



ÉTÉ 2026

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
MAI						
Dim 3/05	Jacques CANTON	CROIX de MEYRIEUX, CRETES du MONT CORSUET et BELVEDERE de la CHAMBOTTE depuis Brison-St-Innocent (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	845 ▲830	C2 Long	E4 T2 R2	Grésy 7h45 40 km
Mardi 5/05	Danielle PROVENT	Le COL de la FRASSE depuis Bellecombe-en-Bauges - Mt Devant (Bauges) IGN 3432 OT	1378 ▲400	C1	E2 T2 R2	Cusy 9h30 36 km
Jeudi 7/05	Michel GALLET	1) DENT du CHAT depuis pk Lac de Chevelu (Jura) IGN 3332 OT	1390 ▲1150	C3+	E5 T4 R4	Grésy 7h30 40km
	Christine PRESSE	2) BOUCLE sur les HAUTEURS de TALLOIRES depuis Château de Menthon (Bornes-Aravis) IGN 3431 OT	974 ▲700	C2	E3 T3 R3	Alby 9h 48 km
	Georges PRICAZ	3) CHATEAU de MIOLANS par les CASCADES depuis Fréterive (Bauges) IGN 3432 OT	620 ▲300	RD		Cusy 8h30 82 km
Dim 10/05	Marie-Annick CARIOU	MONT BARET depuis Bluffy – Les Penoz (Bornes-Aravis) IGN 3431 OT	1237 ▲680	C2	E4 T4 R4	Alby 8h30 52 km
Mardi 12/05	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	Le TOUR des LACS de CONZIEU en boucle depuis pk cimetière Conzieu (Jura) IGN 3232 ET	592 ▲340	C1	E2 T1 R1	Grésy 8h30 88 km
Jeudi 14/05	Pascal BALLINI	1) CHEMIN du GARDE depuis Verel-Pragondran (Bauges) IGN 3332 OT	1518 ▲740	C2	E4 T2 R2	Grésy 9h15 40 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
	Serge DUCRE	2) Le COL des MILLE MARTYRS Histoire flore et forêts depuis Miribel-les-Echelles (Chartreuse) IGN 3333 OT	870 ▲430	C1	E2 T2 R2	Grésy 8h 106 km
Dim 17/05	Danielle PROVENT	POINTE de la FOUGERE depuis Ecole – pk du Nant Fourchu (Bauges) IGN 3432 OT	1849 ▲910	C2	E5 T4 R4	Cusy 8h 55 km
Mardi 19/05	Cécile CHABERT	De la GORGEAT au MONT JOIGNY depuis Le Col du Granier (Chartreuse) IGN 3333 OT	1554 ▲430	C1	E3 T3 R3	Cusy 8h30 100 km Grésy 8h50 80 km
Jeudi 21/05	Chritian GRILLET	1) Les GLIERES par le PAS DU ROC (circuit) depuis Usillon – Pont de pierre (Bornes) IGN 3430 ET / OT	1600 ▲700	C2	E4 T3 R4	Alby 8h 85 km +péage
	J.François LAPERROUSAZ	2) COL du POTAT depuis le Col du Frêne (Bauges) IGN 3432 OT	1351 ▲400	C1		Cusy 9h 60 km
	Marie-Annick CARIOU	3) ALPAGES et LAC du MARIET depuis Arith – Montagny (Bauges) IGN 3432 OT	1100 ▲320	RD	E2	Cusy 9h30 24 km
Dim 24/05	Georges PRICAZ	L'ALPETTAZ par le CIRQUE de ST-MÊME depuis St-Pierre-d'Entremont - église (Chartreuse) IGN 3333 OT	1558 ▲1140	C3+	E5 T4 R4	Grésy 7h30 108 km +péage
Mardi 26/05	Isabelle MONTAGNON	LAC GENIN « LE PETIT CANADA » depuis Echaillon (Jura) IGN 3328 OT	958 ▲300	C1	E2 T2 R2	Rumilly 8h 112 km
Jeudi 28/05	Michel GALLET	1) GRANDE SURE par le CUL de LAMPE depuis pk St-Laurent-du-Pont - Chartreuse de Curière (Chartreuse) IGN 3334 OT	1792 ▲1000	C3+	E5 T3 R3	Grésy 7h 120km +péage
	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	2) BOUCLE en BELVEDERE autour du TROU de la MARMITTE depuis Hauteville-Lompnes (Jura) IGN 3230 / 3231 OT	1236 ▲650	C1	E3 T2 R2	Grésy 8h 124 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRANDO	DÉPART Lieu Heure KM A/R
du Samedi 30 mai au Samedi 6 juin						
SÉJOUR EN ÉTOILE dans la Région de PONT-AVEN (Finistère)						
Organisé par le club homonyme de Renazé (Mayenne)						
Camp de base : Moëlan-sur-Mer (29350)						
Informations : Christian GRILLET ☎ 06 87 10 65 96						
Dim 31/05	Jacques CANTON	LAC, CHALET et CROIX du LEAT (Pierre du Pin) par le CRET du TAMBOUR dep La Ferrière – Le Grand Thiervoz (Belledonne) IGN 3433 OT	1904 ▲930	C2	E5 T3 R3	Grésy 7h30 140 km +péage
JUIN						
Mardi 2/06	J.François MONGELLAZ	CHALET du DRISON depuis le col de Tamié (Bauges) IGN 3432 ET	1639 ▲650	C1	E4 T3 R3	Alby 8h 105 km
Jeudi 4/06	Gérard CHAPPELET	1) MONT de la COCHE depuis Jarsy – Précherel (Bauges) IGN 3432 OT	2070 ▲1100	C3		Alby 7h30 64 km
	Paul BURDET	2) TETE LOUIS PHILIPPE dep Magland-Bellegarde sur RN205 (Faucigny) IGN 3530 ET	1346 ▲880	C2	E4 T3 R3	Alby 8h 160 km +péage
	Robert SAUVY	3) CHATEAU de MENTHON et ROC de CHERE depuis Menthon-St-Bernard (Bornes-Aravis) IGN 3431 OT	622 ▲270	RD		Alby 9h 50 km
Dim 7/06	Marie-Annick CARIOU	COL des POSETTES – TETE de BALME BARET depuis Tré le Champ (Mont Blanc) IGN 3630 OT	2201 ▲1100	C3	E5 T4 R4	Alby 7h 240 km +péage
