30 132 km + péage
	Cécile CHABERT	3) VIONS - CHANAZ en circuit depuis Vions (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	370 ▲ 160	RD		Alby 9h 52 km
Dim 8/09	Georges PRICAZ	CROIX DE LA COUTIRE par SARVATAN et MONTJOIE depuis le col de la Madeleine (Lauzière) IGN 3433 ET	2439 ▲ 1000	C3	E5 T4 R4	Grésy 7h30 200 km
Mardi 10/09	Jean-François MONGELLAZ	PRAZ VECHIN depuis Héry/Ugine - pk Varappe (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1743 ▲ 570	C1		Alby 8h 139 km
Jeudi 12/09	Gérard CHAPPELET	1) GRAND ARC depuis Montsapey - Tioulévé (Lauzière) IGN 3432 ET	2480 ▲ 1200	C3		Cusy 7h30 par les Bauges 170 km ou Grésy 7h50 150 km + p
	Cécile CHABERT	2) GARE DE LA CRÉMAILLÈRE depuis Mouxy (Bauges) IGN 3332 OT	1045 ▲ 650	C1		Cusy 8h30 34 km Grésy 8h50 14 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▼ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRANDO	DÉPART Lieu Heure km A/R
Dim 15/09	Marie-Claire MENETREY	CHAMECHAUDE par LE JARDIN depuis Sarcenas - col de Porte (Chartreuse) IGN 3334 OT	2082 ▲950	C2+	E5 T4 R4	Grésy 7h30 160 Km + péage
Mardi 17/09	Dominique PAIGNEAU	TOUR DU ROC DES ARCES depuis Le Gd-Bornand - Le Chinailon - pk de l'Envers (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1680 ▲570	C1	E3	Alby 8h 112 km + péage
Jeudi 19/09	Serge DUCRÉ	1) MONT MIRANTIN depuis Venthon - col des Cyclotouristes (Beaufortain) IGN 3432 ET	2460 ▲1200	C3+	E5 T4 R4	Grésy 7h30 180 km + péage
	Pascal BALLINI	2) COL DE MONTJOIE depuis le refuge du lac de la Gde Léchère (Lauzière) IGN 3433 ET	2226 ▲650	C1	E3 T2 R2	Grésy 8h 200 km
	Christiane DAVIET	3) L'ISELET depuis Cruseilles - lac des Dronières (Jura) IGN 3430 OT	1115 ▲350	RD		Alby 9h 70 km + péage
Sam 21/09	<p align="center">14^{ème} MARCHÉ SOLIDAIRE POUR HAÏTI</p> <p align="center">Dons versés à l'Association ASS'HUM pour continuer à soutenir les haïtiens et l'école de BLEN</p> <p align="center">BALADE VERS ONTEX - 12 km - ▲550 m Pique-nique à l'abri en cas de mauvais temps départ d'Aix-les-Bains (Pont Rouge) à 8h30 ou Jongieux-le-Haut 9h Renseignements et inscriptions : Gilbert DUSSUYER ☎ 06 80 42 91 44</p>					
Dim 22/09	Denis GREILLET	LE GRAND ROC depuis École - Nant Fourchu (Bauges) IGN 3432 OT	1814 ▲1100	C3		Alby 7h40 65 km ou Grésy 7h30 80 km direct
Mardi 24/09	Danielle PROVENT	Gde MONTAGNE D'ARVILLARD en circuit par le REFUGE DE LA PERRIÈRE depuis Arvillard - Val Pelouse (Belledonne) IGN 3433 OT	2041 ▲400	C1	E3 T2 R2	Grésy 8h30 136 km + péage
Jeudi 26/09	Christian GRILLET	1) LACS JOVET dep. Les Contamines-M. - ND de la Gorge (Beaufortain) IGN 3531 OT/3532 OT	2194 ▲1000	C3	E4 T3 R3	Alby 7h 224 km + péage
	Jean-François LAPERROUSAZ	2) POINTES DE LA QUÉBLETTE et DE PUVAT depuis le col des Glières (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1915 ▲600	C1		Alby 8h30 100 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▼ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Vendr 27/09	Dominique PAIGNEAU	SOIRÉE « BRAME DU CERF » petite rando et écoute du brame + repas au restaurant Inscription avant le 10 septembre avec un chèque de 10 € ☎ 06 82 94 00 25				Cusy 16h30 24 km
Dim 29/09	Jean-Michel MANNAZ	1) L'ARCALOD par le COL D'ORGEVAL depuis École - Nant Fourchu (Bauges) IGN 3432 OT	2217 ▲1220	C3+		Cusy 7h 56 km
