



ÉTÉ 2025

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
MAI						
Jeudi 1/05	Jacques CANTON	1) CRÊTES DU MONT PENEY par le PASSAGE DE LA DORETTE depuis St-Jean-d'Arvey (Bauges) IGN 3332 OT	1356 ▲900	C2	E4 T4 R4	Cusy 7h40 80 km Grésy 8h 60 km + péage
	Paul BURDET	2) CHALET DE LA SERVAZ depuis Seythenex - Glaise (Bauges) IGN 3432 ET	1447 ▲670	C1	E3 T2 R2	Cusy 8h 92 km
	Michel FAVERON	3) ÉTANGS DE CROSAGNY depuis Albens - pk cimetière (Av. Pays Savoyard) IGN 3431 OT	415 ▲100	RD		Alby 9h30 15 km
Dim 4/05	Pascal BALLINI	DENT DU CHAT et BELVÈRE DU MT DU CHAT dep. Le Bourget - D42 stèle alt. 940 (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1486 ▲600	C2+		Cusy 7h40 62 km Grésy 8h 42 km
Mardi 6/05	Robert SAUVY	BELVÈRE DE BARVY depuis Motz - base de loisirs (Jura) IGN 3331 OT	670 ▲500	C1		Alby 8h40 48 km Rumilly 9h 28 km
Jeudi 8/05	Jean-François MONGELLAZ	1) LAC DU MONT CHARVIN depuis Manigod - Sous l'Aiguille (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	2011 ▲870	C2		Alby 8h 100 km + péage
	Dominique PAIGNEAU	2) COL DE JAILLET depuis La Giettaz - Le Plan (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1720 ▲570	C1	E3	Alby 8h 120 km + péage
Dim 11/05	Georges PRICAZ	GRANDE TRAVERSÉE de LA CHAPELLE-ST-MAURICE à LA PASSERELLE PICOT dep. La Chapelle-St-Maurice - Borny (Bauges) IGN 3432 OT Inscription jusqu'au 9/05 ☎ 06 79 45 95 66	1450 ▲1100	C3 long	E5 T3 R3	Cusy 7h 34 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 13/05	Pascal BALLINI	LES PLAGNES par l'ARÊTE DE L'ÉVÊQUE depuis Allevard - Super Collet (Belledonne) IGN 3433 OT	2100 ▲510	C1		Grésy 9h 158 km + péage
Jeudi 15/05	Paul BURDET	1) LE REVARDE en circuit par LA CRÉMAILLÈRE et LE GOLET DE LA PIERRE depuis Pugny-Chatenod - chef-lieu (Bauges) IGN 3332 OT	1537 ▲820	C2	E4 T3 R3	Grésy 9h 12 km
	Jacques CANTON	2) AU FIL DU COZON depuis St-Pierre-d'Entremont - église (Chartreuse) IGN 3333 OT	920 ▲460	C1	E3 T2 R2	Cusy 8h10 118 km Grésy 8h30 98 km + péage
	Georges PRICAZ	3) AUTOUR DU PLAN D'EAU DE LA MOTTE-EN-BAUGES dep. La Motte-en-Bauges - pk Pissieu (Bauges) IGN 3432 OT	800 ▲200	RD		Cusy 9h 30 km
du samedi 17 au samedi 24 mai SÉJOUR EN ÉTOILE EN BRETAGNE, PRÈS DE DINARD Organisé par le club homonyme de Renazé (Mayenne) Camp de base : camping « La Touesse » à St-Lunaire (35) Informations : Christian GRILLET 📞 06 87 10 65 96						
Dim 18/05	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	CRÊTES DE LA DRIÈRE en circuit depuis le col du Granier (Chartreuse) IGN 3333 OT	1556 ▲810	C2	E4 T3 R3	Grésy 8h 78 km + péage
Mardi 20/05	Cécile CHABERT	LE BANCHET en boucle et CHÂTEAU DE MONTBEL depuis le col du Banchet (Jura) IGN 3232 ET	698 ▲300	C1+	E2	Cusy 9h 84 km Grésy 9h20 64 km
Jeudi 22/05	Gérard CHAPPELET	1) POINTE DE LA GORGEAT et MONT JOIGNY en boucle par le COL DES FONTANETTES depuis le col du Granier (Chartreuse) IGN 3333 OT	1556 ▲700	C2		Alby 8h 110 km Grésy 8h30 78 km + péage
	Jean-François LAPERROUSAZ	2) COL DU POTAT depuis le col du Frêne (Bauges) IGN 3432 OT	1351 ▲400	C1		Cusy 9h 60 km