Mardi 9/06	Isabelle MONTAGNON	TOUR du ROC et CROIX des ARCES dep Le Grand-Bornand – pk du Croix (Bornes-Aravis) IGN 3430 ET	1712 ▲580	C1	E3 T3 R2	Alby 8h 114 km +péage
Jeudi 11/06	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	1) L'AULP du SEUIL depuis St-Bernard-du-Touvet - Col de Marcieu (Chartreuse) IGN 3334 OT	1840 ▲1030	C3	E5 T3 R3	Alby 7h 148 km Grésy 7h30 116 km +péage
	Christine PRESSE	2) PLAN du SALEVE – GROTTTE du DIABLE - GRAND PITON depuis Pomier (Salève) IGN 3431 OT	1379 ▲700	C2	E3 T3 R3	Alby 9h 80 km +péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
Dim 14/06	J.François MONGELLAZ	LAC du MONT CHARVIN depuis Manigod – Sous l'Aiguille (Bornes-Aravis) IGN 3510 OT	2011 ▲870	C2	E4 T3 R3	Alby 8h 100 km
Mardi 16/06	Dominique PAIGNEAU	De la BRIDOIRE à ATTIGNAT- ONCIN par les GORGES DU GRELAND depuis La Bridoire (Av. Pays Savoyard) IGN 3333 OT	600 ▲550	C1	E3 T R	Alby 8h 100 km Grésy 8h30 70 km +péage
Jeudi 18/06	Michel GALLET	1) Le GRAND SOM par le COL de MAUVERNAY depuis pk Le Habert de la Ruchère (Chartreuse) IGN 3333 / 3334 OT	2026 ▲1200	C3+	E5 T4 R4	Grésy 7h 105 km +péage
	Jocelyne PLAT	2) ROCHE PARNAL par le COL du FREU depuis Orange – Le Chesnet (Bornes-Aravis) IGN 3430 ET	1896 ▲730	C2	E4 T5 R5	Alby 8h30 84 km +péage
	Dominique PAIGNEAU	3) BOUCLE des 7 FONTAINES depuis Montmin – cimetière (Bornes-Aravis) IGN 3431 OT	1080 ▲250	RD	E2	Alby 9h 78 km
du Samedi 20 au Samedi 27 juin CAMP D'ÉTÉ A CHATILLON-EN-DIOIS (Drôme) Camp de base : camping « Le Lac Bleu » - Quartier La Touche – 26410 Chatillon-en-Diois Responsable : Georges PRICAZ ☎ 06 79 45 95 66 Inscriptions <u>avant le 1^{er} Mai</u>						
Dim 21/06	<i>Une randonnée sera proposée selon la disponibilité d'un animateur consultez le répondeur la veille</i>					
Mardi 23/06	Danielle PROVENT	GRANDE MONTAGNE d'ARVILLARD en circuit par le REFUGE de la PERRIERE depuis Val Pelouse (Belledonne) IGN 3433 OT	2041 ▲400	C1	E3 T3 R3	Grésy 8h30 136 km +péage
Jeudi 25/06	Serge DUCRE	1) Le LAC des CHAMBRES depuis Samoëns - Les Allamands (Haut Giffre) IGN 3530 ET	2094 ▲1180	C3+	E5 T4 R4	Alby 8h 174 km +péage
	Chritian GRILLET	2) ROC des TOURS depuis Le Chinailon - Samance (Bornes) IGN 3430 ET	1994 ▲700	C2	E4 T3 R4	Alby 8h 108 km +péage
Dim 28/06	Gérard CHAPPELET	POINTE de la MANDALLAZ depuis Manigod - Sous l'Aiguille (Bornes-Aravis) IGN 3510 OT	2280 ▲1100	C3		Alby 7h 110 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
Mardi 30/06	Dominique PAIGNEAU	Le GRAND ROCHER et CRET du POULET depuis Foyer ski de fond du Barioz (Belledonne) IGN 3433 OT	1940 ▲560	C1	E3	Alby 7h45 172 km Grésy 8h15 140 km +péage
JUILLET						
Jeudi 2/07	Paul BURDET	1) POINTE de la GAY en circuit depuis Bellevaux – L'Ermont (Chablais) IGN 3429 ET	1801 ▲1040	C3	E5 T3 R3	Alby 7h30 178 km +péage
	George PRICAZ	2) CRET de LALLY depuis La-Chapelle-St-Maurice (Bauges) IGN3431 OT	1610 ▲700	C2	E4 T3 R3	Cusy 8h 46 km
	Michel FAVERON	3) MONTAGNE de CESSENS depuis Cessens – pk Chapelle ND de la Salette (Jura) IGN3331 OT	968 ▲180	RD		Alby 9h 17 km Grésy 9h 16 km
Dim 5/07	Cécile CHABERT	FORT de la BATTERIE de MARTHOD depuis le Villard + repas et visite du Fort (Bauges) IGN 3432 ET	1422 ▲610	C1+	E3 T4 R3	Cusy 8h 120 km Grésy 8h 160 km +péage
Mardi 7/07	Dominique PAIGNEAU	BOUCLE de SAINT-RUPH par CHALET de la SERVAZ dep Faverges – Seythenex - pk Totem 891 (Bauges) IGN 3432 OT	1440 ▲600	C1	E3 T R	Cusy 8h30 100 km
Jeudi 9/07	Jacques CANTON	1) REFUGE de la VALETTE et RUINE du REFUGE du LAC depuis Pralognan-la-Vanoise – Les Prioux (Vanoise) IGN 3534 OT	2643 ▲1000	C3	E5 T4 R4	Grésy 6h30 254 km +péage
	Chritian GRILLET	2) TETE du PARMELAN depuis Villaz – route forestière (Bornes-Aravis) IGN 3430 OT	1832 ▲740	C2	E3 T3 R4	Alby 08h00 62 km +péage
Dim 12/07	J.François MONGELLAZ	POINTE de CHOMBAS dep Le Grand-Bornand – Les Troncs (Bornes-Aravis) IGN 3430 ET	2468 ▲1300	C3+	E5 T4 R4	Alby 7h 120 km +péage
Mardi 14/07	Robert SAUVY	CRET du CHAR en boucle dep Bellecombe-en-B – Mont Devant (Bauges) IGN 3432 OT	1645 ▲550	C1		Alby 7h30 34 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
Jeudi 16/07	Michel GALLET	1) POINTE des ARLICOTS par le VALLON de la LANCHE depuis pk Couvent de Bellevaux (Bauges) IGN 3432 OT	2060 ▲1200	C3+	E5 T4 R4	Cusy 7h30 50 km
