



SKI de FOND JEUNES & ADULTES

SAISON 2026

Le plaisir de la glisse

Le Club des Randonneurs du Chéran offre aux jeunes et aux adultes la possibilité de s'adonner à un sport proche de la nature, facile à pratiquer sur des sites nordiques de qualité à notre porte tels ceux du Grand Plateau Nordique du Revard, riche de satisfactions sur le plan physique et de la santé, facile également à pratiquer en famille.

L'école de ski du Club donne les possibilités suivantes :

- ✓ Découvrir et faire l'apprentissage de la technique du skating, en bénéficiant de l'encadrement des animateurs du club et de moniteurs professionnels garantissant un enseignement de qualité.
- ✓ Se perfectionner ensuite quand on a déjà acquis les gestes de base car le ski de fond réclame beaucoup de finesse dans la technique si l'on veut réaliser de beaux parcours en se faisant plaisir.

► Conditions de participation:

- Être titulaire d'une licence FFR ou FFCAM (voir document « Adhésion 2025/2026 »)
- Adhérer au club. (voir document « Adhésion 2025/2026 »)
- Adulte : A partir de 18 ans
- Jeunes : de 7 ans à 18 ans, avec l'accord parental + Charte de bonne conduite signée
- Petits loups : de 5 ans à 7 ans, accompagné obligatoirement d'un adulte au départ des pistes et dès la fin du cours

► Choix de la licence

☞ IRA	Pour une activité limitée au ski de fond, à la raquette à neige et à la randonnée pédestre
☞ IMPN	Pour ajouter d'autres pratiques telles que le ski alpin, le VTT, la via ferrata, l'alpinisme jusqu'au niveau PD, le canoë...
☞ FFCAM toutes activités	Obligatoire pour escalade, si ski de fond prendre <u>avec assurance</u> document "cotisations 2025 / 2026"
☞ Licence Carte neige	Optionnelle, seulement utile pour participer à des compétitions (la savoyarde, les Glières ...)
☞ Licence FFS compétiteur	Optionnelle, seulement utile pour participer à des compétitions officielles et être classé.

► Cours de l'école de ski :

- **Jeunes et Adultes** : Plusieurs niveaux *en skating uniquement*: débutant, perfectionnement, confirmé.
- **Petits Loups** : A partir de 5 ans et en style *Classique*

► **Lieu et durée de l'école de ski :**

A St François de Sales, Crolles ou Féclaz sur le Grand Plateau Nordique du Revard suivant les conditions d'enneigement.

7 samedis après-midi : les 3 – 10 – 17 – 24 - 31 janvier 2026 et 21 – 28 février 2026 (challenge prévu le 28 février).

Le lieu de la sortie est confirmé les jours précédents la sortie suivant les conditions météorologiques et nivologiques.

► **Déplacement en car sur l'un des sites du Grand Plateau Nordique du Revard :**

☞ Départ à 13h30 précises de Cusy, parking du Foyer Communal route d'Aix les Bains.

Se présenter 10 minutes avant l'heure du départ.

☞ Retour vers 18h30

L'utilisation des cars mis à disposition par le club doit être confirmée lors de l'inscription.

► **Transport des skis :**

Pour le transport du matériel dans le car, il est indispensable que **les skis et les bâtons soient solidement attachés ensemble**, ou mieux enfermés dans une housse.

► **Location de matériel :**

Pour faciliter l'apprentissage du ski de fond durant les 2 premières années de fréquentation des cours, le club propose une location de matériel (skis, chaussures, bâtons) à tarif préférentiel pour la durée de la saison et permettre ainsi de skier en complément des leçons du samedi. Afin d'entretenir au mieux les skis loués ou vos propres skis, des séances de fartage vous seront proposées au cours de la saison.

► **Matériel obligatoire :**

• **Jeunes et Adultes :**

- Skis de skating, Chaussures, Bâtons
- Tenue adaptée à la pratique du ski de fond
- 1 forfait en cours de validité pour l'accès au domaine nordique du Revard
- Barre de céréales ou équivalents
- 1 gourde

• **Petits Loups (5-7ans):**

- Skis classiques, chaussures, bâtons
- Tenue adaptée à la pratique du ski de fond et **IMPERMEABLE**
- 1 forfait en cours de validité pour l'accès au domaine nordique
- Deux paires de gants vivement conseillé
- 1 gourde d'eau
- 1 gouter pour l'après-ski en attendant le départ du car

► **Inscriptions :**

Tous les samedis matin de 10h à 11h30 à la permanence du club à Gruffy (Presbytère – 160 impasse de la Mairie – 74540 GRUFFY), du samedi 15 novembre au samedi 13 décembre 2025. Nous vous conseillerons sur place.