Dim 25/05	Jocelyne PLAT	LAC DE GERS par les GORGES DES TINES depuis Samoëns - Le Perret (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	1590 ▲950	C2+ long	E4 T4 R4	Alby 7h30 164 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 27/05	Isabelle MONTAGNON	PLATEAU DE RETORD depuis Valsershône - Cuvéry (Jura) IGN 3330 OT	1321 ▲300	C1	E2 T2 R2	Alby 8h10 116 km Rumilly 8h30 96 km
Jeudi 29/05	Serge DUCRÉ	1) POINTES DE BRANTAZ ET PRALÈRE Sur les traces de Lénine depuis Lucinges (Chablais) IGN 3429 ET	1457 ▲720	C2	E4 T2 R2	Alby 8h 140 km + péage
	Dominique PAIGNEAU	2) MOLARD NOIR dep. Le Bourget - D42 stèle alt. 940 (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1452 ▲560	C1		Cusy 8h40 62 km Grésey 9h 42 km
JUIN						
Dim 1/06	Georges PRICAZ	LES CRÊTES du COL DU FRÈNE à ÉCOLE depuis Routhennes - village (Bauges) IGN 3432 OT	1543 ▲950	C2		Cusy 8h 54 km
Mardi 3/06	Dominique PAIGNEAU	BALCONS DU REPOSOIR depuis Le Reposoir (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1300 ▲500	C1	E3	Alby 8h30 140 km + péage
Jeudi 5/06	Jocelyne PLAT	1) LE ROC ROUGE depuis Seythenex - Les Combes (Bauges) IGN 3432 OT	1720 ▲900	C2	E4 T4 R4	Cusy 8h 94 km
	Christian GRILLET	2) LE SALÈVE par le SENTIER GÉOLOGIQUE depuis Collonges - Le Coin (Jura) IGN 3430 OT	1270 ▲750	C2	E3 T3 R4	Alby 8h 106 km + péage
	Cécile CHABERT	3) LES VIGNES DE VERSONNEX en circuit depuis Versonnex - église (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	518 ▲220	RD		Alby 9h10 36 Km Rumilly 9h30 16 km
Dim 8/06	Jacques CANTON	PETIT SOM par le COL DE BOVINANT depuis St-Pierre-d'Entremont - Le Château (Chartreuse) IGN 3333 OT	1772 ▲850	C2	E4 T3 R3	Cusy7h40 124 km Grésey 8h 104 km + péage
Mardi 10/06	Cécile CHABERT	TOUR DU GRAND COLOMBIER depuis Culoz - La Sapette (Jura) IGN 3331 OT	1507 ▲500	C1+	E3 T3 R3	Grésey 8h 100 km ou Rumilly 8h15 80 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 12/06	Gérard CHAPPELET	1a) TOUR DU LAC D'ANECY sens Marquisats - Veyrier - Talloires IGN 3431 OT Inscription la veille ☎ 06 17 83 77 17	550 ▲ 100	C3 long 43 km		Alby 6h 45 km
	Paul BURDET	1b) TROU DE LA CHAPELLE depuis La Balme-de-Thuy - Morette (Bornes Aravis) IGN 3431 OT prévoir lampe frontale	1500 ▲ 930	C2+	E4 T5 R4	Alby 8h 80 km + péage
	Jean-François MONGELLAZ	2) LA BELLE ÉTOILE dep. le col de Tamié - pk Les Teppes (Bauges) IGN 3432 ET	1841 ▲ 750	C2		Alby 8h30 114 km
Dim 15/06	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	CRÊT LUISARD par le LAC DES TAVERNES depuis St-Pierre-d'Allevard - Montgoutoux (Belledonne) IGN 3433 OT	1803 ▲ 980	C2	E5 T4 R4	Grésy 7h30 130 km + péage
Mardi 17/06	Isabelle MONTAGNON	MONT ST-MICHEL par le SENTIER DES PLANÈTES depuis Curienne - mairie (Bauges) IGN 3432 OT	895 ▲ 350	C1	E2 T2 R2	Cusy 8h30 80 km Grésy 8h50 60 km
Jeudi 19/06	Jean-Michel MANNAZ	1) POINTE DE ROGNIER dep. St-Alban-d'Hurtières - pk Teppe Verte (Belledonne) IGN 3433 OT	2341 ▲ 950	C2+		Grésy 7h30 150 km + péage
	Serge DUCRÉ	2) LA DÔLE (Suisse) depuis Divonne-les-B. - La Petite Grand (Jura) Suisse 260T/270T	1677 ▲ 770	C2	E4 T2 R2	Alby 7h10 190 km Rumilly 7h30 170 km
	Dominique PAIGNEAU	3) PLATEAU DES GLIÈRES par ND DES NEIGES depuis le col des Glières (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1673 ▲ 370	RD		Alby 8h30 100 km + péage