	Gérard CHAPPELET	2) TRAVERSEE AIGUILLE CROCHE – MONT JOLY depuis Col du Joly (Beaufortain) IGN 3531 OT	2480 ▲880	C2++		Alby 6h 260 km Grésy 6h30 230 km +péage
	Pascal BALLINI	3) MONT RONJOU et TOUR de CHIGNIN depuis St-Jeoire-Prieuré (Bauges) IGN 3333 OT	525 ▲260	RD	E2 T2 R2	Grésy 9h 70 km
Dim 19/07	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	CIME de la JASSE depuis Laval – Prabert – Pont de la Betta (Belledonne) IGN 3335 ET	2478 ▲1170	C3	E5 T4 R4	Grésy 7h15 140 km
Mardi 21/07	Christine PRESSE	BOUCLE autour d'ARITH depuis Lescheraines – pk de l'école (Bauges) IGN 3432 OT	934 ▲450	C1 Long	E1 T2 R2	Alby 9h 34 km
<p>du Mardi 21 au Jeudi 23 juillet SÉJOUR COSMOJAZZ à Argentière 3 jours de randonnées sur le site des concerts en altitude Niveau C1/C2</p> <p>COMPLET</p> <p>Hébergement : ½ pension au gîte « Le Nouveau Grassonnet » à Argentière (74) Animateurs : Jacques CANTON, Michel FAVERON, Jocelyne PLAT Informations : Danielle ONDE-MANEL contact@randonneursducheran.com</p>						
Jeudi 23/07	Serge DUCRE	1) Le GRAN VAN par les LACS ROBERT depuis Chamrousse (Casseroisse) (Belledonne) IGN 3335 OT	2448 ▲1200	C3	E5 T4 R4	Grésy 7h30 210 km +péage
	J.François LAPERROUSAZ	2) COLS du MONTJOIE et SARVATAN en boucle depuis St-François-Longchamp (Lauzière) IGN 3433 ET	2375 ▲920	C2	E5 T3 R3	Grésy 7h30 200 km +péage
Dim 26/07	Georges PRICAZ	MONT de la GUERRE et CHAPELLE du BOZOLET depuis Tincave (Beaufortain) IGN 3532 OT	2293 ▲1050	C3	E5 T3 R3	Grésy 7h30 200 km +péage
Mardi 28/07	Robert SAUVY	PIC de MARCELLY et LAC du ROY depuis Praz-de-Lys – Les Molliettes (Faucigny) IGN 3429 ET	1999 ▲540	C1+		Alby 8h 150 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
Jeudi 30/07	Jocelyne PLAT	1) LAC de LESSY depuis Le Grand Bornand – la Chapelle du Chinailon (Bornes Aravis) IGN 3430 ET	1881 ▲ 1000	C3	E4 T4 R4	Alby 8h 104 km
	Michel FAVERON	2) COL de la COCHETTE et CHALETs de la FULLIE retour par la CHARTREUSE D’AILLON depuis Aillon-le-Jeune (Bauges) IGN 3432 OT	1694 ▲ 950	C2	E3 T3 R3	Cusy 8h 25 km
	Dominique PAIGNEAU	3) CIRCUIT des GRANGETTES depuis Le Châtelard (Bauges) IGN 3432 OT	1005 ▲ 400	RD	E2	Cusy 9h 34 km
AOÛT						
Dim 2/08	Marie-Annick CARIOU	COL de la FENETRE depuis Les Contamines Montjoie – ND de la Gorge (Beaufortain) IGN 3531 OT	2245 ▲ 1090	C3	E5 T4 R4	Alby 7h 210 km +péage
Mardi 4/08	Dominique PAIGNEAU	BALCONS d’AILLON : les FOLLIETS par CREVIBERT depuis Fromagerie Aillon-le-Jeune (Bauges) IGN 3432 OT	900 ▲ 400	C1	E2 T2 R2	Cusy 9h 45 km
Jeudi 6/08	Paul BURDET	1) PIC de JALLOUVRE depuis le Petit Bornand - Thianty (Bornes-Aravis) IGN 3430 ET	2400 ▲ 870	C3+	E5 T3 R4	Alby 7h30 120 km
	Marie-Annick CARIOU	2) CHALET de l’ANGLETTAZ par le PETIT MONTOIRE depuis Aviernois (Bornes-Aravis) IGN 3430 OT	1615 ▲ 730	C2	E4 T3 R3	Alby 8h30 70 km +péage
Dim 9/08	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	BOUCLE sous les AIGUILLES d’ARVES par la BASSE du GERBIER et le GROS CREY depuis Albiez-Montrond – Le Chalmieu – pk du relais (Arves) IGN 3435 ET	2592 ▲ 860	C2	E5 T4 R4	Alby 6h50 196 km <u>ou</u> Grésy 7h30 236 km +péage
Mardi 11/08	Christine PRESSE	LOVAGNY POISY - MONTAGNE d’AGE depuis pk Château de Montrottier (Jura) IGN 3431 OT	654 ▲ 350	C1	E2 T2 R2	Alby 9h 50 km
Jeudi 13/08	Michel GALLET	1) LAC du CROZET – COL du LOUP depuis pk Col du Pré du Molard (Belledonne) IGN 3335 OT	2399 ▲ 1150	C3+	E5 T3 R3	Grésy 7h 170 km +péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
	Chritian GRILLET	2) Le TOUR du VORASSAY depuis St-Gervais-les-Bains – Le Champel (Pays du Mont Blanc) IGN 3532 ET	2110 ▲920	C2	E4 T3 R4	Alby 7h 210km +péage
	Cécile CHABERT	3) TOUR du MONT LANDARD depuis St-Pierre-de-Curtille + visite du Fort de Pompoz (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT	572 ▲240	RD	E2 T2 R2	Cusy 8h30 60 km Grésy 8h30 50 km
Dim 16/08	Jacques CANTON	POINTE de TALAMARCHE par le REFUGE de LARRIEUX depuis Thônes – Montremont (Bornes-Aravis) IGN 3531 OT	1893 ▲1040	C3	E5 T4 R4	Alby 7h30 90 km +péage
Mardi 18/08	Robert SAUVY	MONTAGNE de SULENS depuis Serraval – Le Mont (Bornes-Aravis) IGN 3531 OT	1839 ▲600	C1		Alby 8h30 100 km