	Annie RANOUX	2) CHAR DE LA TURCHE par le LAC NOIR depuis Montsapey - Tioulévé (Lauzière) IGN 3432 ET	2051 ▲880	C2	E4 T4 R4	Grésy 7h45 150 km + péage
OCTOBRE						
Mardi 1/10	Bernard LONGERAY	POINTE D'IREUSE depuis Bellevaux - La Buchille (Chablais) IGN 3428 ET	1890 ▲460	C1		Alby 8h 170 km + péage
du mardi 1er au vendredi 4 octobre SÉJOUR EN ÉTOILE « PIERRES DORÉES » 4 randonnées autour des villages et du vignoble du Beaujolais 12 personnes - IGN 2930 ET (Beaujolais) - Niveau C2 Hébergement en gîte (2 chambres de 6) en pension complète 216,30 € / pers Responsable : Isabelle MONTAGNON ☎ 06 16 39 00 09 Inscription avant le 23 avril avec un chèque de 54 €						
Jeudi 3/10	Paul BURDET	1) MONT JOVET depuis Notre-Dame-du-Pré - L'Orgère (Vanoise) IGN 3532 ET	2558 ▲1050	C3	E5 T4 R3	Alby 7h30 200 km + péage
	Pascal BALLINI	2) SOMMET DE MONTGELAS et CROIX DE CHIGNIN depuis La Thuile - lac (Bauges) IGN 3432 OT	1300 ▲800	C2	E3 T2 R2	Grésy 9h 80 km
	Jacques CANTON	3) BELVÉDÈRES et BALCONS DE YENNE depuis Yenne - cimetière (Av. Pays Savoyard) IGN 3232 ET	550 ▲320	RD	E2 T2 R2	Cusy 8h40 72 km Grésy 9h 52 km
Dim 6/10	Denis GREILLET	LA SAVOYARDE depuis Chignin - mairie (Bauges) IGN 3432 OT	1202 ▲1100	C3		Grésy 7h45 70 km + péage
Mardi 8/10	Dominique PAIGNEAU	CHALET DE L'AULP depuis Montmin (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1426 ▲450	C1	E3	Alby 8h30 75 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▼ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 10/10	Michel GALLET	1) POINTE DE MANDALLAZ par le PAS DE L'OURS depuis Ugine - Merdassier-du-Milieu (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	2277 ▲ 1250	C3+	E5 T5 R5	Cusy 7h 136 km
	Jean-François LAPERROUSAZ	2) LAC DE LESSY depuis Le Petit-Bornand - Paradis (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1844 ▲ 650	C1		Alby 8h 106 km
Dim 13/10	Jean-Michel MANNAZ Jean-François MONGELLAZ	MONT GRELLE en circuit depuis Aiguebelette-le-Lac - gare (Av. Pays Savoyard) IGN 3333 OT	1425 ▲ 1030	C3		Grésey 8h 62 km + péage
Mardi 15/10	Christian GRILLET	LES GLIÈRES par le PAS DU ROC depuis Usillon - pont de Pierre (Bornes Aravis) IGN 3430 OT	1600 ▲ 700	C2	E4 T3 R4	Alby 8h 85 km
Jeudi 17/10	Jocelyne PLAT	1) CRÊT DE L'AIGLE depuis Allèves - cimetière (Bauges) IGN 3431 OT	1646 ▲ 1000	C3	E4 T4 R4	Alby 8h15 24 km
	Dominique PAIGNEAU	2) CRÊT DE L'AIGLE depuis rte de Leschaux - virage 1300 (Bauges) IGN 3431 OT	1646 ▲ 360	C1		Cusy 9h 42 km
Dim 20/10	Marie-Claire MENETREY	SOUS DINE en circuit par MONTHIEUX depuis Thorens - Les Cheneviers (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2001 ▲ 920	C2	E5 T3 R3	Alby 8h 84 km + péage
Mardi 22/10	Cécile CHABERT	LE MÔLE depuis Marignier - Les Granges (Chablais) IGN 3429 ET	1863 ▲ 530	C1		Alby 8h30 130 km + péage
Jeudi 24/10	Serge DUCRÉ	1) MONT BEAUVOIR en boucle depuis St-Christophe-sur-Guiers (Chartreuse) IGN 3333 OT	1312 ▲ 1050	C3	E4 T2 R3	Grésey 8h 90 km
	Jean-François LAPERROUSAZ	2) LAC DE PEYRE et COL DE BALAFRASSE depuis le col de la Colombière (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2246 ▲ 640	C1		Alby 8h 120 km