du samedi 21 au samedi 28 juin CAMP D'ÉTÉ À CASTELLANE (Alpes-de-Haute-Provence) Camp de base : camping « Terra Verdon - Ciela Village » à Castellane (04) Responsable : Georges PRICAZ ☎ 06 79 45 95 66 Inscription avant le 1^{er} juin						
Dim 22/06	<i>Une randonnée sera proposée selon la disponibilité d'un animateur, consultez le répondeur la veille</i>					
Mardi 24/06	Robert SAUVY	BOUCLE DE MESSERY À YVOIRE depuis Messery - mairie (Chablais) IGN 3428 ET	450 ▲ 140	C1		Alby 7h30 160 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 26/06	Danielle PROVENT	CHAPOTET - GRAND CHAT en circuit par le COL DE LA PERCHE dep. St-Alban-d'Hurtières - La Jasse (Belledonne) IGN 3433 OT	2076 ▲ 720	C2	E4 T2 R2	Grésy 8h 145 km + péage
Dim 29/06	Gérard CHAPPELET	POINTE DE CHAURIONDE depuis École - Nant Fourchu (Bauges) IGN 3432 OT	2173 ▲ 1300	C3	E5 T4 R4	Cusy 7h30 56 km
JUILLET						
Mardi 1/07	Christian GRILLET	SUR LA POINTE depuis Bellevaux (Chablais) IGN 3428 ET	1657 ▲ 600	C1	E3 T3 R3	Alby 8h 160 km + péage
Jeudi 3/07	Serge DUCRÉ	1) MONT BELLACHA depuis Montsapey - Tiouleuvé (Lauzière) IGN 3432 ET	2484 ▲ 1200	C3	E5 T3 R4	Grésy 7h30 150 km + péage
	Marie-Claire MENETREY	2) ROCHERS DE LESCHAUX depuis Le Petit-Bornand - Thianty (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1936 ▲ 700	C2	E3 T3 R3	Alby 7h30 130 km + péage
	Dominique PAIGNEAU	3) CHAPELLE N-DAME DE POIRIN depuis Vongnes (Jura) IGN 3331 OT	430 ▲ 300	RD	E2	Alby 8h30 75 km ou Grésy 8h30 70 km
Dim 6/07	Jocelyne PLAT	TROU DE LA MOUCHE depuis La Clusaz - Les Confins (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2453 ▲ 1050	C3	E5 T4 R4	Alby 7h30 110 km
Mardi 8/07	Cécile CHABERT	CASCADES DE LA DORIA dep. St-Jean-d'Arvey - pk Lancenay (Bauges) IGN 3332 OT	1037 ▲ 600	C1+	E2	Cusy 8h 76 km Grésy 8h20 56 km
Jeudi 10/07	Jean-François LAPERROUSAZ	1) ROC DE TAVANEUSE depuis Abondance - Prétairié (Chablais) IGN 3528 ET	2156 ▲ 1000	C3	E4 T4 R4	Alby 7h 240 km + péage
	Jean-François MONGELLAZ	2) CHALETS DE SALES depuis Sixt-Fer-à-Cheval - Le Lignon (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	1870 ▲ 700	C2		Alby 7h30 220 km + péage
Dim 13/07	Georges PRICAZ	TOUGNÈTE, TOUGNE ROC DES 3 MARCHES depuis Méribel - Plan Ravet (Vanoise) IGN 3534 OT	2704 ▲ 1160	C3		Grésy 7h 236 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 15/07	Robert SAUVY	LAC BÉNIT depuis Mont-Saxonnex - Le Bété (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1452 ▲450	C1		Alby 9h 125 km + péage
Jeudi 17/07	Gérard CHAPPELET	1) CHÂTEAU D'OICHE depuis Vacheresse - chalets de Bise (Chablais) IGN 3528 ET	2197 ▲850	C2		Alby 7h 220 km + péage
	Paul BURDET	2) MONT DES ACRAYS en boucle par ROCHE PARSTIRE et PASSAGE DE LA CHARMETTE depuis Beaufort - col du Pré (Beaufortain) IGN 3532 OT	2173 ▲630	C2	E2 T3 R3	Alby 7h 200 km ou Grésy 7h40 206 km + p
	Dominique PAIGNEAU	3) LE PETIT SALÈVE depuis Monnetier-Mornex (Jura) IGN 3430 OT	890 ▲400	RD		Alby 8h45 110 km
Dim 20/07	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	TÊTE DE CUVY LACS TOURNANT ET BRASSA depuis Arêches - Le Chornais (Beaufortain) IGN 3532 OT	2100 ▲990	C2	E4 T4 R4	Alby 6h20 180 km ou Grésy 7h 210 km + p
Mardi 22/07	Marie-Claire MENETREY	LA PINÉA depuis le Col de Porte (Chartreuse) IGN 3334 OT	1771 ▲450	C1	E3 T2 R2	Cusy 8h 160 km Grésy 8h20 140 km