Du Mardi 18 au Jeudi 20 août

Séjour « LES BALCONS DU VALGAUDEMAR » dans Les ECRINS

J1 Refuge du Pigeonnier (2424 m) ▲+800 m,

J2 Refuge de Chabournéou (1998 m) ▲-700 m, ▲+850 m,

J3 Pic de Vallonpierre (2741 m) via refuge et retour ▲+800 m, ▲-1200 m

Depuis La Chapelle en Valgaudemar Parking Giobernay IGN 3437 OT

Niveau C2+ / 15 places

Responsable : Serge DUCRE ☎ 06 48 59 95 26

Inscriptions **avant le 10 mai** avec un chèque de 15 euros

Jeudi 20/08	Michel GALLET	1) Les GRANDS MOULINS en traversée depuis pk Val Pelouse (Belledonne) IGN 3433 OT	2495 ▲1000	C3+	E5 T4 R4	Grésy 7h15 140 km +péage
	Christine PRESSE	2) MONTAGNE du LACHAT et SENTIER du CAPITAINE ANJOT par la BLONNIERE depuis de Dingy-St-Clair (Bornes-Aravis) IGN 3431 OT	1262 ▲820	C2	E4 T3 R3	Alby 8h30 64 km +péage
Dim 23/08	J.Michel MANNAZ	TOUR de FERROUILLET par la BRECHE FENDUE depuis Laval – Pont de la Betta (Belledonne) IGN 3335 ET	2480 ▲1400	C3+		Grésy 7h 140 km +péage
Mardi 25/08	J.François MONGELLAZ	VIERGE de LEAZ et FORT l'ECLUSE dep Bellegarde – Léaz (Jura) IGN 3330 OT	730 ▲600	C1		Alby 8h30 104 km Rumilly 8h45 84 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
Jeudi 27/08	Christian GRILLET	1) Le LAC BLANC dep Tré le Champ – col des Montets (<i>Aiguilles Rouges</i>) IGN 3630 OT	2352 ▲980	C2+	E4 T5 R3	Alby 7h 240 km +péage
	Michel FAVERON	2) DENT des PORTES depuis Doucy-en-Bauges - Le Cul du Bois (<i>Bauges</i>) IGN 3432 OT	1932 ▲750	C2	E4 T4 R3	Cusy 8h 25 km
	George PRICAZ	3) Le REVARD par la TEPPE de LARCOUTIER depuis La Féclaz (<i>Bauges</i>) IGN 3332 OT	1440 ▲270	RD		Cusy 8h30 48 km
Dim 30/08	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	LACS de la TEMPETE depuis Beaufort – Barrage St Guérin (<i>Beaufortain</i>) IGN 3532 OT	2158 ▲1000	C3	E5 T4 R4	Alby 6h50 186 km ou Grésy 7h30 210 km +péage
SEPTEMBRE						
Mardi 1/09	Christine PRESSE	CIRCUIT des USSES depuis Groisy (<i>Salève</i>) IGN 3430 OT	880 ▲480	C1	E4 T2 R2	Alby 9h 60 km +péage
Jeudi 3/09	Jocelyne PLAT	1) La TOURNETTE par le CHALET de l'AULP depuis Montmin – Les Prés Ronds (<i>Bornes-Aravis</i>) IGN 3431 OT	2351 ▲1300	C3+	E5 T5 R5	Alby 7h 98 km
	Paul BURDET	2) Le BREVENT depuis Les Houches – Parc Merlet (<i>Aiguilles Rouges</i>) IGN 3530 ET	2525 ▲1000	C3	E4 T3 R3	Alby 7h30 226 km +péage
<p>du Samedi 5 au Dimanche 13 septembre</p> <p>LA COTE DE GRANIT ROSE et L'ARCHIPEL DES SEPT ILES</p> <p>Une semaine de randonnées en étoile en pension complète</p> <p>COMPLET</p> <p>15 places</p> <p>Prix à prévoir : environ 800 € par personne tout compris</p> <p>Responsable : Pascal BALLINI ☎ 06 31 28 72 00 pascalballini38@gmail.com</p>						
Dim 6/09	Gérard CHAPPELET	COL des VERTS dep Le Grand Bornand – Les Troncs (<i>Bornes-Aravis</i>) IGN 3430 ET	2500 ▲1300	C3		Alby 7h 115 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
du Lundi 7 au Jeudi 10 septembre SEJOUR A ARGENTIERE (74) 4 jours de randonnées Niveau C2/C3 / 11 places Inscriptions <u>avant le 3 mai</u>						
Hébergement : ½ pension au gîte « Le Nouveau Grassonnet» Animateurs : Danielle PROVENT, Jacques CANTON, Gérard CHAPPELET, Jean-François MONGELLAZ Informations : Danielle ONDE-MANEL contact@randonneursducheran.com						
Mardi 8/09	Isabelle MONTAGNON	AUTOUR des CABANES depuis Marlens – pk du plan d'eau (Bauges) IGN 3431 OT	730 ▲430	C1	E3 T2 R2	Alby 8h 88 km