samedi 26 octobre, à partir de 20h REPAS DANSANT DU CLUB Salle Plainpalais à Alby-sur-Chéran (sous l'église)						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE ▼ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Dim 27/10 	G. PRICAZ A. RANOUX D. PAIGNEAU	1) RANDO ORIENTATION réservée aux participants à la formation orientation				Infos au répondeur la veille
	Jean-François LAPERROUSAZ	2) RANDONNÉE SURPRISE dans le même secteur que la rando orientation				
Mardi 29/10	Michel FAVERON	BELVÈDÈRE DE LA CHAMBOTTE depuis Brison-St-Innocent - Challière (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	750 ▲ 520	C1		Grésy 8h30 26 km
Jeudi 31/10	Danielle PROVENT Jean-François MONGELLAZ	1) BALCONS de ST-ALBAN-LEYSSE depuis St-Jean-d'Arvey - Lovettaz (Bauges) IGN 3332 OT	980 ▲ 1000	C3	E4 T3 R3	Cusy 8h 66 km
	Robert SAUVY	2) TÊTE DE LA SALLAZ depuis Romme (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2026 ▲ 740	C2		Alby 8h 168 km + péage
NOVEMBRE						
Dim 3/11	Georges PRICAZ	SENTIERS D'AUTREFOIS, DU PATRIMOINE et SAINTE-THÈCLE depuis St-Jean-de-Maurienne (Grandes Rousses) IGN 3433 ET	1335 ▲ 900	C2 long	E4 T3 R3	Grésy 7h30 190 km
Mardi 5/11	Dominique PAIGNEAU	COL DE JAILLET depuis La Giettaz - Le Plan (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1721 ▲ 570	C1	E3	Alby 8h 120 km + péage
Jeudi 7/11	Marie-Claire MENETREY	1) TOUR DU COL DES FRÊTES depuis Talloires - Vérel (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1630 ▲ 1040	C3	E5 T4 R4	Alby 7h30 62 km + péage
	Pascal BALLINI	2) FORT DE MONTGILBERT et BATTERIE DE ROCHE BRUNE depuis Le Pontet - Les Granges (Belledonne) IGN 3433 OT	1409 ▲ 700	C2	E3 T2 R2	Grésy 8h 140 km
	Christian GRILLET	3) CIRCUIT DES VERGERS de Vallières au château de Morgenex depuis Vallières - église (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	460 ▲ 300	RD	E2 T2 R2	Alby 9h10 30 km Rumilly 9h30 10 km
Dim 10/11	Jacques CANTON	MONT DE LA CHARVAZ depuis St-Jean-de-Chevelu - pk du 1 ^{er} lac (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1158 ▲ 910	C2 long	E4 T2 R2	Cusy 7h40 60 km Grésy 8h 40 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	▲ ALTITUDE Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRrando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Lundi 11/11	Georges PRICAZ	LE PAIN DE SUCRE (1981m) par la FORÊT DE LA MÉLÉZIA et le GROS MÉLÈZE depuis Montricher-Albanne - lac de Pramol (Gdes Rousses) ▲ 600m - niveau C2 / E3-T2-R2 - IGN 3435 ET Inscription avant le 4 novembre 📞 06 79 45 95 66 Possibilité d'un pique-nique partagé				Grésy 7h30 220 km
Mardi 12/11	Bernard LONGERAY	TOUR DU MONT DE MUSIÈGES depuis Chaumont - pont de Pissieu (Av. Pays Savoyard) IGN 3330 OT	702 ▲ 390	C1		Alby 9h 80 km Rumilly 9h20 60 km
Jeudi 14/11	Gérard CHAPPELET	1) BOUCLE DU SEMNOZ sens Mt Durant - chalet de Gruffy depuis Gruffy - cimetière (Bauges) IGN 3431 OT	1650 ▲ 1050	C3		Gruffy cimetière 9h
	Serge DUCRÉ	2) CROIX D'INNIMOND et LAC D'ARBORIAS, sur les traces des « Enfants du marais » depuis Colomieu (Bugey) IGN 3230 OT/3231 OT	1005 ▲ 730	C2	E4 T2 R3	Grésy 8h30 90 km
Dim 17/11	Jocelyne PLAT	DENT DE ROSSANAZ en circuit depuis Aillon-le-Vieux - église (Bauges) IGN 3432 OT	1891 ▲ 1000	C3	E5 T4 R4	Cusy 8h 44 km
Mardi 19/11	Robert SAUVY	CIRCUIT DES SCIOUX depuis Culoz - La Sapette (Jura) IGN 3331 OT	1531 ▲ 400	C1		Alby 8h 88 km Rumilly 8h20 68 km