1 journée entre le mardi 22 et le vendredi 25 juillet

Choix de la date selon programmation du festival

COSMOJAZZ

Randonnée près de Chamonix avec concert en altitude

Infos sur la randonnée et heure de départ d'Alby à partir de début juillet

Niveau C2, sans inscription

Renseignements : Isabelle MONTAGNON ☎ 06 16 39 00 09

du mardi 22 au jeudi 24 juillet

SÉJOUR COSMOJAZZ ET RANDO

COMPLET

3 jours de randonnées sur le site des concerts en altitude

ou dans le secteur de Chamonix - niveau C1/C2

Hébergement ½ pension au gîte « Le Nouveau Grassonnet » à Argentières (74)

Animateurs : Jacques CANTON, Michel FAVERON, Danielle PROVENT

Informations : Danielle ONDE-MANEL contact@randonneursducheran.com

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 24/07	Jean-Michel MANNAZ	1) TOUR DU FERROUILLET par la BRÈCHE DE ROCHE FENDUE depuis Laval - pont de la Betta (Belledonne) IGN 3335 ET	2480 ▲ 1400	C3+		Grésy 7h 140 km + péage
	Jean-François LAPERROUSAZ	2) LAC DE CROP depuis Laval - pont de la Betta (Belledonne) IGN 3335 ET	1924 ▲ 650	C1		Cusy 8h10 160 km Grésy 8h30 140 km + péage
Dim 27/07	Jean-François LAPERROUSAZ	LE CHEVAL NOIR depuis St-François-Longchamp (Lauzière) IGN 3433 ET	2832 ▲ 960	C2+	E5 T4 R4	Grésy 7h30 196 km + péage
Mardi 29/07	Dominique PAIGNEAU	CHÂTEAU RICHARD et CROIX DU SIGNAL en circuit dep. La Motte-Servolex - Pré Puisat (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1467 ▲ 500	C1		Cusy 8h30 80 Km Grésy 8h50 60 km + péage
Jeudi 31/07	Christian GRILLET	1) CHALETS DE MAYÈRES et ARÊTE DES SAIX depuis Sallanches - pk Burzier (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1851 ▲ 1080	C3	E4 T4 R4	Alby 8h 180 km + péage
	Cécile CHABERT	2) LES HAMEAUX DE BEAUFORT depuis Beaufort (Beaufortain) IGN 3432 ET	1429 ▲ 740	C2	E4	Cusy 8h 160 km ou Grésy 8h20 184 km + p
AOÛT						
Dim 3/08	Jocelyne PLAT	LE DÉROCHOIR depuis Passy - Plaine-Joux (Haut-Giffre) IGN 3530 ET	2354 ▲ 1100	C3+	E5 T5 R4	Alby 7h 210 km + péage
Lundi 4/08	Cécile CHABERT	Suite à l'annulation du séjour qu'elle avait préparé, Cécile organise <u>pour ceux qui étaient inscrits</u> une randonnée à la journée dans le secteur de Tignes Renseignements 📞 06 45 21 21 04				
Mardi 5/08	Dominique PAIGNEAU	LES PLACHAUX depuis le col des Aravis (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1775 ▲ 400	C1	E3	Alby 8h30 110 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FFRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 7/08	Jean-François LAPERROUSAZ	1) COL, POINTE, LAC DES BALMETTES par le COL DE MONTFOSSÉ dep. St-Colomban-des-V. - Prés du Rivage (Belledonne) IGN 3433 OT	2460 ▲1050	C3	E5 T4 R4	Grésy 7h30 204 km
	Bernard LONGERAY	2) POINTE D'ANDEY depuis Solaison - La Torche (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1877 ▲580	C1		Alby 8h 124 km + péage
	Jacques CANTON	3) BOUCLE HISTORIQUE ST-CHRISTOPHE-LA-GROTTE dep. St-Christophe - pk Grottes des Écheltes (Chartreuse) IGN 3333 OT	595 ▲320	RD	E2 T2 R2	Cusy 8h40 100 km Grésy 9h 80 km + péage
Dim 10/08	Jean-Michel MANNAZ	POINTE DE LA TERRASSE depuis Vallorcine - Le Couteray (Aiguilles Rouges) IGN 3630 OT	2734 ▲1390	C3		Alby 6h30 250 km + péage
Mardi 12/08	Bernard LONGERAY	CORMET D'ARÈCHES depuis Beaufort - lac de St-Guérin (Beaufortain) IGN 3532 OT	2108 ▲530	C1		Alby 7h 180 km ou Grésy 7h40 206 km + p
Jeudi 14/08	Jacques CANTON Éric DENIS	1) LACS D'AMOUR et DE PRESSET depuis Beaufort - Treicol (Beaufortain) IGN 3532 OT	2574 ▲1000	C3	E5 T4 R4	Alby 6h 180 km ou Grésy 6h40 214 km + p
	Serge DUCRÉ	2) LE GRAND COLOMBIER depuis Corbonod - Sur Lyand (Jura) IGN 3331 OT	1534 ▲660	C1	E3 T2 R2	Alby 8h30 80 km Rumilly 8h50 60 km
Dim 17/08	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	ROCHE JAILLE par le LAC DU LOU depuis Les Ménuires - Les Bruyères (Vanoise) IGN 3534 OT	2690 ▲1030	C3 long	E5 T5 R5	Grésy 7h 250 km + péage
Mardi 19/08	Bernard LONGERAY	POINTE D'IREUSE depuis Bellevaux - La Buchille (Chablais) IGN 3428 ET	1890 ▲460	C1		Alby 8h 170 km + péage
mardi 19 et mercredi 20 août SÉJOUR « TOUR DES POINTES DES LORÈS ET SES 3000 » Lacs et glaciers de la Vanoise J1 Col et Pointe des Fours (3072 m) ▲+1130 m, retour et nuitée au refuge des Fours ▲-530m J2 Pointe du Pisset (3033 m) ▲+500 m, col et lac de La Rocheure et retour ▲-1100 m depuis Val d'Isère, Le Manchet - IGN 3633 ET - 15 places - niveau C3 Responsable : Serge DUCRÉ ☎ 06 48 59 95 26 Inscription avant le 15 mai avec un chèque de 15 euros						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 21/08	Gérard CHAPPELET	1) BEC DE LACHAT depuis Chamonix - Le Tour (Mont-Blanc) IGN 3630 OT	2447 ▲1000	C3		Alby 7h 250 km + péage
	Paul BURDET	2) LES 3 TÊTES DES GLIÈRES en boucle dep. Thorens-Glières - pk Plaine de Dran (Bornes Aravis) IGN 3430 ET/3431 OT	1865 ▲740	C2	E4 T3 R3	Alby 8h 100 km + péage
	Cécile CHABERT	3) BOUCLE DES 2 CHAPELLES BELLEVAUX - LÉSINE depuis École (Bauges) IGN 3432 OT	900 ▲350	RD	E2 T2 R2	Cusy 9h 50 km