Jeudi 10/09	Michel GALLET	1) Le PETIT et le GRAND ARC depuis pk Refuge de La Thuile (Lauzière) IGN 3432 ET	2484 ▲1100	C3+	E5 T3 R4	Grésy 7h 150 km +péage
	Robert SAUVY	2) LAC de TARDEVANT depuis La Clusaz – Les Confins (Bornes-Aravis) IGN 3430 ET	2110 ▲700	C2		Alby 8h 110 km
	Bernard LONGERAY	3) BALCON de PRAGONDRAN et ALPAGE de MONTBASIN depuis Verel-Pragondran (Bauges) IGN 3332 OT	875 ▲340	RD		Grésy 9h 42 km
Dim 13/09	J.François LAPERROUSAZ	ROC de TAVANEUSE depuis Abondance-Prétairié (Chablais) IGN 3528 ET	2156 ▲1000	C3	E4 T4 R4	Alby 7h 240 km +péage
Mardi 15/09	Marie-Annick CARIOU	TOUR du LAC de PALADRU depuis Charavines (Chartreuse) IGN 3233 SB	675 ▲470	C1 Long	E4 T2 R2	Grésy 7h 125 km +péage
Jeudi 17/09	J.Michel MANNAZ	1) MONT FLEURI depuis La Clusaz – Les Confins (Aravis) IGN 3430 ET	2510 ▲1300	C3++		Alby 7h 110 km
	Danielle PROVENT	2) PORTES DE MONTMELIAN en semi-boucle par le GRAND PLAN et le LAC de BRANLAY depuis Celliers-Dessus – pk Logis des Fées (Lauzière) IGN 3433 ET	2459 ▲800	C2	E4 T4 R4	Grésy 7h30 220 km +péage
Dim 20/09	Georges PRICAZ	GRAND CRETET, ROC MARCHAND, ROCHER du MIDI depuis Grand-Naves (Beaufortain) IGN 3532 OT	2290 ▲1100	C3	E5 T4 R3	Grésy 7h30 206 km +péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
Mardi 22/09	Dominique PAIGNEAU	La BEQUE en boucle depuis St-Nicolas-la-Chapelle – pk église (Aravis) IGN 3531 OT	1420 ▲550	C1	E3	Cusy 7h45 140 km
Jeudi 24/09	Gérard CHAPPELET	1) GRAND ARC depuis Mont Sapey - Tioulevé (Lauzière) IGN 3432 ET	2480 ▲1200	C3		Alby 7h 180 km Grésy 7h30 150 km
	Serge DUCRE	2) MONT de VORES depuis Megève – la Lieusaz (Beaufortain) IGN 3531 OT	2067 ▲940	C2	E5 T3 R3	Alby 7h30 210 km +péage
	Dominique PAIGNEAU	3) Dans les BOIS et VIGNOBLES entre VONGNES et MARIGNIEU Musée + Caveau depuis Vongnes - Pk cimetière (Bugey) IGN 3331 OT	450 ▲220	RD	E2 T2 R2	Alby 8h30 75 km Grésy 8h30
Ven 25/09	Dominique PAIGNEAU	Soirée BRAME DU CERF Petite rando et écoute du brame + repas à la Fruitière d'Arith Inscriptions : <u>avant 13 septembre</u> avec un chèque de 10 € ☎ 06 82 94 00 25				Cusy 16h30 24 km
Sam 26/09	<p align="center">16^{ème} MARCHE SOLIDAIRE POUR HAÏTI</p> <p>Dons versés à l'Association ASS'HUM pour continuer à soutenir <u>l'école de BLEN</u> :</p> <p>Renforcement de l'équipe pédagogique, amélioration du bâtiment, achat de matériel.</p> <p>Les BELVEDERES du MONT de la CHARVAZ et NOTRE DAME de l'ETOILE 12 km - ▲330 m - pique-nique tiré du sac au Petit Villard Départ au pk du Col du Chat à 9h30</p> <p>Renseignements et inscriptions : Anne-Marie FANCINELLI ☎ 06 40 51 16 39</p>					
Dim 27/09	Jacques CANTON	LAC ROND par le CIRQUE de l'ARCELIN et le COL de la VANOISE depuis Pralognan-La-Vanoise – Les Fontanettes (Vanoise) IGN 3534 OT	2517 ▲1000	C3	E5 T3 R3	Grésy 6h30 248 km +péage
Mardi 29/09	Michel FAVERON	BELVEDERE de la CHAMBOTTE depuis Brison-St-Innocent – Challière (Av. Pays Savoyard) IGN 3332 OT	750 ▲520	C1	E2 T2 R2	Alby 8h 56 km Grésy 8h30 26 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTIITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
OCTOBRE						
Jeudi 1/10	Michel GALLET	1) LANCE SUD de MALISSARD – DOME de BELLEFONT depuis pk Perquelin (Chartreuse) IGN 3334 OT	2045 ▲1250	C3+	E5 T4 R4	Grésy 7h15 125 km +péage