Jeudi 21/11	Michel GALLET	1) CROIX DU NIVOLET par le PAS DE L'ÉCHELLE depuis St-Jean-d'Arvey - Lovettaz (Bauges) IGN 3332 OT	1545 ▲ 1080	C3	E5 T5 R5	Grésy 8h 66 km + péage
	Robert SAUVY	2) CIRCUIT DU CHÂTAIGNIER par le SENTIER DU 4 depuis Serrières-en-Chautagne (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	980 ▲ 760	C2		Alby 8h30 64 km Rumilly 8h50 44 km
	Isabelle MONTAGNON	3) MÉSIGNY - SALLENÔVES par le SENTIER DES CROIX depuis Mésigny - mairie (Av. Pays Savoyard) IGN 3330 OT	596 ▲ 280	RD	E2 T2 R2	Alby 9h15 60 km
Dim 24/11	Marie-Claire MENETREY	GRANGES et BELVÉDÈRE DE LACHAT - GROTTÉ DE BARMAFI depuis Les Villards/Thônes - Mont-Jean (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1640 ▲ 750	C2	E4 T3 R3	Alby 8h 92 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRrando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 26/11	Pascal BALLINI	MONT RONJOU et TOURS DE CHIGNIN depuis St-Jeoire-Prieuré (Bauges) IGN 3333 OT	525 ▲260	C1	E2 T2 R2	Grésy 8h 140 km
mardi 26 novembre, à 20h ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et REMISE DU PROGRAMME HIVER 2025 Salle Plainpalais à Alby-sur-Chéran (sous l'église)						
Jeudi 28/11	Jean-François LAPERROUSAZ	1) LE TAILLEFER et le COL DE LA COCHETTE depuis Duingt - église (Bauges) IGN 3431 OT	1298 ▲1090	C3		Cusy 8h30 62 km
	Danielle PROVENT	2) VESONNE - PLAN MONTMIN en circuit depuis Faverges-Seythenex - Vesonne (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1170 ▲700	C2	E4 T3 R3	Cusy 8h 80 km
DÉCEMBRE						
Dim 1/12	Georges PRICAZ	SORTIE DE FIN D'AUTOMNE selon conditions du moment précisions la veille au répondeur				
Mardi 3/12	Bernard LONGERAY	TOURS DE MONTMAYEUR depuis La Trinité (Belledonne) IGN 3433 OT	800 ▲520	C1		Cusy 9h 104 km ou Grésy 9h15 102 km + p
Jeudi 5/12	Jean-François MONGELLAZ Jean-François LAPERROUSAZ	SORTIE CONVIVIALE AU CHALET DU TROUSSET Chacun apporte quelque chose à partager, saucisse offerte par le club				Cusy 9h
Dim 8/12	Jocelyne PLAT Serge DUCRÉ	SORTIE CONVIVIALE AU CHALET DU TROUSSET Chacun apporte quelque chose à partager, saucisse offerte par le club				Cusy 9h
Des sorties supplémentaires pourront être proposées en décembre, en fonction de la météo et des disponibilités des animateurs. ELLES SERONT ANNONCÉES LA VEILLE AU RÉPONDEUR						

COORDONNÉES DES ANIMATEURS RANDONNÉES

BALLINI Pascal	04 76 75 44 04	06 31 28 72 00
BURDET Paul	04 50 69 02 34	06 98 87 49 90
CANTON Jacques		06 42 43 46 30
CHABERT Cécile		06 45 21 21 04
CHAPPELET Gérard		06 17 83 77 17
DAVIET Christiane	04 50 68 20 56	06 70 08 04 35
DAVIET Robert	04 50 68 20 56	06 82 79 48 65
DUCRÉ Serge	04 50 32 58 38	06 48 59 95 26
FAVERON Michel		06 86 35 65 14
GALLET Michel		06 47 93 80 71
GARCIA Alberto		06 60 28 75 38
GREILLET Denis		06 85 80 02 97
GRILLET Christian	04 50 01 22 47	06 87 10 65 96
LAPERROUSAZ Jean-François		06 19 14 05 52
LONGERAY Bernard	04 79 54 12 00	06 84 22 70 02
MANNAZ Jean-Michel		06 60 18 14 00
MENETREY Marie-Claire		06 81 56 28 07
MONGELLAZ Jean-François		06 15 24 77 75
MONTAGNON Isabelle		06 16 39 00 09
PAIGNEAU Dominique		06 82 94 00 25
PLAT Jocelyne		06 20 59 94 80
PRICAZ Georges	04 79 63 32 11	06 79 45 95 66
PROVENT Danielle	04 50 52 54 90	06 52 48 44 91
RANOUX Annie		06 87 95 50 42
RAYMOND Christian	04 50 46 63 30	06 28 03 67 69
SAUVY Robert		06 80 27 50 29