Dim 24/08	Isabelle MONTAGNON	MONT COIN par la CROIX DU BERGER et le COL DU COUVERCLE depuis Beaufort - lac des Fées (Beaufortain) IGN 3532 OT	2539 ▲770	C2	E4 T4 R3	Alby 7h 190 km ou Grésy 7h40 216 km + p
Mardi 26/08	Cécile CHABERT	CASCADE DU FURET et BELLECOMBE depuis Barraux - pk cimetière (Chartreuse) IGN 3333 OT	805 ▲620	C1	E3 T4 R3	Cusy 8h10 92 km Grésy 8h30 72 km + péage
Jeudi 28/08	Christian GRILLET	1) LAC BLANC depuis Chamonix - Tré-le-Champ (Aiguilles Rouges) IGN 3630 OT	2352 ▲1000	C3+	E4 T5 R4	Alby 7h 240 km + péage
	Jocelyne PLAT	2) ROCHE PARNAL par LE COL DU FREU depuis Orange - Le Chesnet (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1896 ▲730	C2	E4 T5 R5	Alby 8h30 84 km + péage
Dim 31/08	Jean-Michel MANNAZ Éric DENIS	PIC DE JALLOUVRE par la VIA FERRATA et l'ARÊTE DES BOUQUETINS depuis le col de la Colombière (Bornes Aravis) IGN 3430 ET Équipement via ferrata Inscription avant le 24 août	2408 ▲1000	C3++		Alby 7h 120 km
SEPTEMBRE						
Mardi 2/09	Robert SAUVY	CIRCUIT DU FORT L'ÉCLUSE depuis Léaz - église (Jura) IGN 3330 OT	730 ▲450	C1		Alby 8h30 100 km Rumilly 8h50 80 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 4/09	Jean-François MONGELLAZ	1) DENT DU CRUET depuis La Balme-de-Thuy - Morette (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1833 ▲ 1260	C3+		Alby 8h 84 km + péage
	Robert SAUVY	2) MONTAGNE DES PRINCES depuis Droisy (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	935 ▲ 370	RD		Alby 9h 56 km
COMPLET du samedi 6 au dimanche 14 septembre (voyage inclus) « CAP SIZUN, POINTE DU RAZ, ÎLE DE SEIN » (Finistère) Une semaine de randonnées en étoile en pension complète - 14 places Responsable : Pascal BALLINI ☎ 06 31 28 72 00 pascalballini38@gmail.com						
Dim 7/09	Jocelyne PLAT	LA MIAZ depuis La Giettaz - Le Plan (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	2336 ▲ 1100	C3	E5 T4 R4	Alby 7h30 122 km
Mardi 9/09	Bernard LONGERAY	CHALET DU CURÉ depuis le col des Aravis (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1771 ▲ 360	C1		Alby 8h30 106 km + péage
Jeudi 11/09	Paul BURDET	1) GRAND CROISSE BAULET en boucle par LA STAVANE depuis La Giettaz - Le Plan (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2236 ▲ 1090	C3	E5 T4 R5	Alby 7h 130 km + péage
	Serge DUCRÉ	2) MONT DE VORÈS depuis Megève - Le Leutaz (Beaufortain) IGN 3531 OT	2067 ▲ 830	C2	E4 T3 R3	Alby 7h30 210 km + péage
Dim 14/09	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	LE GRAND TRUC et TÊTE DE BELLARD en circuit dep. La Toussuire - poste de secours (Maurienne) IGN 3335 ET/3435 ET	2225 ▲ 810	C2	E4 T3 R3	Grésy 7h30 246 km + péage
Mardi 16/09	Dominique PAIGNEAU	MONTAGNE DE SULENS depuis le col de Plan Bois (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1840 ▲ 570	C1	E3	Alby 8h30 100 km + péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTI- TUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 18/09	Gérard CHAPPELET	1) AIGUILLETTE DES HOUCHES et REFUGE DE BELLACHAT en boucle depuis Les Houches - Le Bettey (Aiguilles Rouges) IGN 3530 ET	2310 ▲1000	C3		Alby 7h30 225 km + péage
	Isabelle MONTAGNON	2) AUTOUR D'ARTEMARE LAPIAZ, CASCADE, RÉSURGENCE depuis Artemare - Cerveyrieu (Jura) IGN 3231 OT	515 ▲400	C1 long	E3 T2 R3	Grésy 8h30 70 km ou Rumilly 8h30 74 km
	Michel FAVERON	3) SENTIER DES MAÎTRES DU MONT DÉSERTÉ Boucle des Garins depuis Le Châtelard - Les Garins (Bauges) IGN 3432 OT	1185 ▲300	RD		Cusy 9h30 38 km
Dim 21/09	Georges PRICAZ Éric DENIS	MONT GRANIER par LE PAS DES BARRES et LA BALME À COLON depuis Entremont-le-Vx - La Plagne (Chartreuse) IGN 3333 OT	1933 ▲1100	C3+		Grésy 7h30 84 km
Mardi 23/09	Danielle PROVENT	Gde MONTAGNE D'ARVILLARD en circuit par le REFUGE DE LA PERRIÈRE depuis Arvillard - Val Pelouse (Belledonne) IGN 3433 OT	2041 ▲400	C1	E3 T2 R2	Grésy 8h30 136 km + péage
Jeudi 25/09	Christian GRILLET	1) LACS JOVET dep. Les Contamines-M. - ND de la Gorge (Beaufortain) IGN 3531 OT/3532 OT	2194 ▲1000	C3	E4 T4 R4	Alby 7h 224 km + péage
	Jean-François LAPERROUSAZ	2) ROC DES BOEUFS depuis La Chapelle-St-Maurice (Bauges) IGN 3431 OT	1693 ▲760	C2	E4 T4 R4	Cusy 8h30 36 km
Vendr 26/09	Dominique PAIGNEAU	Soirée BRAME DU CERF Petite rando et écoute du brame + repas à la fruitière d'Arith Inscription avant le 15 septembre avec un chèque de 10 € ☎ 06 82 94 00 25				Cusy 17h 24 km
Sam 27/09	<p align="center">15^{ème} MARCHÉ SOLIDAIRE POUR HAÏTI</p> <p align="center">Dons versés à l'Association ASS'HUM pour continuer à soutenir l'école de BLEN : renforcement de l'équipe pédagogique, amélioration du bâtiment, achat de matériel</p> <p align="center">BALADE AU BORD DU RHÔNE : VIONS - CHANAZ 12 km - ▲200 m - pique-nique tiré du sac départ d'Aix-les-Bains (Pont Rouge) à 8h30 ou Vions (salle des fêtes) à 9h Renseignements et inscriptions : Gilbert DUSSUYER ☎ 06 80 42 91 44</p>					