	Jacques CANTON	2) CROIX et BELVEDERE de PRAVOUTA depuis St-Hugues-de-Chartreuse (Chartreuse) IGN 3334 OT	1760 ▲870	C2	E4 T3 R3	Grésy 7h30 120 km +péage
du Jeudi 1^{er} au Lundi 5 octobre ESCAPADE à SETE Responsable : Robert SAUVY ☎ 06 80 27 50 29						
Dim 4/10	J.François LAPERROUSAZ	Le CHEVAL NOIR depuis St-François-Longchamp (Lauzière) IGN 3433 ET	2832 ▲960	C2	E5 T4 R4	Grésy 7h30 196 km +péage
Mardi 6/10	Isabelle MONTAGNON	Des FRESQUES de TENAY au PLATEAU de JARGOY, en circuit depuis Tenay (Bugey) IGN 3231 OT	966 ▲640	C1	E3 T2 R2	Rumilly 8h 130 km
Jeudi 8/10	J.Michel MANNAZ	1) COLOMBIER d'AILLON par le ROCHER de BADE depuis Aillon-Le-Jeune (Bauges) IGN 3432 OT	2045 ▲1310	C3+		Cusy 8h 52 km
	Gérard CHAPPELET	2) TOUR AIGUILLE de SERRAVAL depuis Serraval - La Molloire (Bornes-Aravis) IGN 3431 OT	1750 ▲820	C2		Alby 8h 110 km
	Christian GRILLET	3) CIRCUIT des ONGES dep Hauteville-sur-Fier – pk du cimetière (Albanais) IGN 3331 OT	594 ▲290	RD		Alby 9h25 35 km Rumilly 9h45 15 km
Dim 11/10	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	LAC de la PARTIE par le VALLON de POLSET depuis Modane – St André (Vanoise) IGN 3534 OT	2456 ▲850	C2	E4 T3 R3	Alby 7h10 254 km <u>ou</u> Grésy 7h30 254 km +péage
Mardi 13/10	Christian GRILLET	LAC de LESSY depuis Le Petit Bornand – pk Paradis (Bornes-Aravis) IGN 3430 ET	1900 ▲650	C1	E3 T3 R4	Alby 8h 110 km +péage
Jeudi 15/10	Jocelyne PLAT	1) GOLET de l'AGNEAU et COL de la VERNE depuis le col de Plainpalais (Bauges) IGN 3332 OT	1845 ▲1050	C3+	E5 T5 R5	Cusy 8h30 40 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
	Danielle PROVENT	2) Traversée SAINTE REINE – La COMPOTE par les CRETES depuis Ste-Reine - Col du Frêne (Bauges) IGN 3432 OT	1548 ▲760	C2	E4 T3 R3	Cusy 8h 58 km
Dim 18/10	J.Michel MANNAZ	CRET des MOUCHES depuis Plan Montmin (Bornes) IGN 3431 OT	2033 ▲1040	C3		Alby 7h30 90 km
Mardi 20/10	Pascal BALLINI	COL de MONTJOIE depuis le refuge du lac de la Grande Léchère (Lauzière) IGN 3433 ET	2226 ▲650	C1	E3 T2 R2	Grésy 8h 200 km +péage
Jeudi 22/10	Paul BURDET	1) DOU de MOUTIER, MONT des ARCHETS et MONT JOVET en boucle depuis Notre-Dame-du-Pré - pk la Grange à Marc (Vanoise) IGN 3532 ET	2489 ▲1020	C3	E5 T4 R3	Alby 7h 200 km +péage
	Serge DUCRE	2) MARMITES de GEANT et CRET PELE depuis St-Germain-de-Joux (Jura) IGN 3328 / 3330 OT	1090 ▲790	C2	E3 T3 R3	Rumilly 8h 102 km +péage
	Dominique PAIGNEAU	2) PLATEAU du SALEVE NORD depuis La Muray – La Croisette (Salève) IGN 3429 / 3430 OT	1300 ▲350	RD	E2 T R	Alby 8h30 100 km +péage
Dim 25/10 	G.PRICAZ D.PAIGNEAU J.CANTON	1) RANDO ORIENTATION réservée aux participants à la formation orientation				Infos au répondre la veille
	J.François LAPERROUSAZ	2) RANDONNÉE SURPRISE dans le même secteur que la rando orientation				
Mardi 27/10	Gérard CHAPPELET	CROIX CARTIER depuis St-Nicolas-la-Chapelle - Chaucisse (Bornes-Aravis) IGN 3531 OT	1830 ▲570	C1		Alby 7h45 160 km
Jeudi 29/10	Michel GALLET	1) TETE du PARMELAN et GROTTTE de l'ENFER depuis Villaz - pk Bois Brulé (Bornes-Aravis) IGN 3430 OT	1856 ▲1050	C3	E5 T3 R3	Alby 8h 60 km +péage
	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	2) BOUCLE des HURTIERES par le COL du PETIT CUCHERON depuis St-George-d'Hurtières – La Minière (Hurtières) IGN 3432 OT	1451 ▲750	C2	E4 T3 R3	Alby 7h40 140 km <u>ou</u> Grésy 8h 142 km +péage