► **Achat du forfait d'accès aux pistes de ski:**

Savoie www.savoiegrandrevard.com

Haute Savoie www.haute-savoie-nordic.com (seulement pour l'achat de forfaits nationaux et régionaux, seuls valides en Haute-Savoie et à la Feclaz)

► **Ski de groupe le jeudi ou durant les vacances scolaires dans différentes stations :**

Consulter le programme général du club et le site internet.

Pour les sorties, si la météo est incertaine ou l'enneigement incertain, consulter le répondeur ski de fond « 06 38 79 62 98 » le vendredi de 19h30 à 20h30 et le samedi de 10h00 à 12h00

BULLETIN D'INSCRIPTION

SKI DE FOND 2026

A retourner avant le 14 décembre 2025 (aucune inscription après cette date)

par poste : DEPERDUSSIN Eric, 172 chemin du Crêt de la Galère, 74540 GRUFFY

par email : skidefond@randonneursducheran.com

ADULTES

Nom1 Date de naissance Tél

Prénom1 Email (en majuscules).....@

Niveau de skating : Débutant / Intermédiaire / Confirmé

Nom2 Date de naissance Tél

Prénom2 Email (en majuscules).....@

Niveau de skating : Débutant / Intermédiaire / Confirmé

Adresse

Code postal.....Commune

JEUNES

Nom1 Prénom1 Date de naissance :

Niveau de skating : Débutant / Intermédiaire / Confirmé

Nom2 Prénom2 Date de naissance :

Niveau de skating : Débutant / Intermédiaire / Confirmé

Nom3 Prénom3 Date de naissance :

Niveau de skating : Débutant / Intermédiaire / Confirmé

Petits Loups (Ski Classique uniquement)

Nom1 Prénom1 Date de naissance :

Nom2 Prénom2 Date de naissance :

INSCRIPTION ECOLE DE SKI

		Tarifs	Nombre	Sous-total
<i>ADULTES +18 ANS</i> <i>Nés avant 2008</i>	<i>Ecole de ski – avec moniteur ESF</i>	125 €		
	<i>Ski avec encadrant Club</i>	105 €		
	<i>Ski libre – Forfait Car</i>	95 €		
	<i>Location matériel</i>	120 €		
<i>ETUDIANTS</i> <i>Nés entre 2001 et 2007</i>	<i>Ecole de ski – avec moniteur ESF</i> <i>1^{er} Enfant</i>	90 €		
	<i>Ecole de ski – avec moniteur ESF</i> <i>2^{ème} Enfant</i>	75 €		
	<i>Ecole de ski – avec moniteur ESF</i> <i>3^{ème} Enfant</i>	75 €		
	<i>Location matériel</i>	60 €		
<i>ENFANTS 6-18 ANS</i> <i>Nés entre 2008 et 2019</i>	<i>Ecole de ski – avec moniteur ESF</i> <i>1^{er} Enfant</i>	70 €		
	<i>Ecole de ski – avec moniteur ESF</i> <i>2^{ème} Enfant</i>	55 €		
	<i>Ecole de ski – avec moniteur ESF</i> <i>3^{ème} Enfant</i>	55 €		
	<i>Location matériel</i>	60 €		
<i>Petits Loups (5-6ans)</i> <i>Nés entre 2020 & 2021</i> <i>2019 si grand débutant</i>	<i>Ecole de ski – avec moniteur ESF</i> <i>Ski Classique</i>	50 €		
	<i>Location de Matériel</i>	OFFERT		
		TOTAL		

► **Règlement** : par chèque libellé “ski de fond“

Étalement possible si montant supérieur à 150,00€

soit en 2 versements : ½ à l'inscription, ½ au 15 janvier

soit en 3 versements : 1/3 à l'inscription, 1/3 au 15 janvier, 1/3 au 15 février

Inscrire les dates d'échéance au dos du chèque.

Nous acceptons les “ coupons sport “.