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Dim 28/09	Jacques CANTON	CHARMANT SOM par les CRÊTES DU MONT FROMAGE depuis le col de Porte (Chartreuse) IGN 3334 OT	1867 ▲700	C2	E4 T3 R3	Cusy 7h10 130 km Grésy 7h30 110 km + péage
Mardi 30/09	Dominique PAIGNEAU	BOUCLE DES PLAGNES Sentier 2000 depuis Allevard - Super Collet (Belledonne) IGN 3433 OT	2100 ▲520	C1	E3	Alby 8h 190 km Grésy 8h30 158 km + péage
OCTOBRE						
Jeudi 2/10	Serge DUCRÉ	1) PLATEAU DU PARMELAN depuis Thorens-Glières - Les Molliets (Bornes Aravis) IGN 3430 OT	1846 ▲1100	C3	E5 T3 R3	Alby 8h 80 km + péage
	Isabelle MONTAGNON	2) MEULIÈRES DU MONT VOUAN depuis Viuz-en-Sallaz - Boisinges (Chablais) IGN 3429 ET	960 ▲470	C1	E3 T3 R3	Alby 8h30 124 km + péage
	Robert SAUVY	3) CHÂTEAU DE MENTHON et ROC DE CHÈRE depuis Menthon-St-Bernard (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	622 ▲270	RD		Alby 9h 50 km
Dim 5/10	Pascal BALLINI	CRÊT DE BENS et LAC DES TAVERNES depuis Allevard - Montouvrard (Belledonne) IGN 3433 OT	1650 ▲780	C2		Grésy 8h 135 km + péage
Mardi 7/10	Robert SAUVY	CIRCUIT DU CHÂTAIGNIER par le SENTIER DU 4 depuis Serrières-en-Chautagne (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	980 ▲760	C2		Alby 8h30 64 km Rumilly 8h50 44 km
Jeudi 9/10	Paul BURDET	1) PORTE DES ARAVIS depuis La Clusaz - pk Crêt du Merle (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	2400 ▲900	C2	E4 T3 R3	Alby 8h 114 km + péage
	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	2) MONT SAINT-MICHEL depuis Curienne - église (Bauges) IGN 3432 OT	893 ▲380	C1	E2 T2 R2	Cusy 8h40 80 km Grésy 9h 60 km
Dim 12/10	Jocelyne PLAT	ROC DE CHARMIEUX dep. Le Gd-Bornand - La Communaille (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1877 ▲850	C2	E4 T3 R3	Alby 8h 106 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 14/10	Cécile CHABERT	CHARMANT SOM et SENTIER DES GÉANTS dep. St-Pierre-de-Chartreuse - La Bergerie (Chartreuse) IGN 3334 OT	1867 ▲250	C1	E2	Cusy 8h 152 km Grésy 8h20 132 km
Jeudi 16/10	Danielle PROVENT	1) MONT COLOMBIER depuis Aillon-le-Jeune - Praz Gelaz (Bauges) IGN 3432 OT	2045 ▲900	C2	E5 T3 R3	Cusy 8h 57 km
	Christian GRILLET	2) ROCHE MURRAZ depuis Montmin - Les Prés Ronds (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1768 ▲840	C2	E4 T4 R4	Alby 8h30 76 km + péage
	Marie-Claire MENETREY	3) LES VIGNES DE ST-ANDRÉ en circuit depuis Les Marches - lac de St-André (Chartreuse) IGN 3333 OT	600 ▲300	RD		Grésy 9h30 70 km
Dim 19/10	Jacques CANTON	GRANGES ET BELVÉDÈRE DE LACHAT dep. Les Villards/Thônes - Mont-Jean (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1640 ▲750	C2	E4 T3 R3	Grésy 7h30 124 km Alby 8h 92 km
Mardi 21/10	Michel FAVERON	BELVÉDÈRE DE LA CHAMBOTTE depuis Brison-St-Innocent - Chailière (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	750 ▲520	C1		Grésy 8h30 26 km
Jeudi 23/10	Jean-François MONGELLAZ	1) MONTAGNE D'ENTREVERNES depuis Duingt - église (Bauges) IGN 3431 OT	1242 ▲1100	C3		Alby 7h30 54 km
	Gérard CHAPPELET	2) TOUR DE L'AIGUILLE DE SERRAVAL depuis Serraval - La Molloire (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1750 ▲820	C2		Alby 8h 110 km + péage
samedi 25 octobre, à partir de 20h REPAS DANSANT DU CLUB Salle Plainpalais à Alby-sur-Chéran (sous l'église)						
Dim 26/10 	G. PRICAZ D. PAIGNEAU J. CANTON	1) RANDO ORIENTATION réservée aux participants à la formation orientation				Infos au répondre la veille
	Jean-François LAPERROUSAZ	2) RANDONNÉE SURPRISE dans le même secteur que la rando orientation				