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
NOVEMBRE						
Dim 1/11	Georges PRICAZ	Le TAILLEFER par LATHUILE et NANCEAU depuis Duingt – église (Bauges) IGN 3431 OT	880 ▲800	C2	E4 T4 R4	Cusy 8h30 66 km
Mardi 3/11	Robert SAUVY	MONT CLERGEON CAMP III depuis Moye (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	1025 ▲380	C1		Alby 8h 80 km
Jeudi 5/11	Paul BURDET	1) BOUCLE de l'EAU FROIDE depuis Chevaline – Combe d'Ire (Bauges) IGN 3432 OT	1637 ▲1000	C3	E4 T3 R3	Alby 8h 76 km
	Michel FAVERON	2) CHALET de LAUZARIN depuis pk du Vallon de Bellevaux (Bauges) IGN 3432 OT	1431 ▲570	C1		Cusy 8h 25 km
	Dominique PAIGNEAU	3) SAINT PIERRE de CURTILLE en boucle depuis St-Pierre-de-Curtille - église (Mont Landard) IGN 3331 / 3332 OT	1300 ▲350	RD	E2	Alby 9h 56 km Grésy 9h 48 km
Dim 8/11	Jocelyne PLAT	MONTS VEYRIER et BARON depuis Annecy-le-Vieux – Petit Port (Bornes-Aravis) IGN 3431 OT	1295 ▲900	C2	E4 T5 R4	Alby 8h 40 km
Mardi 10/11	Marie-Annick CARIOU	PONT ROMAIN et FORET du MONT depuis Thônes (Bornes-Aravis) IGN 3431 OT	1019 ▲450	C1	E3	Alby 8h30 80 km +péage
Jeudi 12/11	J.François MONGELLAZ	1) Le CRET de CHALAM depuis Chesery-Forens (Jura) IGN 3328 OT	1545 ▲950	C2		Alby 7h30 130 km Rumilly 7h45 110 km
	Pascal BALLINI	2) MONTAGNE D'ARVILLARD par la COMBE de l'ARBET NEUF dep la route des Ramiettes (av Prodin) (Belledonne) IGN 3433 OT	2020 ▲820	C2	E5 T2 R3	Grésy 8h 120 km +péage
Dim 15/11	J.François LAPERROUSAZ	La BELLE ETOILE depuis Le Collet de Tamié (Bauges) IGN 3432 ET	1841 ▲760	C2	E4 T2 R3	Grésy 8h30 94 km
Mardi 17/11	Michel FAVERON	GRANDE BOUCLE des LACS de ST JEAN de CHEVELU depuis St-Jean-de-Chevelu (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT	754 ▲500	C1		Alby 8h30 90 km Grésy 9h 60 km