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Mardi 28/10	Dominique PAIGNEAU	LE GRAND ROCHER et CRÊT DU POULET depuis Theys - foyer de ski du Barioz (Belledonne) IGN 3433 OT	1910 ▲500	C1	E3	Alby 7h45 172 km Grésy 8h15 140 km + péage
Jeudi 30/10	Jean-François LAPERROUSAZ	1) POINTE DE PUVAT depuis Thuy - Le Crêt (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1909 ▲980	C2		Alby 8h 76 km + péage
	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	2) CIRCUIT DES BOCHETTES depuis Lathuille - église (Bauges) IGN 3431 OT	1165 ▲670	C1		Cusy 8h30 80 km
NOVEMBRE						
Dim 2/11	Jocelyne PLAT	TROU DE L'AGNEAU et COL DE LA VERNE depuis le col de Plainpalais (Bauges) IGN 3332 OT	1845 ▲1050	C3+		Cusy 8h30 60 km
Mardi 4/11	Gérard CHAPPELET	CHALET DE LA FULLIE depuis École (Bauges) IGN 3432 OT	1393 ▲680	C1		Alby 9h 50 km Pont de Bange 9h15 / 27 km
Jeudi 6/11	Jean-François MONGELLAZ	1) CRÊT DE CHALAM depuis Chézery-Forens (Jura) IGN 3328 OT	1545 ▲950	C2		Alby 7h30 124 km Rumilly 7h50 104 km
	Danielle PROVENT	2) VESONNE - PLAN MONTMIN LA BALMETTE en circuit dep. Faverges-Seythenex - Vesonne (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1170 ▲700	C2	E4 T3 R2	Cusy 8h 80 km
	Jacques CANTON	3) TOUR DE LA TÊTE DE CABEAU depuis le col de la Croix Fry (Bornes Aravis) IGN 3531 OT	1500 ▲150	RD	E2 T2 R2	Grésy 8h 142 km Alby 8h30 110 km + péage
Dim 9/11	Jean-Michel MANNAZ	POINTE DE LA ROCHETTE depuis Verthier (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1491 ▲1040	C3		Alby 8h30 80 km
Mardi 11/11	Robert SAUVY	MONT CHARVAZ en boucle depuis Billième (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1149 ▲640	C1		Cusy 8h30 72 km Grésy 8h50 52 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIUDE ▲Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 13/11	Pascal BALLINI	1) PIC DE LA LOZE depuis le col du Grand Cucheron (Belledonne) IGN 3433 OT	1750 ▲730	C2		Grésy 8h30 140 km + péage
	Serge DUCRÉ	2) MONT TOURNIER depuis St-Maurice-de-Rotherens (Jura) IGN 3232 ET	877 ▲500	C1	E3 T2 R2	Grésy 8h30 80 km + péage
Dim 16/11	Jocelyne PLAT	MONTS VEYRIER ET BARON depuis Annecy-le-Vx - Petit Port (Bornes Aravis) IGN 3431 OT	1299 ▲900	C2	E4 T4 R4	Alby 8h 40 km
Mardi 18/11	Isabelle MONTAGNON	MONT CLERGEON depuis Moye - Le Villard (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	1025 ▲520	C1	E3 T2 R2	Alby 8h30 32 km
Jeudi 20/11	Michel FAVERON	1) COL D'ARCLUSAZ depuis École - pk du Couvent (Bauges) IGN 3432 OT	1770 ▲910	C2 long		Cusy 8h 50 km
	Michel GALLET	2) CANYON DE TERNÈZE et TROU DE L'ENFER depuis Curienne - Boyat (Bauges) IGN 3432 OT	840 ▲460	C1		Grésy 9h 70 km
	Marie-Claire MENETREY	3) CIRCUIT DE LA POMME depuis Rumilly - plan d'eau (Av. Pays Savoyard) IGN 3331 OT	500 ▲200	RD	E1 T1 R1	Alby 9h30 14 km Rumilly 9h45 Plan d'eau
Dim 23/11	Jean-François LAPERROUSAZ	LA BELLE ÉTOILE depuis le Collet de Tamié (Bauges) IGN 3432 ET	1841 ▲760	C2	E4 T2 R3	Grésy 8h30 94 km
Mardi 25/11	Christian GRILLET	CRÊT DE TILLY depuis Frangy (Av. Pays Savoyard) IGN 3330 OT	582 ▲360	C1	E2 T2 R2	Alby 8h30 62 km Rumilly 8h50 42 km
mardi 25 novembre, à 19h30 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et REMISE DU PROGRAMME HIVER 2026 Salle Plainpalais à Alby-sur-Chéran (sous l'église)						

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure km A/R
Jeudi 27/11	Danielle PROVENT	1) CASCADE DE LA DORIA GRAND PRÉ DU NIVOLET COMBE NOIRE en circuit depuis St-Jean-d'Arvey - Lovettaz (Bauges) IGN 3332 OT	1320 ▲800	C2	E4 T2 R2	Cusy 8h 66 km
	Cécile CHABERT	2) COL DE LA RUCHÈRE dep. St-Pierre-de-Chartreuse - La Correrie (Chartreuse) IGN 3334 OT	1418 ▲630	C1	E3	Cusy 7h50 140 km Grésy 8h10 120 km
Dim 30/11	Jacques CANTON Éric DENIS	CROIX DU SIGNAL dep. Le Bourget-du-Lac - pk du Poteau (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1458 ▲1080	C3 long	E4 T3 R3	Grésy 8h 33 km

DÉCEMBRE

Mardi 2/12	Danielle PROVENT	LES 3 CHATS tunnel - col - chapelle depuis Bourdeau - entrée du tunnel (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	700 ▲480	C1	E3 T2 R2	Grésy 9h 32 km
Jeudi 4/12	Jean-François MONGELLAZ Danielle PROVENT	SORTIE CONVIVIALE AU CHALET DU TROUSSET Chacun apporte quelque chose à partager, saucisse offerte par le club				Cusy 9h
Dim 7/12	Jocelyne PLAT Danielle PROVENT	SORTIE CONVIVIALE AU CHALET DU TROUSSET Chacun apporte quelque chose à partager, saucisse offerte par le club				Cusy 9h

Des sorties supplémentaires pourront être proposées en décembre,
en fonction de la météo et des disponibilités des animateurs.

ELLES SERONT ANNONCÉES LA VEILLE AU RÉPONDEUR

COORDONNÉES DES ANIMATEURS RANDONNÉES

BALLINI Pascal		06 31 28 72 00
BURDET Paul	04 50 69 02 34	06 98 87 49 90
CANTON Jacques		06 42 43 46 30
CHABERT Cécile		06 45 21 21 04
CHAPPELET Gérard		06 17 83 77 17
DUCRÉ Serge	04 50 32 58 38	06 48 59 95 26
FAVERON Michel		06 86 35 65 14
GALLET Michel		06 47 93 80 71
GARCIA Alberto		06 60 28 75 38
GREILLET Denis		06 85 80 02 97
GRILLET Christian	04 50 01 22 47	06 87 10 65 96
LAPERROUSAZ Jean-François		06 19 14 05 52
LONGERAY Bernard	04 79 54 12 00	06 84 22 70 02
MANNAZ Jean-Michel		06 60 18 14 00
MENETREY Marie-Claire		06 81 56 28 07
MONGELLAZ Jean-François		06 15 24 77 75
MONTAGNON Isabelle		06 16 39 00 09
PAIGNEAU Dominique		06 82 94 00 25
PLAT Jocelyne		06 20 59 94 80
PRICAZ Georges	04 79 63 32 11	06 79 45 95 66
PROVENT Danièle	04 50 52 54 90	06 52 48 44 91
RANOUX Annie		06 87 95 50 42
SAUVY Robert		06 80 27 50 29