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FRFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
Jeudi 19/11	Michel GALLET	1) Le TOUR de L'ANGLE EST par la CROIX du BERGER depuis pk du bas Revard (Bauges) IGN 3332 OT	1563 ▲600	C2	E3 T2 R2	Grésy 8h30 42 km
	Serge DUCRE	2) TOUR du MONT LANDARD via CHANAZ depuis St-Pierre-de-Curtille (Av Pays Savoyard) IGN 3331 OT	450 ▲500	C1	E2 T2 R2	Grésy 8h30 58 km
	Dominique PAIGNEAU	3) TOURBIERE des CREUSATES, CROIX des BERGERS et ROC des 3 CROIX depuis St-François-de-Sales – Foyer ski de fond (Bauges) IGN 3332 OT	1390 ▲200	RD	E2	Cusy 9h 45 km
Dim 22/11	Danielle PROVENT	BALCONS de SAINT ALBAN LEYSSE depuis St-Jean-d'Arvey – Lovettaz (Bauges) IGN 3332 OT	980 ▲1000	C3	E4 T3 R3	Cusy 8h 66 km
Mardi 24/11	Isabelle MONTAGNON	ANNECY – les CANAUX et les PARCS depuis Annecy – pk Sous Aléry IGN 3431 OT	470 ▲40	C1	E2 T1 R1	Alby 9h 26 km
Mardi 24 novembre, à 19h30 ASSEMBLÉE GÉNÉRALE et REMISE DU PROGRAMME HIVER 2027 Salle Plaimpalais à Alby-sur-Chéran (sous l'église)						
Jeudi 26/11	Danielle PROVENT	1) TOUR du NIVOLET et CHARVETAN par la DORIA et le SENTIER du GARDE depuis La Féclaz – pk sud (Bauges) IGN 3332 OT	1547 ▲1050	C3	E4 T3 R3	Cusy 8h 48 km
	Annie RANOUX Marie-Jo CAGNON	2) CIRCUIT des PASSERELLES depuis St-Jean-d'Arvey (Bauges) IGN 3332 OT	680 ▲490	C1	E3 T2 R2	Alby 8h 92 km Grésy 8h30 60 km +péage
Dim 29/11	Danielle PROVENT Jocelyne PLAT	SORTIE CONVIVIALE AU CHALET DU TROUSSET Chacun apporte quelque chose à partager, saucisses offertes par le club				Cusy 9h

DATE	ANIMATEUR	SORTIE	ALTITUDE ▲ Dénivelé	COTATION RDC	COTATION FFRando	DÉPART Lieu Heure KM A/R
DÉCEMBRE						
Mardi 1/12	Bernard LONGERAY	MOLARD NOIR depuis Le Bourget-du-Lac – D42 – alt 940 (Av Pays Savoyard) IGN 3332 OT	1452 ▲ 560	C1		Grésy 9h 42 km
Jeudi 3/12	J.François MONGELLAZ J.François LAPERROUSAZ	SORTIE CONVIVIALE AU CHALET DU TROUSSET Chacun apporte quelque chose à partager, saucisses offertes par le club				Cusy 9h
Sam 5/12		<u>ENTRAINEMENT DVA POUR TOUS</u> RDV au pk du plan d'eau de Lescheraines de 10-12h ou 13h30-15h30 Obligatoire chaque année pour participer aux sorties raquettes				
<p>Des sorties supplémentaires pourront être proposées en décembre, en fonction de la météo et des disponibilités des animateurs.</p> <p>ELLES SERONT ANNONCÉES LA VEILLE AU RÉPONDEUR</p>						

COORDONNÉES DES ANIMATEURS RANDONNÉES

BALLINI Pascal		06 31 28 72 00
BURDET Paul	04 50 69 02 34	06 98 87 49 90
CAGNON Marie-Jo		06 71 20 90 72
CANTON Jacques		06 42 43 46 30
CARIOU Marie-Annick		06 50 03 74 49
CHABERT Cécile		06 45 21 21 04
CHAPPELET Gérard		06 17 83 77 17
DUCRE Serge	04 50 32 58 38	06 48 59 95 26
FAVERON Michel	06 87 64 20 37	06 86 35 65 14
GALLET Michel		06 47 93 80 71
GARCIA Alberto		06 60 28 75 38
GREILLET Denis		06 85 80 02 97
GRILLET Christian	04 50 01 22 47	06 87 10 65 96
LAPERROUSAZ Jean-François		06 19 14 05 52
LONGERAY Bernard	04 79 54 12 00	06 84 22 70 02
MANNAZ Jean-Michel		06 60 18 14 00
MENETREY Marie-Claire		06 81 56 28 07
MONGELLAZ Jean-François		06 15 24 77 75
MONTAGNON Isabelle		06 16 39 00 09
PAIGNEAU Dominique		06 82 94 00 25
PLAT Jocelyne		06 20 59 94 80
PRESSE Christine		06 75 33 12 14
PRICAZ Georges	04 79 63 32 11	06 79 45 95 66
PROVENT Danielle	04 50 52 54 90	06 52 48 44 91
RANOUX Annie		06 87 95 50 42
SAUVY Robert		06 80 27 50 29